

PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN BANGKU SATU TRAP DAN DUA TRAP TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI ATLET BOLA VOLI

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**EKA NURJAMAN
2124200042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2024**

Perihal : Permohonan menempuh ujian sidang tahap skripsi
Yth,
Ketua Program Studi Penjas
Di Ciamis

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Nurjaman
Nim : 2124200042
Angkatan tahun : 2020
Program studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini saya mengajukan permohonan untuk menempuh ujian sidang skripsi. Sebagai pertimbangan bapak, saya lampirkan berkas pernyataan yang telah ditetapkan oleh Program Studi.
Atas perhatian bapak saya ucapkan terima kasih.

Ciamis, 2024
Pemohon

EKA NURJAMAN
2124200042

Persetujuan pembimbing

No	Nama	Fungsi	Tanda tangan
1	Andang Rohendi, M.Pd	Pembimbing I	
2	Hendra Rustiawan, M.Pd	Pembimbing II	

Mengetahui
Ketua Prodi Penjas

ANDANG ROHENDI, M.Pd

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Satu Trap Dan Dua Trap Terhadap *Power* Otot Tungkai Atlet Bola Voli.”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Ciamis, Juli 2024

Yang membuat pernyataan

EKA NURJAMAN
2124200042

BUKTI PENGUJIAN

Dewan Penguji ujian sidang Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Satu Trap Dan Dua Trap Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Bola Voli.

Eka Nurjaman Telah diujikan dalam rangka ujian Sarjana Pendidikan (S.Pd) Program studi Pendidikan Jasmani telah diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ciamis, 31 Agustus 2024

Andang Rohendi, M.Pd

Ketua merangkap anggota

Dr. Nana Sutisna, M.Pd

Anggota

Dr. Risma, S.Si., M.Pd

Anggota

Diketahui
Ketua Prodi Penjas

Andang Rohendi, M.Pd