

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
Website : fikes.unigal.ac.id, email : fikesunigalciamis@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH
NOMOR : 22A/401/SK/AK/D/II/2024
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (REGULER) TAHUN AKADEMIK 2023 / 2024

- DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH**
- MENIMBANG** : 1. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Bimbingan Skripsi perlu diangkat pembimbing skripsi;
2. Bahwa untuk legalitas pembimbing dalam melakukan kegiatan bimbingan skripsi perlu di terbitkan Surat Keputusan Dekan.
- MENGINGAT** : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
2. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
3. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2017 tanggal 18 Juli 2017 tentang Statuta Universitas Galuh;
4. Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor 037A/4123/SK/AK/R/II/2017 tentang Pemberlakuan Pedoman Akademik Universitas Galuh;
5. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/III/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : Surat Ajuan dari Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 029/401/SM/AK/Ka.Pro_Kep/III/2024 perihal Permohonan SK Pembimbing Skripsi Semester Genap TA 2023/2024.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN** :
PERTAMA : Nama : **DIYANAH ASTIYAN HIDAYAT**
Nomor Pokok : **1420120043**
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut:
Pembimbing I : **Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**
Pembimbing II : **Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep.**
- KETIGA** : Pembimbing Skripsi mempunyai tugas membimbing dan membantu mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di Ciamis
Pada Tanggal 11 Maret 2024
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Galuh



Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan



No : 278/401/SM/AK/D/IV/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Ciamis
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : **DIYANAH ASTIYAN HIDAYAT**
 NIM : 1420120043
 Topik Penelitian : Gangguan tidur pada anak usia 10-12
 Tempat Studi Pendahuluan : Dinas Pendidikan Kab. Ciamis
 Data yang dibutuhkan : Data jumlah siswa Sekolah Dasar di wilayah Kab. Ciamis

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan di instansi/tempat yang di maksud.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.

Ciamis, 2 April 2024
 Dekan

Eka Rohita S. Kep., Ners., MM., M.Kep. R.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 3. Surat Keterangan Dinas Pendidikan



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS PENDIDIKAN
Jalan R. A.A Kusumahsubrata No. 03 Tlp. 0265 773709

SURAT IJIN KEPALA DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN CIAMIS
Nomor : 000.9.2/111 -Disdik.1/2024

Tentang
Penelitian di Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis

- I Memperhatikan : Surat Kesbangpol Ciamis Nomor : 000.9.2/281-Bakesbangpol.01 Tanggal 28 Maret 2024 Perihal Surat Keterangan Penelitian.
- II Mengingat : 1. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
2. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

Memberi Ijin :

Kepada :

N a m a : **DIYANAH ASTIYAN HIDAYAT**
Pekerjaan : Mahasiswa
Maksud : Mengadakan Penelitian
Lokasi : Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis
Waktu Penelitian : 28 Maret s.d 28 April 2024
Data Yang Diperlukan : **"DATA JUMLAH SISWA SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KABUPATEN CIAMIS"**
Penanggung Jawab : **TITA ROHITA, S.Kep.,Ners.,MM.,M.Kep.,**

Dengan Catatan :

1. Penelitian ini tidak untuk dipublikasikan tetapi sebagai bahan Laporan Akhir;
2. Tidak mengganggu aktifitas pegawai;
3. Menyampaikan laporan secara tertulis kepada kami setelah selesai kegiatan.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Ciamis
Pada Tanggal : 01 April 2023
a.n KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN CIAMIS



Uner Setiawan, S.Pd, M.Si
Pembina Tk.1, IV/b
NIP 19670715 198803 1 008

Lampiran 4. Lembaran Konsultasi



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dyanah Astiyah Hidayat

Pembimbing I : Tita Rokita

Judul : Hubungan antara Sneeze Hygiene dengan gangguan

...Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	25 Maret 2024	1. konsul Judul 2. Perbaiki latar belakang	
2.	Senin, 1 April 2024	1. Perbaiki urutan M. S.K. S	
3.	Selasa, 2 Mei 2024	1. Perbaiki masalah 2. Tambahkan referensi 3. Tambahkan teori	
4.	4 Juni 2024	ACC	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dyanah Astyan Hidayat
Pembimbing II : Siti Rohmah
Judul : Hubungan Sleep Hygiene dengan Gangguan Tidur
Pada Anak Usia Sekolah Dasar

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
v	27 Maret 2024	1. Teori Sleep Hygiene 2. Alat ukur yang digunakan 3. Indikator 1. Pembaca literatur bebas - Masalah tidur pada anak sekolah. - Data G ³ tidur pd anak sekolah. - Hasil penelitian: gambar G ³ tidur pd anak sekolah - Faktor yg mempengaruhi G ³ tidur. - GMP penulisan - Solusi yg ditawarkan dan hasil penelitian.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Diyarah Astyan Hidayat
 Pembimbing II : Siti Rahman
 Judul : Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Gangguan tidur Pada anak usia Sekolah dasar

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	2 Mei	- Perbaiki masalah - Data jurnal	
2.	Senin, 13 Mei	- Perbaiki kerangka teori - Perbaiki Hasil data Instrumen Penelitian	
3		Perbaiki Page set up Perbaiki cara penulisan Perbaiki kerangka konsep Buat Instrumen penelitian	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Diyana Asyraf Hidayat

Pembimbing II : Susi Rahmah

Judul : Hubungan antara Sleep Hygiene dengan
Gangguan Tidur Pada anak usia Sekolah Dasar

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Rabu, 22 Mei 2024	Partisipasi Mahasiswa	G.
2.	Rabu, 22 Mei 2024	ada v/ Selay proposal	K.



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Diyawan, Asiyani Hidayat
 Pembimbing I : Dr. Tisa, Nohita S. Kes, Ners, M.M, M, Kes
 Judul : Hubungan Anxasa Sleep Hygiene Dengan Gangguan
 Tidur Pada Anxasa Usia Sewatan Dasar di SDN
 Sindangkasih 01 Ciamis

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 5 Agustus 2024	1. Tambahkan teori dan Jurnal pada Pembahasan	<i>He</i>
2.	Senin, 6 Agustus 2024	ACC	<i>He</i>



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *Dyannah Asyuan Hidayat*
 Pembimbing II : *Nes Suci Lohman, S.Kep, Ners, M. Icah*
 Judul : *Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Gangguan
 Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN
 Sindangkasih 01 Ciamis Kabupaten Ciarnis 2024*

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
	7 Agustus 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tulisan di tabel - Perbaiki struktur kalimat - Perbaiki skor di instrumen SDSC - Perbaiki saran 	<i>A</i>
	8 Agustus 2024	<i>all of sindang kasih</i>	<i>U</i>

Lampiran 5. Lampiran Kuesioner

Lampiran Instrumen Penelitian

KUISIONER *SLEEP HYGIENE INDEX*

Nama Siswa :

Usia :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Checklist (√) kotak dengan menggunakan skala yang tercantum di atasnya.

Skala Ukur 5 = Selalu (7x dalam seminggu)

 4 = Sering (4-6x dalam seminggu)

 3 = Terkadang (2-3x dalam seminggu)

 2 = Jarang (1x dalam seminggu)

 1 = Tidak pernah (Tidak pernah)

No	PERNYATAAN	Selalu (5)	Sering (4)	Terkadang (3)	Jarang (2)	Tidak pernah (1)
1	Anak tidur siang selama 2 jam atau lebih?					
2	Anak tidur malam pada waktu yang berbeda-beda dari hari ke hari?					
3	Anak bangun tidur pagi pada waktu yang berbeda-beda dari hari ke hari?					
4	Anak berolahraga/aktifitas sampai berkeringat dalam 1 jam sebelum tidur?					
5	Anak berbaring di tempat tidur lebih lama dari yang seharusnya selama 2 atau 3 kali seminggu?					

6	Anak mengonsumsi minuman berkafein dalam waktu 4 jam sebelum atau setelah tidur?					
7	Anak melakukan sesuatu sebelum waktu tidur (misalnya: membaca buku, menonton TV, mendengarkan radio, dll)?					
8	Anak tidur dengan perasaan marah, tertekan, kesal atau tegang?					
9	Anak menggunakan tempat tidur untuk melakukan aktivitas selain tidur (misalnya: menonton TV, membaca, makan, atau belajar)?					
10	Anak tidur di tempat tidur yang tidak nyaman (misalnya: Kasur atau bantal yang jelek, selimut terlalu banyak atau tidak cukup)?					
11	Anak tidur di kamar tidur yang tidak nyaman (misalnya: terlalu terang, terlalu pengap, terlalu panas, terlalu dingin, atau terlalu berisik)?					
12	Anak melakukan pekerjaan penting sebelum tidur (misalnya: membaca, menulis buku, mengerjakan PR, dll)?					
13	Anak berpikir, merencanakan atau mengkhawatirkan hal-hal tertentu di tempat tidur?					

SLEEPING DISTRUBENCE SCALE FOR CHILDREN
KUESIONER SKALA GANGGUAN TIDUR ANAK
(Anak Usia Sekolah)

Identitas Siswa

Nama :
Usia :
Kelas :
Jenis kelamin :

Identitas Orang Tua

Nama :
Usia :

Petunjuk

Perhatikan kebiasaan tidur anak Anda selama 6 bulan terakhir saat anak Anda sehat dan jawablah setiap pertanyaan berikut. Perubahan kebiasaan tidur akibat anak sakit tidak termasuk. Harap checklist (√) kotak yang menggambarkan kebiasaan tidur anda dengan menggunakan skala yang tercantum di atasnya.

Keterangan :

- 1 = Tidak pernah
- 2 = Jarang (1-2 kali per bulan atau kurang)
- 3 = Terkadang (1-2 kali perminggu)
- 4 = Sering (3-5 kali perminggu)
- 5 = Selalu (tiap hari)

Pertanyaan

1. Berapa lama anak anda tidur pada malam hari?	Tidak pernah (1) 9-11 jam	Jarang (2) 8-9 jam	Terkadang (3) 7-8 jam	Sering (4) 5-7 jam	Selalu (5) <5jam
2. Berapa lama waktu yang anak anda butuhkan untuk jatuh tidur sejak pergi ke tempat tidur?	Tidak pernah (1) <15 menit	Jarang (2) 15-30 Menit	Terkadang (3) 30-45 Menit	Sering (4) 45-60 menit	Selalu (5) >60 menit

Pilihlah pernyataan berikut dengan tanda yang paling sesuai dengan kebiasaan tidur anda pada jam/waktu tidurnya.

PERNYATAAN		Tidak pernah (1)	Jarang (2)	Terkadang (3)	Sering (4)	Selalu (5)
3	Apakah anak anda menolak untuk tidur?					
4	Anak anda sulit untuk tidur pada malam hari?					
5	Ada rasa takut pada anak anda ketika mau tertidur?					
6	Bagian tubuh anak anda tampak tersentak saat tidur pada malam hari?					
7	Anak melakukan gerakan berulang-ulang ketika tertidur? (seperti menggerakkan atau menggelengkan kepala)					
8	Anak merasa mimpi seperti					

	nyata ketika tertidur?					
9	Anak banyak berkeringat ketika tertidur?					
10	Anak terbangun dari tidur lebih dari 2 kali tiap malam?					
11	Setelah terbangun pada malam hari, anak susah untuk tidur kembali?					
12	Kaki anak sering tersentak ketika tertidur atau sering berubah posisi ketika malam atau sering menendang seprei tempat tidur?					
13	Anak mengalami kesulitan bernapas pada malam hari?					
14	Anak sering terengah-engah saat bernapas atau tidak mampu untuk bernapas ketika tidur?					
15	Anak mendengkur/mengorok ketika tidur?					
16	Anak berkeringat banyak sepanjang malam?					
17	Anda pernah menyaksikan anak berjalan sambil tidur?					
18	Anda pernah menyaksikan anak mengigau ketika sedang tidur?					

19	Anda pernah mendengar gigi anak gemeretak/berbunyi saat tidur?					
20	Anak anda terbangun dari tidur dengan berteriak-teriak atau bingung, dan susah untuk disadarkan, akan tetapi tidak bisa ingat ketika pagi harinya?					
21	Anak anda mengalami mimpi buruk dan tidak bisa ingat kembali keesokan harinya?					
22	Anak anda sulit bangun pada pagi hari?					
23	Anak anda merasa lelah saat bangun pagi hari?					
24	Anak merasa tidak bisa untuk bergerak ketika bangun tidur pada pagi hari? (ketidihan)					
25	Anak merasa mengantuk pada siang hari?					
26	Anak tertidur tiba-tiba pada situasi yang tidak seharusnya? (misalnya: ketika makan, berada dalam toilet, dll)					

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



Nomor : 415/401/SM/AK/D/VI/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Ciamis

di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama : DIYANAH ASTIYAN HIDAYAT
 NIM : 1420120043
 Tempat Penelitian : Dinas Pendidikan Kab. Ciamis
 Judul Skripsi : Hubungan antara Sleep Hygiene dengan gangguan tidur pada anak usia sekolah dasar di SD Negeri 1 Sindangkasih

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamua'alaikum' Wr. Wb.

Ciamis, 26 Juni 2024
 Dekan

 Dr. Ratu Galuh, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Tentara Pelajar No. 09 Kel. Ciamis Ciamis46211
 Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/599-Bakesbangpol.01 Ciamis, 26 Juni 2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. 1. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis
 2. Kepala SDN 1 Sindangkasih
 di-

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis Nomor:415/401/SM/AK/D/VI/2024 Tanggal 26 Juni 2024 Perihal Surat Keterangan Penelitian.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Pra Penelitian;
 2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
 3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

**MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG
 DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN
 DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :**

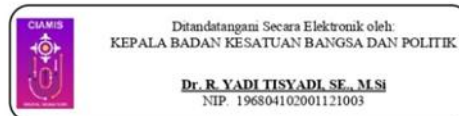
Nama : **DIYANAH ASTYIAN HIDAYAT**
 NIM : 1420120043
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Alamat : Jl. R.E.Martadinata No.150
 Maksud : Melaksanakan Penelitian
 Lokasi : SDN 1 Sindangkasih
 Lamanya : 26 Juni s.d 26 September 2024
 Judul : **"HUBUNGAN ANTARA SLEEP HYGIENE DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 1 SINDANGKASIH"**

Penanggung Jawab : **Dr.Tita Rohita, S.kep.,Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
 - 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
 - 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
 - 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
 - 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.
- Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
 Pada tanggal 26 Juni 2024



Tembusan :

- Yth. : 1 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
 2 Asisten Pemerintahan Setda Kabupaten Ciamis;
 3 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
 4 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis;
 5 Yang bersangkutan.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara serta keasliannya dapat dibuktikan pada https://e-office.ciamiskab.go.id/verifikasi_surat, kode: MZG4M2EX

HASIL PENELITIAN DENGAN SPSS VERSI 26

Frequencies

		Statistics	
		Hubungan Antara Sleep Hygiene	Gangguan Tidur
N	Valid	74	74
	Missing	0	0

Frequency Table

1. Distribusi Frekuensi *Sleep hygiene*

Hubungan Antara Sleep Hygiene

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	33	44.6	44.6	44.6
	Sedang	19	25.7	25.7	70.3
	Buruk	22	29.7	29.7	100.0
Total		74	100.0	100.0	

2. Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur

Gangguan Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terdapat Gangguan Tidur	57	77.0	77.0	77.0
	Tidak Terdapat Gangguan Tidur	17	23.0	23.0	100.0
Total		74	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hubungan Antara Sleep Hygiene * Gangguan Tidur	74	100.0%	0	0.0%	74	100.0%

Hubungan Antara Sleep Hygiene * Gangguan Tidur Crosstabulation

		Gangguan Tidur		Total	
		Terdapat Gangguan Tidur	Tidak Terdapat Gangguan Tidur		
Hubungan Antara Sleep Hygiene	Baik	Count	33	0	33
		% within Hubungan Antara Sleep Hygiene	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Gangguan Tidur	57.9%	0.0%	44.6%
		% of Total	44.6%	0.0%	44.6%
	Sedang	Count	17	2	19
		% within Hubungan Antara Sleep Hygiene	89.5%	10.5%	100.0%
		% within Gangguan Tidur	29.8%	11.8%	25.7%
		% of Total	23.0%	2.7%	25.7%
	Buruk	Count	7	15	22
		% within Hubungan Antara Sleep Hygiene	31.8%	68.2%	100.0%
		% within Gangguan Tidur	12.3%	88.2%	29.7%
		% of Total	9.5%	20.3%	29.7%
Total	Count	57	17	74	
	% within Hubungan Antara Sleep Hygiene	77.0%	23.0%	100.0%	
	% within Gangguan Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	77.0%	23.0%	100.0%	

Correlations

			Hubungan Antara Sleep Hygiene	Gangguan Tidur
Spearman's rho	Hubungan Antara Sleep Hygiene	Correlation Coefficient	1.000	.647**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	74	74
	Gangguan Tidur	Correlation Coefficient	.647**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	74	74

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 8. Agenda Penelitian

Kegiatan	Tahun 2024					
	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
Pengajuan Judul						
Penyusunan Proposal						
Seminar Usulan Penelitian						
Pelaksanaan Penelitian						
Perumusan Laporan Penelitian						
Sidang Skripsi						

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup



Diyanah Astiyan Hidayat, Lahir di Cilacap pada tanggal 12 September 2002. Peneliti merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara dari pasangan seorang ayah tofik dan ibu Endang Astiyaningsih. Peneliti sekarang bertempat tinggal di Dusun Cisalak RT/RW 01/01, Desa Cisalak, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap, Provinsi Jawa Tengah.

Peneliti menyelesaikan pendidikan dasar di SDN 1 Cisalak lulus pada tahun 2014, SMP PGRI 18 Cimanggu lulus pada tahun 2017, MAN 1 Banyumas lulus pada tahun 2020. Dan pada tahun yang sama penulis diterima di Program Studi (S1) Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sampai dengan penulisan skripsi ini, peneliti masih terdaftar sebagai Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.