

ABSTRAK

RONI RAMDANI. 2124200044. Pengaruh Latihan Menggunakan Bola Karet Terhadap Teknik Dasar Servis Bawah Bola Voli. Pembimbing I DR. Dede Iman Suhendra, M.Pd. Pembimbing II, Asep Ridwan Kurniawan M.Pd

Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh Latihan Menggunakan Bola Karet Terhadap Teknik Dasar Servis Bawah Bola Voli.

Penelitian ini menggunakan berbentuk adalah *pretest -posttest control group design* dimana menurut Sugiyono (2001:64) menjelaskan bahwa dalam desain penelitian ini mengkombinasikan *posttest* dan *pretest study* dengan mengadakan suatu tes pada satu kelompok sebelum diberi perlakuan dan setelah diberikan perlakuan. Pretest dilakukan pada awal penelitian dan posttest diberikan saat penelitian selesai. Populasi yang digunakan adalah seluruh pemain bolavoli dan sample seluruh siswa berjumlah 16 siswa dengan menggunakan *total sampling*. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan Instrumen pada penelitian ini adalah Tes *servis bawah*

Adapun hasil penelitian ini yaitu dalam proses kali ini peneliti menggunakan media bola karet yang dimanfaatkan dari bola yang sudah tidak digunakan lagi, sehingga peneliti bisa menggunakannya sebagai media pembelajaran yang dimanfaatkan sebagai alternatif bola ringan pada proses pembelajaran bola voli. Yang harus diperhatikan pada signifikansi uji paired sample t-test mempunyai nilai sebesar 0,000 maka penelitian ini mempunyai perbedaan atau pengaruh yang signifikan hasil tes servis bawah sesudah kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut ada pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola karet terhadap kemampuan teknik servis bawah bola voli.

Kata kunci : Bolavoli, bola karet, servis bawah