

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Terapi Relaksasi Otot Progresif	7
B. Lansia	10
C. Hipertensi	16
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Database Jurnal	25

C. Batas Waktu Publikasi	25
D. Kata Kunci	25
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian Karakteristik Studi	32
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Kata Kunci Studi Literatur	26
Tabel 3.2 Format PICOS dalam Literature Review	27
Tabel 3.3 Penilaian Kualitas	30
Tabel 4.1 Seleksi Studi dengan DSVIA	33
Tabel 4.2 Karakteristik tahun publikasi	38
Tabel 4.3 karakteristik desain penelitian	38
Tabel 4.4 karakteristik desain penelitian	39