

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Akupresur</i>	7
1. Pengertian <i>akupresur</i>	7
2. Cara kerja <i>akupresur</i> dalam menangani dismenore.....	7
3. Hal-hal yang perlu di perhatikan dalam terapi <i>akupresur</i>	8

4.	Teknik aplikasi terapi <i>akupresur</i>	9
5.	Titik <i>akupresur</i>	9
B.	Remaja.....	14
1.	Pengertian remaja	14
2.	Tahapan remaja.....	15
3.	Perubahan pada remaja	16
C.	Dismenore	17
1.	Pengertian dismenore.....	17
2.	Jenis-jenis dismenore	17
3.	Penyebab dismenore	19
4.	Faktor risiko dismenore	21
5.	Gejala dismenore	22
6.	Patofisiologi	23
7.	Dampak dismenore	24
8.	Penatalaksanaan dismenore	25
D.	Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
A.	Desain Penelitian	31
B.	Batasan Jurnal.....	32
C.	Batasan Waktu Publikasi	32
D.	Kata Kunci.....	32
E.	Kriteria Inklusi dan Eklusi	33

F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kata Kunci Studi Literatur	33
Tabel 3. 2 Format PICOS dalam Literature Review	34
Tabel 3. 3 Penilaian Critical Appraisal	39
Tabel 4. 1 Hasil Literature Review	41
Tabel 4. 2 Karakteristik Tahun Publikasi.....	45
Tabel 4. 3 Karakteristik Desain Penelitian.....	46
Tabel 4. 4 Karakteristik Analisi Data.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik Sanyinjiao (SP6).....	10
Gambar 2. 2 Titik Diji (SP8).....	10
Gambar 2. 3 Titik Hegu (LI-4).....	11
Gambar 2. 4 Titik Sacral Points (B27-B34).....	11
Gambar 2. 5 Stomach 36 (ST36).....	12
Gambar 2. 6 Titik Tai Chong (LV 3)	13
Gambar 2. 7 Titik Neiguan (PC6)	13
Gambar 2. 8 Titik Guanyuan (CV4)	13
Gambar 2. 9 Titik Meridian (Kyung Hyul).....	14
Gambar 2. 10 Kerangka Teori (Setyowati (2018), Erman, (2018)).....	30
Gambar 3. 1 Diagram Flow Literature Review Berdasarkan PRISMA.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	58
Lampiran 2 JBI Critical Appraisal	59