

Lampiran 1

Surat Keputusan Pembimbing



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes
J. R. E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
Website : fkes.unegal.ac.id, email : fkesunigalciamba@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH
NOMOR : 22A/401/SK/AK/D/III/2024
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (REGULER) TAHUN AKADEMIK 2023 / 2024

- DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH**
- MENIMBANG** : 1. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Bimbingan Skripsi perlu diangkat pembimbing skripsi;
2. Bahwa untuk legalitas pembimbing dalam melakukan kegiatan bimbingan skripsi perlu di terbitkan Surat Keputusan Dekan.
- MENGINGAT** : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
2. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
3. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2017 tanggal 18 Juli 2017 tentang Statuta Universitas Galuh;
4. Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor 037A/4123/SK/AK/R/III/2017 tentang Pemberlakuan Pedoman Akademik Universitas Galuh;
5. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : Surat Ajuan dari Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 029/401/SM/AK/Ka_Pro_Kep/III/2024 perihal Permohonan SK Pembimbing Skripsi Semester Genap TA 2023/2024.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN** :
PERTAMA : Nama : **IRA SARTIKA**
Nomor Pokok : **1420120062**
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut:
Pembimbing I : **Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep.**
Pembimbing II : **Dedeng Nur Kholik S. P., S.Kep., Ners., S.KM., M.M., M.Kep.**
- KETIGA** : Pembimbing Skripsi mempunyai tugas membimbing dan membantu mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di Ciamis
Pada Tanggal 19 Desember 2024



Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2

Informed consent

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Memberikan persetujuan dan bersedia menjadi responden dalam penulisan yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Guru Tentang Perilaku CERDIK dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterol di SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024”**.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak lain, dan semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh penulis.

2024

Penulis

Ira Sartika
NIM 1420120062

Ciamis,

Menyetujui,
Responden

(.....)

Lampiran 3

Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

Petunjuk pengisian :

Isilah data berikut dengan benar!

A. Identitas

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Pekerjaan :
6. Alamat :
7. Asal Instansi :
8. Riwayat Penyakit :

B. Pengetahuan Perilaku CERDIK

Petunjuk :

Di bawah ini ada 56 pernyataan, jawablah pernyataan dengan memilih satu jawaban yang paling benar, dengan memberikan tanda (√) pada huruf depan pilihan jawaban anda!

| No | Pernyataan | Skor |
|----|--|------|
| 1 | Salah satu program pemerintah untuk mencegah penyakit tidak menular (PTM) adalah CERDIK. a. Benar b. Salah | |
| 2 | Penyelenggara program penyakit tidak menular (PTM) adalah Dinas Kesehatan. a. Benar b. Salah | |
| 3 | CERDIK merupakan akronim dari Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet seimbang, Istirahat cukup, dan Kelola Stress. a. Benar b. Salah | |

| | | |
|----|--|--|
| 4 | Minimal cek kesehatan secara rutin dilakukan 1 tahun sekali. a. Benar b. Salah | |
| 5 | Pemeriksaan kesehatan seharusnya dilakukan pada saat sakit. a. Benar b. Salah | |
| 6 | Dalam pemeriksaan secara rutin terdapat pemeriksaan tekanan darah. a. Benar b. Salah | |
| 7 | Hasil pemeriksaan tekanan darah dinyatakan normal bila berada pada kisaran sistolik 140-150 mmHg dan diastolik 90-99 mmHg. a. Benar b. Salah | |
| 8 | Hipertensi primer disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu keturunan, usia, fisik dan psikis, obesitas, pola makan tidak sehat, dan kurangnya aktivitas fisik. a. Benar b. Salah | |
| 9 | Hipertensi sekunder merupakan peningkatan tekanan darah dengan penyebab yang spesifik dan biasanya dapat diidentifikasi. a. Benar b. Salah | |
| 10 | Semakin tua usia, maka tekanan darah semakin meningkat. a. Benar b. Salah | |
| 11 | Kelebihan berat badan dapat meningkatkan resiko hipertensi. a. Benar b. Salah | |
| 12 | Dalam pemeriksaan secara rutin, terdapat pemeriksaan kadar kolesterol total darah. a. Benar b. Salah | |
| 13 | Nilai normal kolesterol total dalam darah yaitu <200 mg/dL. a. Benar b. Salah | |

| | | |
|----|---|--|
| 14 | Pola makan rendah lemak, baik untuk mengontrol kadar kolesterol dalam darah. a. Benar b. Salah | |
| 15 | Hiperkolesterol adalah gangguan metabolisme lemak, yang ditandai dengan meningkatnya kolesterol total dalam darah melebihi nilai normal. a. Benar b. Salah | |
| 16 | Kategori kolesterol total dalam darah dikatakan dalam kategori perbatasan yaitu pada angka 200-239 mg/dl. a. Benar b. Salah | |
| 17 | Hiperkolesterolemia yang disebabkan oleh faktor genetic dapat disembuhkan, dengan pengaturan pola makan sehari-hari. a. Benar b. Salah | |
| 18 | Pengendalian berat badan dengan membatasi asupan kalori, terutama makanan tinggi lemak jenuh merupakan salah satu dari penatalaksanaan hiperkolesterol. a. Benar b. Salah | |
| 19 | Cek kadar glukosa dalam darah merupakan bagian dari pemeriksaan secara rutin yang bertujuan untuk mendeteksi penyakit diabetes mellitus. a. Benar b. Salah | |
| 20 | Pemeriksaan berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) berguna untuk menghitung indeks massa tubuh. a. Benar b. Salah | |
| 21 | Batas aman nilai lingkar perut (LP) pada laki-laki 90 cm, dan perempuan 80 cm. a. Benar b. Salah | |
| 22 | SADARI (periksa payudara sendiri), bisa dilakukan oleh perempuan sejak berusia 30 tahun. a. Benar b. Salah | |
| 23 | Cek arus puncak espirasi merupakan salah satu cek kesehatan yang dilakukan pada penderita asma atau penyakit obstruktif lainnya. a. Benar | |

| | | |
|----|---|--|
| | b. Salah | |
| 24 | <i>Test pap smear</i> dilakukan untuk mendeteksi kanker serviks. a. Benar b. Salah | |
| 25 | Merokok tidak berdampak fatal pada kesehatan dan lingkungan. a. Benar b. Salah | |
| 26 | Salah satu kandungan yang berbahaya dalam asap rokok adalah nikotin. a. Benar b. Salah | |
| 27 | Kandungan nikotin pada rokok dapat memperberat hipertensi. a. Benar b. Salah | |
| 28 | Ketika seorang perokok pasif lebih berisiko daripada perokok aktif. a. Benar b. Salah | |
| 29 | Satu-satunya cara yang efektif untuk melindungi Masyarakat dari bahaya asap rokok adalah Kawasan yang bebas asap rokok. a. Benar b. Salah | |
| 30 | Upaya untuk mengenyahkan asap rokok adalah dengan berhenti merokok di dalam rumah atau di dalam ruangan. a. Benar b. Salah | |
| 31 | Berhenti merokok perlu upaya dan niat yang kuat, serta tekanan ataupun desakan dari keluarga. a. Benar b. Salah | |
| 32 | Aktivitas fisik adalah melakukan pergerakan anggota tubuh, yang dapat menyebabkan terjadinya pengeluaran energi yang penting bagi pemeliharaan kesehatan. a. Benar b. Salah | |
| 33 | Jenis aktivitas fisik yang dapat dilakukan adalah kegiatan sehari-hari, seperti berjalan kaki, berkebun, mencuci mobil, mengepel lantai, dll. a. Benar | |

| | | |
|----|---|--|
| | b. Salah | |
| 34 | Aktivitas fisik dalam kehidupan sehari-hari mampu membakar kalori yang cukup tinggi. a. Benar b. Salah | |
| 35 | Melakukan aktivitas fisik tidak perlu diawali dengan pemanasan dan peregangan. a. Benar b. Salah | |
| 36 | Manfaat melakukan aktifitas fisik secara teratur dapat menurunkan hipertensi. a. Benar b. Salah | |
| 37 | Aktivitas fisik yang benar dilakukan secara bertahap hingga mencapai waktu 30 menit perharinya, dengan mengenali batas tubuh dan tidak dipaksakan. a. Benar b. Salah | |
| 38 | Untuk menghindari obesitas dan mengendalikan berat badan, dapat dilakukan dengan cara rajin aktivitas fisik. a. Benar b. Salah | |
| 39 | Hal yang ditekankan dalam diet seimbang adalah membatasi konsumsi gula, garam, dan lemak. a. Benar b. Salah | |
| 40 | Konsumsi garam per orang setiap harinya adalah 50 gr atau setara dengan 4 sendok makan. a. Benar b. Salah | |
| 41 | Diet seimbang bisa dilakukan dengan menerapkan isi piringku untuk penyakit tidak menular (PTM) dengan isi piringku sekali makan, seperti makan siang dengan ± 700 kalori. a. Benar b. Salah | |
| 42 | Dari ± 700 kalori yang ada dalam isi piringku sekali makan, terdapat sayuran sebanyak 150 gr atau sama dengan setara 1 mangkok sedang. a. Benar b. Salah | |
| 43 | Konsumsi gizi seimbang telah diatur melalui Peraturan Menteri kesehatan Republik Indonesia (Permenkes RI) nomor 41 tahun 2014. | |

| | | |
|----|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 44 | <p>Dalam menerapkan diet seimbang yang sesuai dengan konsumsi gizi seimbang, terdapat 10 pesan gizi seimbang yang sesuai dengan Permenkes RI, salah satunya yaitu biasakan sarapan.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 45 | <p>Kondisi tidur yang sehat bagi kesehatan ditentukan oleh 2 hal, yaitu kuantitas tidur dan kualitas tidur.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 46 | <p>Tubuh memerlukan waktu istirahat tidur yang cukup 6-8 jam per hari.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 47 | <p>Posisi tidur miring ke sisi kanan merupakan posisi yang paling nyaman dan menenangkan bagi semua organ tubuh, termasuk jantung.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 48 | <p>Kualitas tidur yang baik ditentukan oleh karakteristik berikut, salah satunya adalah dapat tertidur setelah 60 menit berada di tempat tidur.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 49 | <p>Tidur yang tidak berkualitas dapat mengakibatkan gangguan tubuh seperti gangguan sistem imun, menurunkan hormon pertumbuhan, menurunkan kemampuan memori dan mengakibatkan gangguan pada fungsi organ lainnya.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 50 | <p>Memperbaiki kualitas tidur tidak sesulit yang dibayangkan, Latihan tidur bersih atau <i>sleep hygiene</i> adalah kunci, salah satu caranya yaitu kondisikan ruangan dan suasana tempat tidur yang nyaman.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 51 | <p>Stress akan mengakibatkan risiko tinggi terjadinya stroke.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 52 | <p>Faktor penyebab stress dapat terjadi Ketika mengalami permasalahan baik internal atau eksternal individu.</p> | |

| | | |
|----|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 53 | <p>Salah satu cara untuk mengelola stress adalah dengan melakukan kegiatan yang sesuai dengan minat dan kemampuan.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 54 | <p>Apabila stress terjadi secara terus menerus, dalam jangka waktu yang lama dan tidak segera ditangani, maka akan hilang dengan sendirinya.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 55 | <p>Meningkatkan ibadah dan mendekatkan diri kepada tuhan dapat mengatasi stress.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |
| 56 | <p>Selalu berpikir positif dapat mengatasi stress bahkan menjauhkan individu dari stress dan prasangka buruk.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Benar b. Salah | |

Lampiran 4

Lembar Observasi Pemeriksaan Tekanan Darah

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

| No | Tekanan Darah | | Klasifikasi |
|----|---------------|-----------|-------------|
| | Sistolik | Diastolik | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Keterangan Klasifikasi :

- Normal : Systolik <120 mmHg, Diastolik <80 mmHg
- Prahipertensi : Systolik 120-139 mmHg, Diastolik 80-90 mmHg
- Hipertensi stage 1 : Systolik 140-159 mmHg, Diastolik 90-99 mmHg
- Hipertensi stage 2 : Systolik >160 mmHg, Diastolik >100 mmHg
- Hipertensi stage 3 : Systolik >180 mmHg, Diastolik >110 mm

Lampiran 5
Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Kolesterol

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL

| No | Jumlah Kolesterol | Klasifikasi | | |
|----|-------------------|-------------|------------|--------|
| | | Baik | Perbatasan | Bahaya |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Keterangan Klasifikasi :
Baik : <200 mg/dl
Perbatasan : 200-239 mg/dl
Bahaya : ≥240 mg/dl

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|-------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| X01 | 40.1333 | 246.533 | .631 | .975 |
| X02 | 39.9667 | 249.344 | .509 | .975 |
| X03 | 40.0000 | 249.103 | .506 | .975 |
| X04 | 40.0333 | 247.964 | .568 | .975 |
| X05 | 40.1333 | 246.809 | .613 | .975 |
| X06 | 39.9333 | 247.926 | .639 | .975 |
| X07 | 40.1000 | 248.783 | .492 | .975 |
| X08 | 40.0333 | 246.378 | .675 | .975 |
| X09 | 39.9667 | 247.826 | .617 | .975 |
| X10 | 40.0000 | 248.414 | .554 | .975 |
| X11 | 39.9667 | 246.102 | .742 | .975 |
| X12 | 39.8667 | 249.706 | .578 | .975 |
| X13 | 39.8333 | 250.420 | .569 | .975 |
| X14 | 39.9000 | 248.369 | .642 | .975 |
| X15 | 39.8667 | 248.740 | .659 | .975 |
| X16 | 39.8667 | 250.602 | .502 | .975 |
| X17 | 40.3333 | 248.023 | .551 | .975 |
| X18 | 39.8667 | 248.740 | .659 | .975 |
| X19 | 40.0333 | 246.240 | .684 | .975 |
| X20 | 39.9333 | 249.651 | .510 | .975 |
| X21 | 39.8667 | 248.533 | .677 | .975 |
| X22 | 40.1333 | 248.602 | .498 | .975 |
| X23 | 39.8667 | 250.533 | .508 | .975 |
| X24 | 39.9333 | 245.995 | .785 | .974 |
| X25 | 40.0667 | 247.926 | .557 | .975 |
| X26 | 39.9000 | 249.748 | .533 | .975 |
| X27 | 40.0000 | 249.034 | .511 | .975 |
| X28 | 39.9667 | 248.930 | .538 | .975 |
| X29 | 39.9000 | 246.300 | .807 | .974 |
| X30 | 39.9667 | 248.861 | .543 | .975 |
| X31 | 40.2333 | 246.116 | .653 | .975 |
| X32 | 39.9667 | 246.309 | .727 | .975 |

| | | | | |
|-----|---------|---------|------|------|
| X33 | 39.8333 | 251.178 | .499 | .975 |
| X34 | 40.0000 | 246.138 | .712 | .975 |
| X35 | 40.1333 | 247.223 | .586 | .975 |
| X36 | 39.9333 | 245.444 | .826 | .974 |
| X37 | 40.0000 | 244.759 | .809 | .974 |
| X38 | 39.8667 | 246.533 | .848 | .974 |
| X39 | 39.8333 | 248.902 | .710 | .975 |
| X40 | 40.2000 | 247.821 | .543 | .975 |
| X41 | 39.9333 | 246.547 | .743 | .975 |
| X42 | 39.9667 | 246.378 | .722 | .975 |
| X43 | 39.9000 | 246.300 | .807 | .974 |
| X44 | 39.8667 | 247.361 | .777 | .975 |
| X45 | 39.9667 | 246.585 | .707 | .975 |
| X46 | 39.9667 | 247.206 | .662 | .975 |
| X47 | 39.9000 | 250.369 | .484 | .975 |
| X48 | 40.2000 | 245.062 | .719 | .975 |
| X49 | 39.8667 | 246.533 | .848 | .974 |
| X50 | 39.9000 | 246.369 | .801 | .974 |
| X51 | 39.9667 | 247.413 | .647 | .975 |
| X52 | 39.9000 | 246.645 | .779 | .975 |
| X53 | 40.0000 | 248.069 | .578 | .975 |
| X54 | 40.0000 | 249.448 | .482 | .975 |
| X55 | 39.8667 | 248.947 | .642 | .975 |
| X56 | 39.9333 | 246.547 | .743 | .975 |

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|---------------------|------------|
| .975 | 56 |

Lampiran 9

Hasil Penelitian dengan SPSS V.29

Analisis bivariante (Sperman rank)

Correlations

| | | | Pengetahuan perilaku cerdas | Hipertensi | Hiperkolestrol |
|----------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------|----------------|
| Spearman's rho | Pengetahuan perilaku cerdas | Correlation Coefficient | 1,000 | ,695** | ,622** |
| | | Sig. (2-tailed) | . | ,000 | ,000 |
| | | N | 72 | 72 | 72 |
| | Hipertensi | Correlation Coefficient | ,695** | 1,000 | ,318** |
| | | Sig. (2-tailed) | ,000 | . | ,006 |
| | | N | 72 | 72 | 72 |
| | Hiperkolestrol | Correlation Coefficient | ,622** | ,318** | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,000 | ,006 | . |
| | | N | 72 | 72 | 72 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hipertensi * Pengetahuan perilaku cerdas Crosstabulation

| | | Pengetahuan perilaku cerdas | | | Total | |
|------------|--------------------|--------------------------------------|-------|--------|--------|--------|
| | | baik | cukup | kurang | | |
| Hipertensi | normal | Count | 45 | 4 | 0 | 49 |
| | | Expected Count | 34,7 | 13,6 | ,7 | 49,0 |
| | | % within Hipertensi | 91,8% | 8,2% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 88,2% | 20,0% | 0,0% | 68,1% |
| | | % of Total | 62,5% | 5,6% | 0,0% | 68,1% |
| | Prahipertensi | Count | 6 | 13 | 0 | 19 |
| | | Expected Count | 13,5 | 5,3 | ,3 | 19,0 |
| | | % within Hipertensi | 31,6% | 68,4% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 11,8% | 65,0% | 0,0% | 26,4% |
| | | % of Total | 8,3% | 18,1% | 0,0% | 26,4% |
| | Hipertensi stage 1 | Count | 0 | 3 | 1 | 4 |
| | | Expected Count | 2,8 | 1,1 | ,1 | 4,0 |
| | | % within Hipertensi | 0,0% | 75,0% | 25,0% | 100,0% |
| | | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 0,0% | 15,0% | 100,0% | 5,6% |
| | | % of Total | 0,0% | 4,2% | 1,4% | 5,6% |
| Total | Count | 51 | 20 | 1 | 72 | |
| | Expected Count | 51,0 | 20,0 | 1,0 | 72,0 | |

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | % within Hipertensi | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% |
| | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % of Total | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% |

Hiperkolestrol * Pengetahuan perilaku cerdas Crosstabulation

| | | Pengetahuan perilaku cerdas | | | Total | |
|----------------|------------|--------------------------------------|-------|--------|-------|--------|
| | | baik | cukup | kurang | | |
| Hiperkolestrol | baik | Count | 45 | 6 | 0 | 51 |
| | | Expected Count | 36,1 | 14,2 | ,7 | 51,0 |
| | | % within Hiperkolestrol | 88,2% | 11,8% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 88,2% | 30,0% | 0,0% | 70,8% |
| | | % of Total | 62,5% | 8,3% | 0,0% | 70,8% |
| | perbatasan | Count | 6 | 11 | 0 | 17 |
| | | Expected Count | 12,0 | 4,7 | ,2 | 17,0 |
| | | % within Hiperkolestrol | 35,3% | 64,7% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 11,8% | 55,0% | 0,0% | 23,6% |
| | | % of Total | 8,3% | 15,3% | 0,0% | 23,6% |
| bahaya | Count | 0 | 3 | 1 | 4 | |

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | Expected Count | 2,8 | 1,1 | ,1 | 4,0 |
| | % within Hiperkolestrol | 0,0% | 75,0% | 25,0% | 100,0% |
| | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 0,0% | 15,0% | 100,0% | 5,6% |
| | % of Total | 0,0% | 4,2% | 1,4% | 5,6% |
| Total | Count | 51 | 20 | 1 | 72 |
| | Expected Count | 51,0 | 20,0 | 1,0 | 72,0 |
| | % within Hiperkolestrol | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% |
| | % within Pengetahuan perilaku cerdas | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % of Total | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% |

a. Frekuensi berdasarkan umur

| | | Umur | | | Cumulative |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | 40-45 tahun | 43 | 59,7 | 59,7 | 59,7 |
| | 46-50 tahun | 10 | 13,9 | 13,9 | 73,6 |
| | 51-55 tahun | 14 | 19,4 | 19,4 | 93,1 |
| | 56-60 tahun | 4 | 5,6 | 5,6 | 98,6 |
| | 61-65 tahun | 1 | 1,4 | 1,4 | 100,0 |
| | Total | 72 | 100,0 | 100,0 | |

b. Frekuensi berdasarkan jenis kelamin

| | | Jenis Kelamin | | | Cumulative |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | Laki-laki | 27 | 37,5 | 37,5 | 37,5 |
| | Perempuan | 45 | 62,5 | 62,5 | 100,0 |
| | Total | 72 | 100,0 | 100,0 | |

c. Frekuensi berdasarkan pendidikan

| | | Pendidikan | | | Cumulative |
|-------|-------|------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | S1 | 56 | 77,8 | 77,8 | 77,8 |
| | S2 | 14 | 19,4 | 19,4 | 97,2 |
| | S3 | 2 | 2,8 | 2,8 | 100,0 |
| | Total | 72 | 100,0 | 100,0 | |

d. Frekuensi berdasarkan variabel perilaku cerdas

| | | Perilaku cerdas | | | Cumulative |
|-------|--------|-----------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | baik | 51 | 70,8 | 70,8 | 70,8 |
| | cukup | 20 | 27,8 | 27,8 | 98,6 |
| | kurang | 1 | 1,4 | 1,4 | 100,0 |
| | Total | 72 | 100,0 | 100,0 | |

e. Frekuensi berdasarkan variabel hipertensi

| | | Hipertensi | | | Cumulative |
|-------|--------------------|------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | Normal | 49 | 68,1 | 68,1 | 68,1 |
| | pra-hipertensi | 19 | 26,4 | 26,4 | 94,4 |
| | hipertensi stage 1 | 4 | 5,6 | 5,6 | 100,0 |
| | Total | 72 | 100,0 | 100,0 | |

f. Frekuensi berdasarkan variabel hiperkolestrol

| | | Hiperkolestrol | | | Cumulative |
|-------|------------|----------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | baik | 51 | 70,8 | 70,8 | 70,8 |
| | Perbatasan | 17 | 23,6 | 23,6 | 94,4 |
| | bahaya | 4 | 5,6 | 5,6 | 100,0 |
| | Total | 72 | 100,0 | 100,0 | |

g. Distribusi frekuensi variabel perilaku cerdik berdasarkan umur

Umur * Perilaku cerdik Crosstabulation

Count

| | | Perilaku cerdik | | | Total |
|-------|-------------|-----------------|-------|--------|-------|
| | | baik | cukup | kurang | |
| Umur | 40-45 tahun | 29 | 13 | 1 | 43 |
| | 46-50 tahun | 8 | 2 | 0 | 10 |
| | 51-55 tahun | 9 | 5 | 0 | 14 |
| | 56-60 tahun | 4 | 0 | 0 | 4 |
| | 61-65 tahun | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Total | | 51 | 20 | 1 | 72 |

h. Distribusi variabel perilaku cerdas berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin * Perilaku cerdas Crosstabulation

| | | Perilaku cerdas | | | Total | |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | baik | cukup | kurang | | |
| Jenis Kelamin | Laki-laki | Count | 16 | 11 | 0 | 27 |
| | | Expected Count | 19,1 | 7,5 | ,4 | 27,0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 59,3% | 40,7% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Perilaku cerdas | 31,4% | 55,0% | 0,0% | 37,5% |
| | | % of Total | 22,2% | 15,3% | 0,0% | 37,5% |
| | Perempuan | Count | 35 | 9 | 1 | 45 |
| | | Expected Count | 31,9 | 12,5 | ,6 | 45,0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 77,8% | 20,0% | 2,2% | 100,0% |
| | | % within Perilaku cerdas | 68,6% | 45,0% | 100,0% | 62,5% |
| | | % of Total | 48,6% | 12,5% | 1,4% | 62,5% |
| Total | Count | 51 | 20 | 1 | 72 | |
| | Expected Count | 51,0 | 20,0 | 1,0 | 72,0 | |
| | % within Jenis Kelamin | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% | |
| | % within Perilaku cerdas | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% | |
| | % of Total | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% | |

i. Distribusi variabel perilaku cerdas berdasarkan pendidikan

Pendidikan * Perilaku cerdas Crosstabulation

| | | Perilaku cerdas | | | Total | |
|------------|----|--------------------------|-------|--------|--------|--------|
| | | baik | cukup | kurang | | |
| Pendidikan | S1 | Count | 38 | 17 | 1 | 56 |
| | | Expected Count | 39,7 | 15,6 | ,8 | 56,0 |
| | | % within Pendidikan | 67,9% | 30,4% | 1,8% | 100,0% |
| | | % within Perilaku cerdas | 74,5% | 85,0% | 100,0% | 77,8% |
| | | % of Total | 52,8% | 23,6% | 1,4% | 77,8% |
| | S2 | Count | 11 | 3 | 0 | 14 |
| | | Expected Count | 9,9 | 3,9 | ,2 | 14,0 |
| | | % within Pendidikan | 78,6% | 21,4% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Perilaku cerdas | 21,6% | 15,0% | 0,0% | 19,4% |
| | | % of Total | 15,3% | 4,2% | 0,0% | 19,4% |

| | | | | | |
|-------|--------------------------|--------|--------|--------|--------|
| S3 | Count | 2 | 0 | 0 | 2 |
| | Expected Count | 1,4 | ,6 | ,0 | 2,0 |
| | % within Pendidikan | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 100,0% |
| | % within Perilaku cerdas | 3,9% | 0,0% | 0,0% | 2,8% |
| | % of Total | 2,8% | 0,0% | 0,0% | 2,8% |
| Total | Count | 51 | 20 | 1 | 72 |
| | Expected Count | 51,0 | 20,0 | 1,0 | 72,0 |
| | % within Pendidikan | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% |
| | % within Perilaku cerdas | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % of Total | 70,8% | 27,8% | 1,4% | 100,0% |

j. Distribusi frekuensi variabel hipertensi berdasarkan umur

Umur * Hipertensi Crosstabulation

| | | Hipertensi | | | Total | |
|------|-------------|---------------------|----------------|--------------------|-------|--------|
| | | Normal | pra-hipertensi | hipertensi stage 1 | | |
| Umur | 40-45 tahun | Count | 29 | 12 | 2 | 43 |
| | | Expected Count | 29,3 | 11,3 | 2,4 | 43,0 |
| | | % within Umur | 67,4% | 27,9% | 4,7% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 59,2% | 63,2% | 50,0% | 59,7% |
| | | % of Total | 40,3% | 16,7% | 2,8% | 59,7% |
| | 46-50 tahun | Count | 8 | 2 | 0 | 10 |
| | | Expected Count | 6,8 | 2,6 | ,6 | 10,0 |
| | | % within Umur | 80,0% | 20,0% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 16,3% | 10,5% | 0,0% | 13,9% |
| | | % of Total | 11,1% | 2,8% | 0,0% | 13,9% |
| | 51-55 tahun | Count | 8 | 4 | 2 | 14 |
| | | Expected Count | 9,5 | 3,7 | ,8 | 14,0 |
| | | % within Umur | 57,1% | 28,6% | 14,3% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 16,3% | 21,1% | 50,0% | 19,4% |
| | | % of Total | 11,1% | 5,6% | 2,8% | 19,4% |
| | 56-60 tahun | Count | 4 | 0 | 0 | 4 |
| | | Expected Count | 2,7 | 1,1 | ,2 | 4,0 |
| | | % within Umur | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 8,2% | 0,0% | 0,0% | 5,6% |
| | | % of Total | 5,6% | 0,0% | 0,0% | 5,6% |

| | | | | | |
|-------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|
| 61-65 tahun | Count | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | Expected Count | ,7 | ,3 | ,1 | 1,0 |
| | % within Umur | 0,0% | 100,0% | 0,0% | 100,0% |
| | % within Hipertensi | 0,0% | 5,3% | 0,0% | 1,4% |
| | % of Total | 0,0% | 1,4% | 0,0% | 1,4% |
| Total | Count | 49 | 19 | 4 | 72 |
| | Expected Count | 49,0 | 19,0 | 4,0 | 72,0 |
| | % within Umur | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% |
| | % within Hipertensi | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % of Total | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% |

k. Distribusi frekuensi variabel hiperkolestrol berdasarkan umur

Umur * Hiperkolestol Crosstabulation

| | | Hiperkolestol | | | Total | |
|------|-------------|------------------------|------------|--------|-------|--------|
| | | baik | Perbatasan | bahaya | | |
| Umur | 40-45 tahun | Count | 29 | 11 | 3 | 43 |
| | | Expected Count | 30,5 | 10,2 | 2,4 | 43,0 |
| | | % within Umur | 67,4% | 25,6% | 7,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 56,9% | 64,7% | 75,0% | 59,7% |
| | | % of Total | 40,3% | 15,3% | 4,2% | 59,7% |
| | 46-50 tahun | Count | 9 | 1 | 0 | 10 |
| | | Expected Count | 7,1 | 2,4 | ,6 | 10,0 |
| | | % within Umur | 90,0% | 10,0% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 17,6% | 5,9% | 0,0% | 13,9% |
| | | % of Total | 12,5% | 1,4% | 0,0% | 13,9% |
| | 51-55 tahun | Count | 9 | 4 | 1 | 14 |
| | | Expected Count | 9,9 | 3,3 | ,8 | 14,0 |
| | | % within Umur | 64,3% | 28,6% | 7,1% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 17,6% | 23,5% | 25,0% | 19,4% |
| | | % of Total | 12,5% | 5,6% | 1,4% | 19,4% |
| | 56-60 tahun | Count | 3 | 1 | 0 | 4 |
| | | Expected Count | 2,8 | ,9 | ,2 | 4,0 |
| | | % within Umur | 75,0% | 25,0% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 5,9% | 5,9% | 0,0% | 5,6% |
| | | % of Total | 4,2% | 1,4% | 0,0% | 5,6% |

| | | | | | |
|-------------|------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 61-65 tahun | Count | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | Expected Count | ,7 | ,2 | ,1 | 1,0 |
| | % within Umur | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 100,0% |
| | % within Hiperkolestol | 2,0% | 0,0% | 0,0% | 1,4% |
| | % of Total | 1,4% | 0,0% | 0,0% | 1,4% |
| Total | Count | 51 | 17 | 4 | 72 |
| | Expected Count | 51,0 | 17,0 | 4,0 | 72,0 |
| | % within Umur | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% |
| | % within Hiperkolestol | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % of Total | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% |

1. Distribusi variabel hipertensi berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin * Hipertensi Crosstabulation

| Jenis Kelamin | | | Hipertensi | | | Total |
|---------------|------------------------|------------------------|------------|----------------|--------------------|--------|
| | | | Normal | pra-hipertensi | hipertensi stage 1 | |
| Laki-laki | Count | 13 | 12 | 2 | 27 | |
| | Expected Count | 18,4 | 7,1 | 1,5 | 27,0 | |
| | % within Jenis Kelamin | 48,1% | 44,4% | 7,4% | 100,0% | |
| | % within Hipertensi | 26,5% | 63,2% | 50,0% | 37,5% | |
| | % of Total | 18,1% | 16,7% | 2,8% | 37,5% | |
| | Perempuan | Count | 36 | 7 | 2 | 45 |
| | | Expected Count | 30,6 | 11,9 | 2,5 | 45,0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 80,0% | 15,6% | 4,4% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 73,5% | 36,8% | 50,0% | 62,5% |
| | | % of Total | 50,0% | 9,7% | 2,8% | 62,5% |
| Total | Count | 49 | 19 | 4 | 72 | |
| | Expected Count | 49,0 | 19,0 | 4,0 | 72,0 | |
| | % within Jenis Kelamin | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% | |
| | % within Hipertensi | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% | |
| | % of Total | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% | |

m. Distribusi variabel hiperkolestrol berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin * Hiperkolestol Crosstabulation

| | | Hiperkolestol | | | Total | |
|---------------|------------------------|------------------------|------------|--------|--------|--------|
| | | baik | Perbatasan | bahaya | | |
| Jenis Kelamin | Laki-laki | Count | 20 | 6 | 1 | 27 |
| | | Expected Count | 19,1 | 6,4 | 1,5 | 27,0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 74,1% | 22,2% | 3,7% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 39,2% | 35,3% | 25,0% | 37,5% |
| | | % of Total | 27,8% | 8,3% | 1,4% | 37,5% |
| | Perempuan | Count | 31 | 11 | 3 | 45 |
| | | Expected Count | 31,9 | 10,6 | 2,5 | 45,0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 68,9% | 24,4% | 6,7% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 60,8% | 64,7% | 75,0% | 62,5% |
| | | % of Total | 43,1% | 15,3% | 4,2% | 62,5% |
| Total | Count | 51 | 17 | 4 | 72 | |
| | Expected Count | 51,0 | 17,0 | 4,0 | 72,0 | |
| | % within Jenis Kelamin | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% | |
| | % within Hiperkolestol | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% | |
| | % of Total | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% | |

n. Distribusi frekuensi variabel hipertensi berdasarkan pendidikan

Pendidikan * Hipertensi Crosstabulation

| | | Hipertensi | | | Total | |
|------------|----|---------------------|----------------|--------------------|-------|--------|
| | | Normal | pra-hipertensi | hipertensi stage 1 | | |
| Pendidikan | S1 | Count | 35 | 19 | 2 | 56 |
| | | Expected Count | 38,1 | 14,8 | 3,1 | 56,0 |
| | | % within Pendidikan | 62,5% | 33,9% | 3,6% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 71,4% | 100,0% | 50,0% | 77,8% |
| | | % of Total | 48,6% | 26,4% | 2,8% | 77,8% |
| | S2 | Count | 12 | 0 | 2 | 14 |
| | | Expected Count | 9,5 | 3,7 | ,8 | 14,0 |
| | | % within Pendidikan | 85,7% | 0,0% | 14,3% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 24,5% | 0,0% | 50,0% | 19,4% |

| | | | | | |
|-------|---------------------|--------|--------|--------|--------|
| | % of Total | 16,7% | 0,0% | 2,8% | 19,4% |
| S3 | Count | 2 | 0 | 0 | 2 |
| | Expected Count | 1,4 | ,5 | ,1 | 2,0 |
| | % within Pendidikan | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 100,0% |
| | % within Hipertensi | 4,1% | 0,0% | 0,0% | 2,8% |
| | % of Total | 2,8% | 0,0% | 0,0% | 2,8% |
| Total | Count | 49 | 19 | 4 | 72 |
| | Expected Count | 49,0 | 19,0 | 4,0 | 72,0 |
| | % within Pendidikan | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% |
| | % within Hipertensi | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % of Total | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% |

- o. Distribusi frekuensi variabel hiperkolestrol berdasarkan pendidikan

Pendidikan * Hiperkolestrol Crosstabulation

| | | Hiperkolestrol | | | Total | |
|------------|----------------|-------------------------|------------|--------|--------|--------|
| | | baik | Perbatasan | bahaya | | |
| Pendidikan | S1 | Count | 41 | 11 | 4 | 56 |
| | | Expected Count | 39,7 | 13,2 | 3,1 | 56,0 |
| | | % within Pendidikan | 73,2% | 19,6% | 7,1% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestrol | 80,4% | 64,7% | 100,0% | 77,8% |
| | | % of Total | 56,9% | 15,3% | 5,6% | 77,8% |
| | S2 | Count | 8 | 6 | 0 | 14 |
| | | Expected Count | 9,9 | 3,3 | ,8 | 14,0 |
| | | % within Pendidikan | 57,1% | 42,9% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestrol | 15,7% | 35,3% | 0,0% | 19,4% |
| | | % of Total | 11,1% | 8,3% | 0,0% | 19,4% |
| | S3 | Count | 2 | 0 | 0 | 2 |
| | | Expected Count | 1,4 | ,5 | ,1 | 2,0 |
| | | % within Pendidikan | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestrol | 3,9% | 0,0% | 0,0% | 2,8% |
| | | % of Total | 2,8% | 0,0% | 0,0% | 2,8% |
| Total | Count | 51 | 17 | 4 | 72 | |
| | Expected Count | 51,0 | 17,0 | 4,0 | 72,0 | |

| | | | | |
|------------------------|--------|--------|--------|--------|
| % within Pendidikan | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% |
| % within Hiperkolestol | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
| % of Total | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% |

p. Distribusi frekuensi variabel hipertensi terhadap perilaku cerdas

Perilaku cerdas * Hipertensi Crosstabulation

| | | Hipertensi | | | Total | |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|----------------|--------------------|--------|--------|
| | | Normal | pra-hipertensi | hipertensi stage 1 | | |
| Perilaku cerdas | baik | Count | 45 | 6 | 0 | 51 |
| | | Expected Count | 34,7 | 13,5 | 2,8 | 51,0 |
| | | % within Perilaku cerdas | 88,2% | 11,8% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 91,8% | 31,6% | 0,0% | 70,8% |
| | | % of Total | 62,5% | 8,3% | 0,0% | 70,8% |
| | cukup | Count | 4 | 13 | 3 | 20 |
| | | Expected Count | 13,6 | 5,3 | 1,1 | 20,0 |
| | | % within Perilaku cerdas | 20,0% | 65,0% | 15,0% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 8,2% | 68,4% | 75,0% | 27,8% |
| | | % of Total | 5,6% | 18,1% | 4,2% | 27,8% |
| | kurang | Count | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | Expected Count | ,7 | ,3 | ,1 | 1,0 |
| | | % within Perilaku cerdas | 0,0% | 0,0% | 100,0% | 100,0% |
| | | % within Hipertensi | 0,0% | 0,0% | 25,0% | 1,4% |
| | | % of Total | 0,0% | 0,0% | 1,4% | 1,4% |
| Total | Count | 49 | 19 | 4 | 72 | |
| | Expected Count | 49,0 | 19,0 | 4,0 | 72,0 | |
| | % within Perilaku cerdas | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% | |
| | % within Hipertensi | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% | |
| | % of Total | 68,1% | 26,4% | 5,6% | 100,0% | |

q. Distribusi frekuensi hiperkolestrol terhadap perilaku cerdik

Perilaku cerdik * Hiperkolestol Crosstabulation

| | | Hiperkolestol | | | Total | |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|------------|--------|--------|--------|
| | | baik | Perbatasan | bahaya | | |
| Perilaku cerdik | baik | Count | 45 | 6 | 0 | 51 |
| | | Expected Count | 36,1 | 12,0 | 2,8 | 51,0 |
| | | % within Perilaku cerdik | 88,2% | 11,8% | 0,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 88,2% | 35,3% | 0,0% | 70,8% |
| | | % of Total | 62,5% | 8,3% | 0,0% | 70,8% |
| | cukup | Count | 6 | 11 | 3 | 20 |
| | | Expected Count | 14,2 | 4,7 | 1,1 | 20,0 |
| | | % within Perilaku cerdik | 30,0% | 55,0% | 15,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 11,8% | 64,7% | 75,0% | 27,8% |
| | | % of Total | 8,3% | 15,3% | 4,2% | 27,8% |
| | kurang | Count | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | Expected Count | ,7 | ,2 | ,1 | 1,0 |
| | | % within Perilaku cerdik | 0,0% | 0,0% | 100,0% | 100,0% |
| | | % within Hiperkolestol | 0,0% | 0,0% | 25,0% | 1,4% |
| | | % of Total | 0,0% | 0,0% | 1,4% | 1,4% |
| Total | Count | 51 | 17 | 4 | 72 | |
| | Expected Count | 51,0 | 17,0 | 4,0 | 72,0 | |
| | % within Perilaku cerdik | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% | |
| | % within Hiperkolestol | 100,0% | 100,0% | 100,0% | 100,0% | |
| | % of Total | 70,8% | 23,6% | 5,6% | 100,0% | |

Lampiran 10

Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas



Lampiran 11

Dokumentasi Penelitian





Lampiran 12

Lembar Konsultasi Pembimbing



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ira Larika
Pembimbing I : Etti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep.
Judul : Hubungan Pengetahuan ASN tentang Perilaku CERDIK dengan kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterol di wilayah kerja Puskesmas Ciamis tahun 2024

| No | Hari/Tanggal | Saran | Paraf |
|----|---------------|--|-------|
| 1 | 25 Maret 2024 | <ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan topik penelitian - " ttac Pengetahuan perilaku CERDIK dg kejadian Hipertensi & Hiperkolesterol pd ASN - Buat Bab - I. | |
| 2 | 26 Maret 2024 | <ul style="list-style-type: none"> - Buat Latar belakang deng. masalah. Data kejadian HT & hiperkolesterol : (faktor risiko kardio vaskular atau penyakit yg disebabkan oleh HT & Hiperkolesterol Dampak : sosial ekonomi kecerobohan faktor resiko : perilaku cerdik, HT, Hiperkolesterol & penyebab penyakit vaskular konj kmo Pola aktivitas, pola makan → HT dan hiperkolesterol solusi : perlu kajian pemecahan perilaku cerdik dg kejadian HT dan hiperkolesterol sbg fondasi | |



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Irga Sartika
Pembimbing I : Siti Rohimah, S.Kep, Ners, M.Kep
Judul : Hubungan pengetahuan ASN tentang
Perilaku CERDIK dengan Kejadian
Hipertensi dan Hiperkolesterol di
Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis Tahun 2024

| No | Hari/Tanggal | Saran | Paraf |
|----|-----------------|---|-------|
| | 19/April 2024 | - Bimbingan BAB 1 - - - | |
| | 6/Mei 2024 | - Perbaiki bab 2 - Masukan rumus rank Spearman & proporsi sample - Uji alat - Instrumen penelitian. | |
| | 13/Mei 2024 | - lengkapi instrumen | |
| | 9/Agustus 2024 | Lengkapi draft survey | |
| | 12 Agustus 2024 | - konsultasi judul awal ke perubahan setelah seminar - penyesuaian judul | |



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ira Sariika
Pembimbing I : Siti Rohimah, S.Kep, Ners., M.kep
Judul : Hubungan pengetahuan guru tentang Perilaku
CEFDIK dengan Keadaan Hipertensi dan
Hiperkolesterol di SMA Negeri 1 Ciamis
Tahun 2024

| No | Hari/Tanggal | Saran | Paraf |
|----|-----------------|----------------|-------|
| | 14 Agustus 2024 | all sdag skaps | |



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ica Sartika
Pembimbing II : Dedeng Nurhidik Sidik P., s.km., Skep., Ners., MM
Judul : Hubungan Pengetahuan ANU tentang Perilaku
CERDIK dengan kadaran Hiperkolesteri dan
Hiperkolesterol di wilayah kerja Puskesmas
Ciamis tahun 2024

| No | Hari/Tanggal | Saran | Paraf |
|----|---------------|--|-------|
| | 4 April 2024 | <ul style="list-style-type: none">- Data 3 tahun terakhir- Trend & fenomena yang sedang terjadi- Dapatkan lebih ke masalah kesehatan- Data PTM- Perbaiki tujuan khusus- Tiap paragraf harus ada jurnal & sumber referensi | |
| | 6 Mei 2024 | <ul style="list-style-type: none">- Proporsi sample tiap instansinya berapa- Proses pengumpulan data- Uji validitas ; dimana, kenapa, jumlahnya berapa. | |
| | 14 Mei 2024 | <ul style="list-style-type: none">- Lanjut ke lembar persetujuan sidang | |
| | 26 Maret 2024 | <ul style="list-style-type: none">- Konsultasi judul- Latar belakang | |



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ira Sartika
Pembimbing II : Dedeng Nurkholik S.P., S.KM, S.Kep, Ners, M.M
Judul : Hubungan pengetahuan Guru tentang perilaku CERDIK dengan kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterol di SMA Negeri 1 Ciamis tahun 2024

| No | Hari/Tanggal | Saran | Paraf |
|----|--------------|--|---------|
| | 12/08/2024 | - Perbaiki penulisan - perjelas pulka dan pembahasan | online |
| | 15/08/2024 | konsistensi dan ketinambungan judul | online |
| | 16/08/2024 | - Ace ridang skripsi, dan catatan - Lengkapi BAB IV ke dalam bahasa penelitian buku proposal. | online. |

Lampiran 13

Riwayat Hidup

Riwayat Hidup Peneliti



Ira Sartika lahir di Ciamis, pada tanggal 05 Januari 2002. Peneliti merupakan anak pertama dari 2 bersaudara, dari pasangan suami istri dengan ayah Jaka Hermawan dan ibu Eti Rismiati. Peneliti berasal dan tinggal bersama keluarga di Dusun Cibeureum, RT/RW 003/001, Desa Cimanggu, Kecamatan Langkaplancar, Kabupaten Pangandaran.

Peneliti menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di SDN 5 Cimanggu dan lulus pada tahun 2014, Sekolah Menengah Pertama di MTsN 7 Ciamis dan lulus pada tahun 2017, serta Sekolah Menengah Atas di SMAN 1 Langkaplancar dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama pula, penuleliti diterima di perguruan tinggi Universitas Galuh Ciamis pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, sampai dengan penelitian skripsi ini peneliti masih terdaftar sebagai mahasiswa aktif di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis. Dan penulis dinyatakan lulus pada bulan Agustus tahun 2024.

Lampiran 14

Uji Plagiarisme

| new SKRIPSI IRA REVISI FIX.docx | | | |
|---------------------------------|--|--------------|----------------|
| ORIGINALITY REPORT | | | |
| 8% | 8% | 3% | 4% |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES | | | |
| 1 | repository.unigal.ac.id Internet Source | | 2% |
| 2 | Submitted to Perguruan Tinggi Pelita Bangsa Student Paper | | <1% |
| 3 | repository.ub.ac.id Internet Source | | <1% |
| 4 | repo.stikesperintis.ac.id Internet Source | | <1% |
| 5 | repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source | | <1% |
| 6 | www.scribd.com Internet Source | | <1% |
| 7 | repository.unhas.ac.id Internet Source | | <1% |
| 8 | digilib.uinkhas.ac.id Internet Source | | <1% |
| 9 | www.sophia.ac.jp Internet Source | | <1% |

| | | |
|----|---|------|
| 10 | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan <small>Student Paper</small> | <1 % |
| 11 | repository.unimugo.ac.id <small>Internet Source</small> | <1 % |
| 12 | docs.di.fc.ul.pt <small>Internet Source</small> | <1 % |
| 13 | www.slideshare.net <small>Internet Source</small> | <1 % |
| 14 | Paul Kinnear, Colin Gray. "SPSS 12 Made Simple", Psychology Press, 2019 <small>Publication</small> | <1 % |
| 15 | repository.stikeshangtuah-sby.ac.id <small>Internet Source</small> | <1 % |
| 16 | dirdosen.budiluhur.ac.id <small>Internet Source</small> | <1 % |
| 17 | docplayer.info <small>Internet Source</small> | <1 % |
| 18 | repositori.uin-alauddin.ac.id <small>Internet Source</small> | <1 % |
| 19 | Tengku Erwinsyahbana. "UPAYA MEMINIMALISIR INDIKASI KRIMINALISASI PRILAKU NGELEM ANAK JALANAN DI KOTA MEDAN", INA-Rxiv, 2018 <small>Publication</small> | <1 % |

| | | |
|----|--|------|
| 20 | web.minsal.ci Internet Source | <1 % |
| 21 | heniefitriasih.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 22 | ubm.opus.hbz-nrw.de Internet Source | <1 % |
| 23 | ecampus-fip.umj.ac.id Internet Source | <1 % |
| 24 | pt.scribd.com Internet Source | <1 % |
| 25 | Submitted to Sriwijaya University Student Paper | <1 % |
| 26 | Adi Wijayanto. "Kesehatan dan Kebugaran Jasmani sebagai Gaya Hidup", Open Science Framework, 2023 Publication | <1 % |
| 27 | www.yumpu.com Internet Source | <1 % |
| 28 | Hidayati Nurhasana, Nur Ulmy Mahmud, Mansur Sididi. "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar Tahun 2020", Window of Public Health Journal, 2020 Publication | <1 % |

| | | |
|----|--|------|
| 29 | repository.uindatokarama.ac.id Internet Source | <1 % |
| 30 | ejournal.unp.ac.id Internet Source | <1 % |
| 31 | jurnal.unitri.ac.id Internet Source | <1 % |
| 32 | ojs.stikessaptabakti.ac.id Internet Source | <1 % |
| 33 | www.ci.pensacola.fl.us Internet Source | <1 % |
| 34 | acikerisim.selcuk.edu.tr Internet Source | <1 % |
| 35 | id.scribd.com Internet Source | <1 % |
| 36 | journal.unigha.ac.id Internet Source | <1 % |
| 37 | repository.usu.ac.id Internet Source | <1 % |
| 38 | docobook.com Internet Source | <1 % |
| 39 | eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source | <1 % |
| 40 | poltekkesbdg.info Internet Source | <1 % |

| | | |
|----|---|------|
| 41 | www.galerimedika.com Internet Source | <1 % |
| 42 | Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper | <1 % |
| 43 | jurnal.uimedan.ac.id Internet Source | <1 % |
| 44 | lib.unnes.ac.id Internet Source | <1 % |
| 45 | repository.umsu.ac.id Internet Source | <1 % |
| 46 | repository2.unw.ac.id Internet Source | <1 % |
| 47 | www.coursehero.com Internet Source | <1 % |
| 48 | Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper | <1 % |
| 49 | ejournal.stik-sintcarolus.ac.id Internet Source | <1 % |
| 50 | Milenda E. K. Asri, Astika W. Utomo, Ira A. Kusuma, Isniya Nosartika. "Pengaruh Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut terhadap Persepsi Permasalahan | <1 % |

Gingiva Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial
Pucang Gading Kota Semarang", e-GiGi, 2021

Publication

| | | |
|----|---|------|
| 51 | kc.umn.ac.id Internet Source | <1 % |
| 52 | repository.stikessuakainsan.ac.id Internet Source | <1 % |
| 53 | repository.umy.ac.id Internet Source | <1 % |
| 54 | repository.usd.ac.id Internet Source | <1 % |
| 55 | ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source | <1 % |
| 56 | eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source | <1 % |
| 57 | fr.scribd.com Internet Source | <1 % |
| 58 | marketingiscsp.files.wordpress.com Internet Source | <1 % |
| 59 | ojs.abdinusantara.ac.id Internet Source | <1 % |
| 60 | jurnal.unigal.ac.id Internet Source | <1 % |
| 61 | repositori.unsil.ac.id Internet Source | <1 % |

| | | |
|----|---|------|
| 62 | repository.stp-bandung.ac.id Internet Source | <1 % |
| 63 | repository.unwim.ac.id Internet Source | <1 % |
| 64 | www.ceo.gencat.cat Internet Source | <1 % |
| 65 | Rofik Darmayanti, Betristasia Puspitasari. "Hubungan Perilaku Selama Hamil Dengan Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Usia 2-3 Tahun di Desa Bangkok Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri", JURNAL KEBIDANAN, 2022 Publication | <1 % |
| 66 | Sri Ratnaningsih. "Gambaran pengetahuan ibu yang memiliki balita tentang pencegahan penularan TB", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2018 Publication | <1 % |
| 67 | Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper | <1 % |
| 68 | digilib.unhas.ac.id Internet Source | <1 % |
| 69 | eprints.poltektegal.ac.id Internet Source | <1 % |
| 70 | eprints.unisnu.ac.id Internet Source | <1 % |

| | | |
|----|---|------|
| 71 | student.blog.dinus.ac.id Internet Source | <1 % |
| 72 | upceo.ceo.gencat.cat Internet Source | <1 % |
| 73 | Nourma Yunita, Siti Mudlikah. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP INDEKS PRESTASI SEMESTER (IPS) MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK", DIDAKTIKA : Jurnal Pemikiran Pendidikan, 2020 Publication | <1 % |
| 74 | Submitted to Universitas Tadulako Student Paper | <1 % |
| 75 | ctserc.org Internet Source | <1 % |
| 76 | eprints.uniska-bjm.ac.id Internet Source | <1 % |
| 77 | journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source | <1 % |
| 78 | repositori.usu.ac.id Internet Source | <1 % |
| 79 | repository.helvetia.ac.id Internet Source | <1 % |
| 80 | repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source | <1 % |

| | | |
|----|---|------|
| 81 | repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source | <1 % |
| 82 | repository.stikesbcm.ac.id Internet Source | <1 % |
| 83 | www.scilit.net Internet Source | <1 % |

Exclude quotes Off Exclude matches Off
Exclude bibliography On
