

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |

BAB II KAJIAN PUSTAKA

| | |
|-----------------------------------------|----|
| A. Definisi Bolavoli..... | 6 |
| B. Tehnik Dalam Permainan Bolavoli..... | 9 |
| C. Kajian Latihan..... | 13 |
| a. Definisi Latihan..... | 13 |
| b. Prinsip Latihan..... | 13 |
| c. Tujuan Latihan..... | 14 |
| D. Latihan Passing Atas Bolavoli..... | 15 |
| a. Latihan Dengan Pantulan Tembok..... | 15 |
| b. Latihan Berpasangan..... | 15 |
| E. Definisi Ketepatan..... | 15 |
| F. Penelitian Yang Relevan..... | 16 |
| G. Anggapan Dasar..... | 18 |
| H. Hipotesis..... | 19 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|-------------------------------|----|
| A. Metode Penelitian | 20 |
| B. Desain Penelitian | 20 |
| C. Definisi Operasional | 21 |
| D. Populasi Dan Sampel | 22 |
| E. Instrumen Penelitian | 23 |
| F. Tehnik Analisis Data | 25 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|------------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data Mentah Penelitian..... | 27 |
| B. Deskripsi Data Penelitian SPSS..... | 28 |
| C. Deskripsi Data..... | 26 |
| D. Uji Pra Syarat | |
| 1. Uji Normalitas..... | 28 |
| 2. Uji Homogenitas..... | 27 |
| 3. Hasil Uji Hipotesis..... | 30 |
| E. Pembahasan..... | 31 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 34 |
| B. Saran..... | 34 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Daftar Pustaka | 35 |
|-----------------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| | |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Teknik Pembagian Sampel Dengan Ordinal Pairing | 23 |
| Tabel 4.1 Hasil Data Mentah Penelitian..... | 27 |
| Tabel 4.2. Hasil Deskripsi Data Penelitian SPSS..... | 28 |
| Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas | 29 |
| Tabel 4.4. Hasil Uji Homogenitas | 29 |
| Tabel 4.5. Hasil Uji Paired Samples Correlaion | 30 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Paired Samples T | 31 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Lapangan Bolvoli..... | 8 |
| Gambar 2.2 Passing Atas Bolavoli..... | 11 |
| Gambar 2.3 Saat Perkenaan Bola Passing Bawah..... | 12 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian..... | 21 |
| Gambar 3.2 Instrumen Penelitian..... | 25 |