

DAFTAR PUSTAKA

- Chaerudin, M., Ulfiana, E., & Wahyuni, E. D. (2020). The Effects of Deep Breathing on Blood Pressure Reduction in Elderly Hypertensive Patients at a Retirement Home in Surabaya. *Medico-Legal Update*, 20(4), 343–348. <https://doi.org/10.37506/mlu.v20i4.1833>
- Elysabeth, D., Arna, T., Tarihoran, U., Kristen, U., & Wacana, K. (2017). *Slow Deep Breathing Reduces High Blood Pressure In Hypertensive Patients*. 2004(February 2015), 1–6.
- Finamore, P. da S., Kós, R. S., Corrêa, J. C. F., D, Collange Grecco, L. A., De Freitas, T. B., Satie, J., Bagne, E., Oliveira, C. S. C. S., De Souza, D. R., Rezende, F. L., Duarte, N. de A. C. A. C. D. A. C., Grecco, L. A. C. A. C., Oliveira, C. S. C. S., Batista, K. G., Lopes, P. de O. B., Serradilha, S. M., Souza, G. A. F. de, Bella, G. P., ... Dodson, J. (2021). PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MENGGUNAKAN INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING EXERCISE. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>
- Izzati, W., Kurniawati, D., & Dewi, T. O. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 331. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.436>
- Kathore, Vinod, V. M. (2019). Study of effect of slow and deep breathing exercise on blood pressure among the patients with essential hypertension. *MedPulse International Journal of Physiology*, 12(2), 24–28. <https://doi.org/10.26611/1031222>

- Neini Ikkal, R., & Permata Sari, R. (2019). The Effect of Slow Deep Breathing on Blood Pressure of Hypertension Patients in M. Djamil Hospital Padang 2018. *KnE Life Sciences*, 4(10), 206. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i10.3845>
- Novriani, H., & Johan, T. (2020). The Effect of Slowdeep Breathing Exercise on Blood Pressure Elderly in Pstw Sabai Nan Aluih, Sicincin Padang Pariaman, 2020. *Proceeding International Conference Syedza Saintika*, 25–33.
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Suranata, F. M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natashia, D. (2019). Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 160–175. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.702>
- Utami Muchtar, R. S., Natalia, S., & Patty, L. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 6(1), 85–93. <https://doi.org/10.36341/jka.v6i1.2555>
- Adriaansz, P. N., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMASRANOMUUT KOTA MANADO. 4, 6.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Andri, J., Permata, F., Padila, P., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep

- Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255–262.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 64. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i1.1483>
- Aritonang, Y. A. (2020). The Effect of Slow Deep Breathing Exercise on Headache and Vital Sign in Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 8(2), 166–174. <https://doi.org/10.24198/jkp.v8i2.1320>
- Arikunto, Suharsimi (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta ; Rinene Cipta Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). 12.
- Azhari, R. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 155. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.178>
- Darma Yanti, N. P. E. (2016). THE INFLUENCE OF SLOW DEEP BREATHING ON BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENT. *Nurscope : Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.30659/nurscope.2.1.33-42>
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. 1, 12. Fitri, D. R. (2018). DIAGNOSE ENFORCEMENT AND TREATMENT OF HIGH BLOOD PRESSURE. 5.
- Hidayat, A.A. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta, Salemba Medika

- Izzati, W., Kurniawati, D., & Dewi, T. O. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. 5. Kementerian Kesehatan RI.(2018).
- Laporan Nasional Riskesdas. Laporan Nasional Riskesdas 2018 Kemenkes RI (1). 2019. Hipertensi Penyakit Paling Banyak di Idap Masyarakat. Dilihat 17 Mei 2022 (<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakitpaling-banyak-diidap-masyarakat.html>).
- Kemenkes RI (2). 2019. Faktor Risiko Penyebab Hipertensi. (<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakitjantung-dan-pembuluh-darah/page/11/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>) Kemenkes RI, “Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS),” 2018. [Online]. Available: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf.
- Manurung, Nixon. (2018). Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping Dan Nanda Nic Noc. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Nuramini,S.(2017) Pengaruh Slow Deep Breathing Dan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi,Karya Tulis Ilmiah. Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitan Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratiwi, A. (2020). PENGARUH SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. Masker Medika, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Putri, E. R. T., & Margaretta, S. S. (2021). EFEKTIFITAS RELAKSASI DEEP BREATHING DENGAN TEKNIK SELF INTRUCTION TRAINING

(SIT) DALAM BENTUK VIDEO DAN AUDIO UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.694>

Rima Ambarwati, Masroni, & Anita Dwi Ariyani. (2021). SLOW DEEP BREATHING EXERCISE ON PATIENTS' BLOOD PRESSURE WITH HYPERTENSION IN WORKING AREA OF KERTOSARI HEALTH CENTER BANYUWANGI 2020. *International Journal of Social Science*, 1(3), 233–240. <https://doi.org/10.53625/ijss.v1i3.416>

Rio, M. K., & Sunarno, R. D. (2022). PENGARUH SLOW DEEP BREATHING DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PRAMBATAN LOR. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 264. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1306>

Risnah (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Systematic Review Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111-118

Setyaningrum, N., & Suib, S. (2019). Efektifitas Slow Deep Breathing Dengan Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 3(1). <https://doi.org/10.18196/ijnp.3191> Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>

- Supriyono (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole Pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas Suranata, F.
- M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natashia, D. (2019). Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 160– 175. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.702>
- Tarigan, B. S., Butar-Butar, R. A., & Siringo-Ringo, T. (2020). PENURUNAN TEKANAN DARAH MELALUI SLOW DEEP BREATHING PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI. 5.
- Tarwoto, 2011. Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Akut Pada Pasien Cidera Kepala Ringan. Jakarta : Universitas Indonesia
- Trybahari, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 106–118. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.539>
- Utami Muchtar, R.S ., Natalia, S., Patty L.(2022).PENGARUH SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENS. WHO, “Hypertension,” 2019. <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension>
- Yanti, N. P. E. D., Mahardika, I. A. L., Prapti, N. K. G., 2015. Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Nurscope. Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*.
- Yusuf, B. (2021). PENERAPAN LATIHAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI: LITERATURE REVIEW. 4(2), 6.