

**PENGARUH LATIHAN SHADOW TERHADAP KELINCAHAN  
SISWA PADA PERMAINAN BULUTANGKIS  
SMA NEGERI 1 BAREGBEG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh:**

**Yoga Hendra Utomo Napitupulu  
2124200083**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS GALUH  
2024**