

DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin, M. (2018). Hubungan antar kualitas tidur dengan prestasi belajar. *Kesehatan Pasak Bumi*, 1(1), 51–71.
- Fadlilah, M., Aristoteles, A., & Pebyana, B. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan kesiapan mengikuti proses belajar mahasiswa S1 keperawatan semester iv Stikes Muhammadiyah Palembang. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 1–86.
- Awal, Husnul Qira'ah. 2017. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan angkatan 2014 UIN Alaudin Makassar. Skripsi. Makassar: Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar. Ayukawati,
- Hanna Prastiwi. 2015. "Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Siswa kelas XI IPA SMA Negeri 2 Samarinda. Skripsi
- Hidayatullah, Muhammad Ghufron. 2021. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan prestasi Belajar Siswa kelas XI MAN 2 Kota Semarang. Skripsi. Semarang: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Soerkardjo, dkk. 2017. "Hubungan Pola Tidur Dengan Nilai Hasil Belajar Siswa SD Negeri 5 Alasbuluh Kecamatan Wangrejo Kabupaten Banyuwangi". Jurnal: *Healthy*. Vol. 6. No. 1.
- Susanti, Yohana Intan Dili. 2018. Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Prestasi Belajar. *School Education Journal*. Vol. 8. No. 1
- Viranisa, Septiani & dkk. 2022. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid 19. Skripsi thesis. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Ayukawati, Hanna Prastiwi. 2015. "Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Siswa kelas XI IPA SMA Negeri 2 Samarinda. Skripsi. Samarinda: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo, S., 2010. Metode Pengambilan Sampel. In: Notoadmodjo, S., ed. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rev ed. Jakarta : Rineka Cipta. p. 125. Aini, N. 2011.
- Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Sma Dharma Pancasila Medan. Universitas Sumatra Utara. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.
- Ayukawati, H.P. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 2 Samarinda. Skripsi. 2015.
- Sari Pediatri, 18(2), 93. <https://doi.org/10.14238/sp18.2.2016.93-9>. Kemenkes RI. (2018).
- Kebutuhan Tidur sesuai Usia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Hasanah, N. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Hasil Tes Potensi Akademik Siswa Kelas XII SMA Negeri 21 Makassar Tahun Ajaran 2017/2018. Skripsi. 2017.
- Syamsinar. Pola Tidur dalam Al-Quran (Kajian Tahlili terhadap Q.S. Al-Furqan/25:47). Skripsi : UIN Alauddin Makassar. 2016
- Disdukcapil. 2022. Jumlah Penduduk Kabupaten Ciamis Berdasarkan Struktur Umur Tunggal.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* . Bandung: Alfabeta, CV.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In Binus. www.mitrawacanamedia.com
- [Dinkes Ciamis. 2021. Profil Kesehatan Kabupaten Ciamis 2021. Ciamis.](#)

- Dinkes Jabar. 2021. *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2021*. Bandung.
- Hardani, dkk. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu Grup.
- Rosmawati., dkk.(2019). Kualitas Tidur Remaja Di SMK Soeparman Wonomulyo. *Journal Pegguruang*.
- Luis ,P., dkk. 2018. Perbandingan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Negeri Dengan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Swasta.
- Kasiati , & Rosmalawati, N. W. (2016). *Kebutuhain Dasar Manusia 1*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Notoadmojo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Disdukcapil. 2022. *Jumlah Penduduk Kabupaten Ciamis Berdasarkan Struktur Umur Tunggal*.