

## ABSTRAK

Kesehatan mental memiliki arti penting dalam kehidupan seseorang dari sisi psikologis, Dalam mencapai kehidupan manusia yang sehat dan baik, dengan mental yang sehat tanpa ada gangguan fisik dan psikologis seperti adanya tekanan, rasa takut, stress dan sejenisnya maka seseorang dapat melakukan aktifitas dengan baik pula. Gangguan kesehatan mental individu merupakan perubahan emosi, pemikiran, atau perilaku. Gangguan Kesehatan mental ini dapat dikaitkan dengan tekanan dan/atau masalah fungsi dalam aktivitas sosial pekerjaan, ataupun keluarga. Sebagaimana diketahui data perkembangan akibat gangguan kesehatan mental saat ini cukup tinggi terutama pada remaja. Sebagaimana diketahui gangguan kesehatan mental dipengaruhi oleh beberapa faktor.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kesehatan mental pada remaja berdasarkan *Literatur Review*.

Metoda yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Literature Review* dengan menggunakan *database Science Direct, SINTA, PubMed, dan Google Scholar* dengan batasan artikel tahun 2017-2023

Hasil kajian secara umum terhadap 11 artikel terpilih, ditemukan beberapa faktor yang mempengaruhi kesehatan mental pada remaja sehingga mengganggu kehidupan remaja sehari-hari,

Kesimpulan faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental adalah pola asuh orang tua, kesehatan lingkungan, sosial ekonomi, penggunaan media sosial tiktok, rasa syukur, interaksi dengan teman sebaya, self efficacy, trauma masa kecil, pola asuh, lingkungan sekolah dan teman sebaya. Saran petugas kesehatan untuk terus meningkatkan promosi kesehatan mengenai penanganan dan pengendalian gangguan kesehatan mental agar para remaja mengetahui dan memahami faktor penyebab gangguan kesehatan mental agar masa depan para remaja lebih cerah.

Kata Kunci : Faktor-faktor, Kesehatan Mental, Remaja

## ABSTRACT

*Mental health has an important meaning in a person's life from a psychological perspective. In achieving a healthy and good human life, with a healthy mentality without physical and psychological disorders such as pressure, fear, stress and the like, a person can carry out activities well too. Individual mental health disorders are changes in emotions, thinking, or behavior. This mental health disorder can be associated with pressure and/or functional problems in work social activities, for example the family. It is also known that the development data due to mental health disorders is currently quite high, especially in teenagers. It is also known that mental health disorders are influenced by several factors. The aim of this research is to find out what factors influence mental health in adolescents based on a literature review. The method used in this research is a Literature Review using the Science Direct, SINTA, PubMed and Google Scholar databases with an article limit of 2017-2023.*

*The general results of the research on the 11 selected articles, found several factors that influence mental health in teenagers so that they disrupt teenagers' daily lives, Conclusion, the factors that influence mental health are parenting patterns, environmental health, socio-economics, use of TikTok social media, gratitude, interaction with peers, self-ability, childhood trauma, parenting patterns, school environment and peers. Suggestions for health workers to continue to improve health promotion regarding the treatment and control of mental health disorders in teenagers, knowing and understanding the factors that cause mental health disorders so that the future of teenagers is brighter.*

*Keywords: Factors, Mental Health, Adolescents,*