

DAFTAR PUSTAKA

- Arifiati, Retna Febri, and Endang Sri Wahyuni. 2019. "Peningkatan Sense of Humor Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia." *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 1(2):139–69.
- Carvalho, C. M., Vernaglia, T. V. C., Soria, D. D. A. C., Santo, T. D. J. E., Souza, S. R. De, Mello, R., ... Felipe, I. (2017). Nursing consultation and the care to — Mom , there is a monster in the closet II: The impact of early attachment trauma (EAT) on the. *European Psychiatry*, 41, S407. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.01.337>
- Chang, P. S., et al., (2018). Physical and psychological effects of Qigong exercise in community-dwelling older adults: An exploratory study. *Geriatric Nursing*, 39(1), 88–94. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2017.07.004>
- Erni Setiyorini, M. K. N. A. W. M. K. (2018) *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif*. Media Nusa Creative (MNC Publishing) (1). Available at: <https://books.google.co.id/books?id=mMVGEAAAQBAJ>.
- Fitri, D., & Ihdil, A. &. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). 5(2). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hendri, S. 2017. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dan Depresi Lansia Yang Melakukan Senam Lansia Dan Tidak Di Panti Werdha Dharma Bhakti Surakarta*. Retrieved September 9, 2019, from <https://eprints.uns.ac.id/34547/Jakarta: PT Rineka Cipta>
- Jarnawi. 2020. "Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona." *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* 3(1):60–73.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 78. Retrieved from <http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/Tabel Riskesdas2013.pdf>
- Khamida, K., et al. (2018). Senam Tai Chi dalam menurunkan Kecemasan Lansia. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(3), 218–223. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p218-223>

- Muhith, A. (2015). Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi). Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., & Pradana, T. A. dkk. (2020). “Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19.”
- Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga.
- Ramdan, Iwan Muhamad. 2018. “Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure WorkRelated Stress in Nursing.” *Jurnal Ners* 14(1):33–40.
- Stuart Gail.W (2016). Keperawatan Kesehatan Jiwa : Indonesia: Elsever.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kuantitatif R & D. cetakan ke 1 Bandung: CV. Alfabeta
- Suwanto, Musis. 2015. “Implementasi Metode Bayesian Dalam Menentukan Kecemasan Pada HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale).” 1–17.
- Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia. V(1), 135-138. <https://doi.org/10.3294/jtk,v4i2>
- Wahyudi, I., Bahri, S. and Handayani, P. (2019) ‘Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia’, V(1), pp. 135–138. doi: 10.31294/jtk.v4i2.
- Welzel, F. D., et al., (2019). Prevalence of anxiety symptoms and their association with loss experience in a large cohort sample of the oldest-old. Results of the AGECODE/AGEQUALIDE study. *Frontiers in Psychiatry*, 10(MAY), 1– 10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00285>
- Widiharti, W. , Widiyawati, W. , Fitrihanur, WL Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 2020;, 5(2);, 61–67. <https://doi.org/10.24929/jik.v5i2.1089>
- Yeung, A., Campbell, B., & Chan, J. S. M. (2019). The Effects of Tai Chi and Qigong on Anxiety and Depression. Lam, M. K. C. (2014). The Qigong Workbook for Anxiety (Vol. 66). United States of America: New Harbinger Publications, Inc.