

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Kehamilan.....	6
1. Perubahan anatomi fisiologi pada masa kehamilan.....	6
2. Perubahan psikologis pada masa kehamilan .....	8
3. Ketidaknyamanan ibu hamil.....	8
B. Nyeri Punggung .....	9
1. Definisi Nyeri Punggung .....	9
2. Etiologi Nyeri Punggung .....	10
3. Faktor-Faktor Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil .....	10
4. Skala Pengukuran Nyeri.....	13
5. Penatalaksanaan Nyeri Punggung .....	14
C. Kompres hangat .....	18
1. Defirisi kompres hangat .....	18

2. Manfaat kompres hangat.....	18
3. Tujuan Kompres Hangat .....	19
4. Jenis-jenis kompres hangat.....	20
5. Prosedur penggunaan kompres hangat.....	20
D. Kerangka Teori .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Database Jurnal .....	25
C. Batasan Waktu Publikasi .....	26
D. Kata Kunci.....	26
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	27
F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	28
1. Seleksi Studi.....	28
2. Penilaian Kualitas .....	29
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	<b>82</b>
A. Hasil Penelitian Karakteristik Studi .....	82
1. Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil.....	82
2. Kompres Hangat .....	82
B. Pembahasan .....	88
1. Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil.....	88
2. Kompres Hangat .....	91
3. Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil .....	93
<b>BAB V PENUTUP</b>	<b>96</b>
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN 103</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Tulang Pada Ibu Hamil	7
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i>	13
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i>	13
Gambar 2.4 <i>Numeric Rating Scale</i>	14
Gambar 2.5 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	14
Gambar 2.6 Kerangka Teori	22
Gambar 3.1 Diagram Flow Literature Review	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kata Kunci Studi Literatur	24
Tabel 3.2 Format PICOS dalam Studi Literatur	25
Tabel 3.3 PRISMA Review Judul Jurnal 1	28
Tabel 3.4 PRISMA Review Judul Jurnal 2	34
Tabel 3.5 PRISMA Review Judul Jurnal 3	40
Tabel 3.6 PRISMA Review Judul Jurnal 4	44
Tabel 3.7 PRISMA Review Judul Jurnal 5	50
Tabel 3 8 PRISMA Review Judul Jurnal 6	56
Tabel 3 9 PRISMA Review Judul Jurnal 7	62
Tabel 4.1 Hasil Penelitian Karakteristik Studi	

