

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Teori.....	10
B. Kerangka Penelitian.....	50
C. Hipotesis Penelitian	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Penelitian.....	54
B. Populasi dan Sampel Penelitian	54
C. Variabel Penelitian.....	56
D. Definisi Operasional	57
E. Instrumen Penelitian	58
F. Teknik Pengumpulan Data.....	59
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	62
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis	65
I. Etika Penelitian	71
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	72

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Panduan Isi Piringku Sekali Makan menurut Kemenkes	27
Tabel 2.2 Perbedaan Kebutuhan Tidur berdasarkan Usia menurut Kemenkes RI	28
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>American Heart Assosiation</i> (AHA) 2014	34
Tabel 2.4 Ambang batas kadar kolesterol menurut WHO.....	44
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	57
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Guru tentang Perilaku CERDIK	58
Tabel 3.3 Klasifikasi Hipertensi.....	68
Tabel 3.4 Klasifikasi Kadar Kolesterol Total Darah.....	68
Tabel 3.5 Pedoman Koefisien Korelasi	70
Tabel 3.6 Jadwal Penelitian.....	73
Tabel 4.1 Distribui Frekuensi karakteristik Responden	75
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Guru tentang Perilaku CERDIK di SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024.....	76
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hipertensi pada Guru di SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024	77
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hiperkolesterol pada Guru di SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024	78
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Guru tentang Perilaku CERDIK dengan Kejadian Hipertensi di SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024	79
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Guru tentang Perilaku CERDIK dengan Kejadian Hiperkolesterol di SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Penelitian Hubungan Pengetahuan Guru Tentang Perilaku CERDIK dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterol di SMA Negeri 1 Ciamis Tahun 2024	52
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	98
Lampiran 2 Informed consent	99
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	100
Lampiran 4 Lembar Observasi Pemeriksaan Tekanan Darah	107
Lampiran 5 Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Kolesterol	108
Lampiran 6 Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Guru tentang Perilaku CERDIK	109
Lampiran 7 Tabulasi Uji Validitas dengan <i>Microsoft Excel</i>	112
Lampiran 8 Master Tabel Hubungan Pengetahuan Guru Tentang Perilaku Cerdik Dengan Kejadian Hipertensi Dan Hiperkolesterol di SMAN Negeri 1 Ciamis Tahun 2024.....	113
Lampiran 9 Hasil Penelitian dengan SPSS V.29	114
Lampiran 10 Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas.....	128
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	129
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing	131
Lampiran 13 Riwayat Hidup.....	136
Lampiran 14 Uji Plagiarisme	137