

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang penulis kemukakan dalam bab IV, hasil penghitungan uji-t diperoleh nilai t-hitung lebih besar dari nilai t-tabel dapat disimpulkan bahwa: “Terdapat pengaruh yang signifikan metode *drill* terhadap peningkatan *shooting* dalam permainan sepakbola MTs Al-Ikhsan.”

#### **B. Saran**

Sehubungan dengan hasil penelitian yang penulis lakukan, selanjutnya penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Keberhasilan dalam pencapaian tujuan latihan tidak terlepas dari pembaharuan mengenai prinsip-prinsip latihan, oleh karena itu penulis menyarankan agar dalam setiap latihan tidak melihat sebelah mata hal yang kecil tapi bermanfaat.
2. Seorang pelatih dalam latihan baik di sekolah maupun luar sekolah harus dapat memodifikasi latihan agar siswa tidak jenuh dalam proses latihan dan sesuai dengan prinsip latihan.
3. Perlu adanya penelitian lanjutan sebagai bahan pertimbangan dengan bentuk bentuk latihan yang bervariasi dan inovatif dalam mencapai tujuan dari proses latihan untuk meningkatkan ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola.
4. Bagi peneliti lain yang tertarik dengan permasalahan ini disarankan untuk meneliti kembali dengan memperhatikan kelemahan-kelemahan yang ada.