

HUBUNGAN PENGETAHUAN BAHAYA ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMAN 1 CIAMIS

Asep Pungki Bira Pratama

Fakultas Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Rokok merupakan salah satu penyebab kematian utama di dunia. Perilaku merokok merupakan perilaku yang berbahaya bagi kesehatan, namun masih banyak orang yang melakukan kegiatan merokok, bahkan seseorang mulai merokok dimulai sejak remaja. Menurut *World Health Organization* (WHO) sekitar 21 juta remaja berusia 13 hingga 15 tahun merokok pada 2020. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan bahaya rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMAN 1 Ciamis. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *deskriptif kuantitatif* melalui pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan distribusi jumlah yang dibutuhkan dengan 90 responden dari total populasi 862 siswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan kuesioner perilaku. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara Pengetahuan bahaya rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMAN 1 Ciamis, karena nilai $\alpha < p \text{ value}$ ($0,05 < 0,000$). Hubungan ini ditunjukkan dengan nilai korelasi sebesar 0,960 yang termasuk kedalam kategori sangat kuat (0,80-1,000). Simpulan dari penelitian ini adalah; (1). Pengetahuan bahaya rokok pada remaja di SMAN 1 Ciamis sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik yaitu sejumlah (84,4%) responden; (2). Perilaku merokok pada remaja di SMAN 1 Ciamis sebagian besar memiliki kategori positif terhadap perilaku merokok yaitu sejumlah (85,6%) responden; (3). Terdapat hubungan antara pengetahuan bahaya rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMAN 1 Ciamis. Saran diharapkan dapat memberikan informasi bagi remaja khususnya mengenai pengetahuan dan perilaku tentang bahaya rokok yang dapat mempengaruhi kesehatan bagi remaja tersebut.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Rokok

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF THE DANGERS OF CIGARETTES AND SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMAN 1 CIAMIS

Asep Pungki Bira Pratama

Faculty of Health, University of Galuh

ABSTRACT

Cigarettes are one of the leading causes of death in the world. Smoking for, but are still many people who smoke, even those start are started by smoking. According to the World Health Organization (WHO), around 21 million adolescents aged 13 to 15 years smoked in 2020. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge of the dangers of cigarettes and smoking behavior in adolescents at SMAN 1 Ciamis. This study is a type of quantitative research with a quantitative descriptive design through a cross sectional approach, sampling techniques using the distribution of the required number with 90 respondents from a total population of 862 students. The data collection techniques used were knowledge questionnaires and behavioral questionnaires. The data analysis technique uses the Spearman Rank statistical test. The results of the study showed that there was a relationship between knowledge of the dangers of cigarettes and smoking behavior in adolescents at SMAN 1 Ciamis, because of the $\alpha < p$ value ($0.05 < 0.000$). This relationship is shown with a correlation value of 0.960 which is included in the very strong category (0.80-1,000). The conclusions of this study are; (1). Knowledge of the dangers of cigarettes in adolescents at SMAN 1 Ciamis mostly has good knowledge, namely a number of (84.4%) respondents; (2). Smoking behavior in adolescents at SMAN 1 Ciamis mostly has a positive category towards smoking behavior, namely a number of (85.6%) respondents; (3). There is a relationship between knowledge of the dangers of cigarettes and smoking behavior in adolescents at SMAN 1 Ciamis. The advice is expected to provide information for adolescents, especially regarding knowledge and behavior about the dangers of cigarettes that can affect the health of adolescents.

Keywords: Knowledge, Behavior, Cigarettes