

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERMOHONAN MENEMPUH UJIAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI	5
2.1 Pengertian Latihan <i>Barrier Hops</i>	5
2.2 Pengaruh Latihan <i>Barrier Hops</i> terhadap Ketepatan <i>Jump Service</i>	6
2.3 Teori Dasar <i>Jump Service</i> dalam Bola Voli	6
2.4 Implementasi Latihan <i>Barrier Hops</i> dalam Program Latihan Bola Voli	6
2.5 Kajian Penelitian Terdahulu	6
2.6 Anggapan Dasar	9
2.7 Hipotesis	9

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	10
3.1 Desain Penelitian	10
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	10
3.3 Populasi dan Sampel	11
3.4 Variabel Penelitian	12
3.5 Instrumen Penelitian.....	12
3.6 Prosedur Penelitian.....	13
3.7 Teknik Analisis Data	14
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	15
3.9 Etika Penelitian.....	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	17
4.1 Hasil Penelitian.....	17
4.1.1 Deskripsi Data.....	17
4.2 Analisis Statistik.....	25
4.3 Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34