

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi, (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta, PT. Rineka Cipta.
- Furqon M dan Doewes Muuchsin (2007). *Plaiometrik Untuk Meningkatkan Power*. Program Studi Ilmu Keolahragaan. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta. Tambak Kusumah.
- \_\_\_\_\_, (1991). *Prinsip-Prinsip Latihan*, Kerjasama ITB dan IKIP Bandung.
- \_\_\_\_\_, (2001). *Latihan Kondisi Fisik. Modul Penyegaran atau penataran para pelatih olahraga*. Bandung.
- Hidayat Imam, (1999). *Biomekanik*, FPOK UPI. Bandung.
- \_\_\_\_\_, (2003). *Biomekanik*, FPOK UPI. Bandung.
- Kosasih Engkos, (1994). *Olahraga, Teknik dan Program Latihan*. CV Akademika Pressindo. Jakarta.
- Mahendra Agus, (2001) *Pembelajaran Senam di Sekolah Dasar, Sebuah Pendekatan Pembinaan Pola gerak Dominan*. Dirjen Olahraga, Jakarta 2001
- Nurhasan, (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani, Prinsip-prinsip dan penerapannya*. Ditjen Pendidikan Olahraga, Jakarta.
- Sudjana (1992). *Metode Statistika*, Tarsito. Bandung.
- Suharno, H.P. (1993) *Ilmu Kepelatihan*. Yogyakarta Press. IKIP. Yogyakarta.
- Suherman, Adang (2001), *Menuju Perkembangan Menyeluruh, Mensyiasati Kurikulum Pendidikan Jasmani di Sekolah Menengah Umum*. Jakarta, Departemen Pendidikan Nasional.
- TIM Penyusun Kamus Pusat Pembinaan. (2007). *Kamus Besar Bhasa Indonesia*. Jakarta. P.N. Balai Pustaka.

Umar, Husein, (2005). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.