

Literature Review Pengaruh Terapi Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi

Millenthiana Dwi Susanto¹, Asri Aprilia Rohman², Reni Hertini³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar Belakang: Penanganan kecemasan dapat dilakukan dengan menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi, tindakan farmakologis kecemasan adalah upaya untuk mengurangi atau menghilangkan kecemasan menggunakan obat-obatan farmakologis, contohnya seperti *benzodiazepin*, *bupropion* dan lain-lain. Salah satu cara umum untuk mengontrol kecemasan sebelum operasi adalah dengan menggunakan obat penenang, namun obat-obatan tersebut selalu dikaitkan dengan efek samping. **Tujuan :** Untuk mengidentifikasi jurnal-jurnal ilmiah penelitian yang memaparkan pengaruh terapi *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi berdasarkan *Literature Review*. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *literatur review*. Subjek penelitian jurnal yang dilakukan dengan menggunakan database berupa *Pubmed*, *google scholar* dan *ScienceDirect*. Pencarian jurnal dilakukan pada bulan Mei-Juni 2024. Temuan jurnal yang digunakan pada penelitian ini adalah kurun waktu 5 tahun terakhir. Hasil pencarian didapatkan 5 jurnal yang relevan. Proses penilaian kualitas jurnal dengan menggunakan *JBI Critical Appraisal*. **Hasil:** Penelitian dalam literatur review menunjukkan terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan *hand massage*. **Kesimpulan:** Dari 5 jurnal yang dipaparkan bahwa *massage* merupakan salah satu manipulasi sederhana yang ditemukan manusia *hand massage* efektif dan mampu menurunkan tingkat kecemasan responden karena *hand massage* dapat mempengaruhi kinerja sistem tubuh yang berperan dalam tingkat kecemasan.

Kata kunci: *Hand Massage*, Kecemasan, Pre Operasi

***Literature Review The Effect of Hand Massage
Therapy on Preoperative Patient Anxiety Level***

Millenthiana Dwi Susanto¹, Asri Aprilia Rohman², Reni Hertini³
Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRAK

Background: Anxiety treatment can be carried out using pharmacological and non-pharmacological therapy. Pharmacological anxiety measures are efforts to reduce or eliminate anxiety using pharmacological drugs, for example benzodiazepines, buspirone and others. One common way to control anxiety before surgery is to use sedatives, but these drugs are always associated with side effects. **Objective :** To identify research scientific journals that describe the effect of hand massage therapy on preoperative patient anxiety levels based on Literature Review. **Method :** The research design used was a literature review. Journal research subjects were carried out using databases in the form of Pubmed, Google Scholar and ScienceDirect. The journal search was carried out in May-June 2024. The journal findings used in this research were from the last 5 years. The search results obtained 5 relevant journals. Journal quality assessment process using JBI Critical Appraisal. **Results:** Research in the literature review shows that there are differences in patient anxiety levels before and after being given hand massage **Conclusion:** From the 5 journals, it was explained that massage is one of the simple manipulations found by humans that hand massage is effective and able to reduce respondents' anxiety levels because hand massage can influence the performance of body systems which play a role in anxiety levels.

Keywords: Hand Massage, Anxiety, Preoperative