

# **LITERATUR REVIEW PENGARUH REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Yoyon Suhrawan<sup>1</sup>, Tita Rohita<sup>2</sup>, Yoga Ginanjar<sup>3</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

## **ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan silent killer dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lain seperti sakit kepala, jantung berdebar-debar, mudah lelah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi jurnal-jurnal ilmiah penelitian yang membahas rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah *literatur review*. Subjek penelitian jurnal yang dilakukan dengan menggunakan database berupa *Proquest, Sinta dan Pubmed*. Pencarian jurnal dilakukan pada bulan April-Mei 2024. Temuan jurnal yang digunakan pada penelitian ini adalah kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapatkan 8 jurnal yang relevan. Proses penilaian kualitas jurnal dengan menggunakan *JBI Critical Appraisal*. Penelitian dalam literatur review menunjukkan efektif pemberian rebusan daun seledri dalam penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Dari 8 analisis di atas, Efektivitas pemberian seledri pada tekanan darah dari studi yang memenuhi syarat dapat dilihat dari penurunan tekanan darah setelah intervensi dibandingkan dengan data awal. Untuk alasan ini, penting untuk mengukur homogenitas tekanan darah pada kelompok intervensi dan kontrol, sebelum intervensi. Oleh karena itu, perubahan yang terjadi karena intervensi yang diberikan berarti berpengaruh terhadap kelangsungan penurunan tekanan darah pada mereka.

**Kata kunci:** Seledri, Penurunan Tekanan Darah, Hipertensi

## **LITERATURE REVIEW THE EFFECT OF BOILED CELERY LEAVES ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPETENSION PATIENTS**

Yoyon Suhrawan<sup>1</sup>, Tita Rohita<sup>2</sup>, Yoga Ginanjar<sup>3</sup>  
Faculty of Health Sciences, Galuh University

### **ABSTRACT**

*High blood pressure or hypertension is a silent killer where the symptoms can vary for each individual and are almost the same as the symptoms of other diseases such as headaches, heart palpitations, fatigue. This research aims to identify research scientific journals that discuss boiled celery leaves on reducing blood pressure in hypertensive patients. The research design used was a literature review. Journal research subjects were carried out using databases in the form of Proquest, Sinta and Pubmed. The journal search was carried out in April-May 2024. The journal findings used in this research were from the last 10 years. The search results obtained 8 relevant journals. Journal quality assessment process using JBI Critical Appraisal. Research in the literature review shows that the administration of boiled lettuce leaves is effective in reducing blood pressure in hypertensive patients. From the 8 analyzes above, the effectiveness of administering celery on blood pressure from eligible studies can be seen from the reduction in blood pressure after the intervention compared to initial data. For this reason, it is important to measure the homogeneity of blood pressure in the intervention and control groups, before the intervention. Therefore, the changes that occur due to the intervention given have an impact on the continuity of blood pressure reduction in them.*

**Keywords:** Celery, Lowering Blood Pressure, Hypertension