

ABSTRAK

MUHAMMAD HASAN S (2124200029). Skripsi ini berjudul “Pengaruh Pola Permainan Terhadap *Passing* Bawah Olahraga Bolavoli”. Selama Penyusunan skripsi ini, penulis di bawah bimbingan Bapak Andang Rohendi, M.Pd sebagai pembimbing I dan Bapak Ruli Sugiawardana, S.Pd., M.Pd sebagai pembimbing II.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah pola permainan dalam pelatihan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola akan mempengaruhi kemampuan *passing* bawah mereka.

Subyek penelitian ini adalah 20 siswa putra yang berpartisipasi dalam ekstrakurikuler bola voli di SMA BIP Malangbong. Penelitian ini merupakan eksperimen semu dan menggunakan *One Group Pretest and Post Test Design*. Data dikumpulkan melalui tes yang dilakukan dengan instrumen berupa *Kautz Volley Ball Passing Test*. Analisis data dilakukan dengan analisis uji-t dan uji perenang normalitas dan homogenitas.

Hasil pengujian hipotesis menggunakan Uji-t mendapatkan t_{hitung} sebesar -10,405 lebih besar dari t_{tabel} sebesar 1,729 ($-10,405 > 1,729$), sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara data sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Peningkatan rerata terlihat nyata karena terjadi peningkatan sebesar 3,50 dari 17,60 menjadi 21,10. Jika digambarkan dalam persentase, peningkatan tersebut sebesar 19,89%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pelatihan pola permainan terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli.

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Shalawat serta salam semoga selalu tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat, petunjuk, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas Galuh (UNIGAL).

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan dan dorongan dari semua pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Dadi, M.Si., sebagai Rektor Universitas Galuh.
2. Bapak U. Runalan S, Drs., M.Si., sebagai Dekan FKIP Universitas Galuh.
3. Bapak Andang Rohendi, sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh, yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Andang Rohendi, M.Pd. sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ruli Sugiawardana, S.Pd., M.Pd. sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Para Dosen dan Civitas Akademika Universitas Galuh yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-Rekan Mahasiswa yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga, kerabat yang telah banyak membantu baik moril maupun spiritual sehingga selesainya skripsi ini.

Serta kepada semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Akhirnya hanya kepada Allah SWT saja saya serahkan semuanya, semoga segala amal baik semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan yang setimpal dari-Nya. Amiin.

Penulis