

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat	6
1. Manfaat secara teoritis	6
2. Manfaat secara praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	8
1. Definisi DM Tipe 2.....	8
2. Gejala	8
3. Komplikasi	9
4. Klasifikasi.....	10
5. Etiologi.....	12
6. Patofisiologi	14
7. Penatalaksanaan.....	15
B. Konsep Teori Gula Darah	18
1. Definisi Gula Darah	18
2. Hiperglikemia.....	18
3. Hipoglikemia	19
4. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah.....	19
5. Jenis pemeriksaan gula darah.....	21
C. Konsep teori terapi senam kaki	22
1. Definisi Senam Kaki	22
2. Manfaat	23

3. Tujuan	23
4. Indikasi dan kontraindikasi	23
5. Prosedur pelaksanaan tindakan terapi senam kaki	24
6. Senam kaki terhadap kadar gula darah	31
D. Kerangka Konseptual.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Karya Ilmiah	34
B. Database Jurnal.....	34
C. Batasan Waktu Publikasi	35
D. Kata Kunci	35
E. Kriteria Inklusi dan Eklusi	35
F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	36
1. Seleksi Studi	36
2. Penilaian Kualitas	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Format PICOS.....	34
Tabel 4.1 Daftar jurnal hasil pencarian.....	49
Tabel 4.2 Karakteristik umum penyediaan studi.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi klien duduk di atas kursi	25
Gambar 2.2 Tumit kaki dilantai dan jari kaki diluruskan	25
Gambar 2.3 Tumit kaki di lantai.....	26
Gambar 2.4 Ujung kaki diangkat ke atas	26
Gambar 2.5 Jari-jari kaki di lantai	27
Gambar 2.6 Angkat salah satu kaki, dan luruskan	27
Gambar 2.7 Luruskan salah satu kaki di atas lantai	28
Gambar 2.8 Angkat kedua kaki dan luruskan	28
Gambar 2.9 Kedua kaki diangkat dan diluruskan	28
Gambar 2.10 kaki diluruskan dan di angkat.....	29
Gambar 2.11 Robek koran memakai kaki	29
Gambar 2.12 senam kaki terhadap kadar gula darah.....	31
Gambar 2.13 Kerangka Konseptual	32