

PENGARUH TERAPI *HEALING TOUCH* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

LITERATURE REVIEW

MUHAMMAD JATNIKA

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Galuh Ciamis

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRAK

LatarBelakang: Hipertensi kini telah menduduki sebagai penyakit penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberkulosis. Jumlahnya mencapai 6,9% dari proporsi penyebab kematian pada semua umur di Indonesia. (Anhar, 2022). Kejadian hipertensi yang semakin meningkat setiap tahun mengindikasikan bahwa penyakit hipertensi harus diatasi. Usia merupakan salah satu faktor terjadinya hipertensi. Penanganan utama pada Lansia Hipertensi adalah meningkatkan status suplai oksigen didalam otak baik dengan farmakologis ataupun non farmakologis. *Healing Touch* merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Tujuan: *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Healing Touch* terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi.

Metode: Menggunakan *database* dari *Google Scholar*, *Researchgate*, *ScienceDirect* dan *PubMed* dengan kata kunci “*Healing Touch*, Tekanan Darah, Lansia dan hipertensi” dengan batasan tahun yaitu 2014 sampai 2024. Terdapat lima artikel yang sesuai dengan kata kunci selanjutnya dilakukan proses review menggunakan PICOS Framework.

Hasil: Berdasarkan artikel yang sudah *direview*, secara umum terapi sentuh atau *healing touch (therapeutic touch)* memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi. Hal ini dikarenakan adanya peningkatan aktivitas saraf parasimpatik yang mengirim impuls ke vasomotor sehingga mengakibatkan vasodilatasi pembuluh darah yang dapat menurunkan denyut jantung sehingga terjadi penurunan tekanan darah.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil *literature review* dapat disimpulkan bahwa secara umum terapi *Healing Touch* dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: *Healing Touch*, Tekanan Darah, Lansia dan hipertensi.

THE EFFECT OF HEALING TOUCH THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE ELDERLY

LITERATURE REVIEW

MUHAMMAD JATNIKA

Study Program of Nurse Professional Education Health Sciences Faculty

Galuh University of Ciamis

Website: www.fikes.unigal.ac.id

ABSTRACT

Background: *Hypertension has now become the third leading cause of death after stroke and tuberculosis. The number reaches 6.9% of the proportion of causes of death at all ages in Indonesia. (Anhar, 2022). The incidence of hypertension is increasing every year, indicating that hypertension must be treated. Age is a factor in the occurrence of hypertension. The main treatment for elderly people with hypertension is to increase the status of oxygen supply in the brain, either pharmacologically or non-pharmacologically. Healing Touch is a non-pharmacological therapy that can be used to lower blood pressure in elderly people with hypertension.*

Objective: *This literature review aims to determine the effect of Healing Touch Therapy on Blood Pressure in Hypertensive Elderly.*

Method: *Using databases from Google Scholar, Researchgate, ScienceDirect and PubMed with the keywords "Healing Touch, Blood Pressure, Elderly and Hypertension" with year limits, namely 2014 to 2024. There are five articles that match the keywords, then a review process is carried out using the PICOS Framework.*

Results: *Based on the articles that have been reviewed, in general touch therapy or healing touch (therapeutic touch) has an influence on reducing blood pressure in elderly people who experience hypertension. This is due to an increase in parasympathetic nerve activity which sends impulses to vasomotors, resulting in vasodilation of blood vessels which can reduce heart rate resulting in a decrease in blood pressure.*

Conclusion: *Based on the results of the literature review, it can be concluded that in general Healing Touch therapy can reduce blood pressure in elderly people with hypertension.*

Keywords: *Healing Touch, Blood Pressure, Elderly and Hypertension.*