

ABSTRAK

Latar belakang : Asma adalah jenis penyakit pernapasan kronis yang umum dan menjadi masalah kesehatan masyarakat utama secara global, mempengaruhi individu dari segala usia, jenis kelamin dan etnis. Asma bisa menjadi beban yang signifikan, bukan dalam hal biaya perawatan kesehatan tetapi juga berkurangnya produktivitas dan partisipasi dalam kehidupan keluarga. Serangan asma bisa menjadi penyakit yang ditandai dengan lama peradangan saluran nafas dengan gejala pernafasan seperti: nafas pendek, dada terasa sesak dan batuk terutama pada malam atau dini hari. **Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik pernafasan buteyko terhadap kontrol asma dengan menggunakan *literature review*. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan *literature review*. Subjek penelitian yang dilakukan dengan menggunakan database yaitu Pubmed, ScenceDirect dan Google Scholar. Temuan jurnal yang digunakan dalam kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapat 8 jurnal yang relevan. **Hasil :** Penelitian dalam literature review menunjukkan bahwa adanya pengaruh teknik pernafasan Buteyko terhadap kontrol asma. Teknik pernapasan buteyko sangat efektif terhadap kontrol asma dengan rata-rata durasi 15-30 menit dilakukan 2 kali sehari.. **Saran :** Hasil dari literature review ini dapat dijadikan masukan untuk meningkatkan mutu pembelajaran keperawatan untuk mengembangkan teori dan meningkatkan pengetahuan bagi pembaca tentang pengaruh teknik pernapasan Buteyko terhadap kontrol asma.

Keywords: Asma, Buteyko, Kontrol Asma

ABSTRACT

Background: Asthma is a common type of chronic respiratory disease and is a major public health problem globally, affecting individuals of all ages, genders and ethnicities. Asthma can be a significant burden, not only in terms of health care costs but also reduced productivity and participation in family life. Asthma attacks can be a disease characterized by prolonged inflammation of the airways with respiratory symptoms such as: shortness of breath, chest tightness and coughing, especially at night or early in the morning. **Objective:** This study was to determine the effect of the Buteyko breathing technique on asthma control using a literature review. **Method:** This research design uses a literature review. The research subjects were carried out using databases, namely Pubmed, ScenceDirect and Google Scholar. Journal findings used in the last 10 years. The search results obtained 8 relevant journals. **Results:** Research in the literature review shows that there is an influence of the Buteyko breathing technique on asthma control. The Buteyko breathing technique is very effective in controlling asthma with an average duration of 15-30 minutes performed twice a day. **Suggestion:** The results of this literature review can be used as input to improve the quality of nursing learning to develop theory and increase knowledge for readers about the influence of breathing techniques. Buteyko for asthma control.

Keywords: Asthma, Buteyko, Asthma Control