

**PENGARUH LATIHAN *DECLINE PUSH UP* DAN LATIHAN
INCLINE PUSH UP TERHADAP HASIL *SMASH*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**NANDA AULIA RAHMAH
2124200016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2024**