

**PENGARUH TERAPI REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAJADESA KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

Tiara Dwi Oktarefian¹, Dini Nurbaeti Zen², Dedeng Nurkholik Sidik³

^{1,2,3}Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar belakang: Seorang lansia dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistol sama dengan di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastol sama dengan 90 mmHg. Penyebab hipertensi dapat disebabkan faktor keturunan, jenis kelamin, ras, dan usia, kelebihan BB, kurang olahraga, merokok, minum alcohol, stress, dan pola makan. **Tujuan:** Untuk Mengetahui Pengaruh Terapi Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi DI Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2024. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasi experimental nonequivalent*, teknik pengambilan sampel menggunakan teori roscoe sebanyak 24 responden, yang terbagi dalam kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini: sphygmomanometer, stetoskop, lembar observasi, SOP. **Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengaruh terapi rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Rajadesa tahun 2024 karena $p\text{-value} = 0,000$ dan $0,003$ ($p < 0,05$). **Saran :** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengobatan non -farmakologis, untuk pengobatan hipertensi.

Kata kunci : Rebusan daun seledri, Hipertensi, lansia, Roscoe.

***THE EFFECT OF CELERY LEAF DECOCTION THERAPY ON
LOWERING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY HYPERTENSION IN THE
WORKING AREA OF THE RAJADESA HEALTH CENTER, CIAMIS
DISTRICT IN 2024***

Tiara Dwi Oktarefian¹, Dini Nurbaeti Zen², Dedeng Nurkholik Sidik³

^{1,2,3}*Faculty of Health Sciences, Galuh University*

ABSTRACT

Background: An elderly person is said to be hypertensive if the systolic blood pressure is equal to above 140 mmHg and diastolic blood pressure is equal to 90 mmHg. The causes of hypertension can be caused by heredity, gender, race, and age, excess weight, lack of exercise, smoking, drinking alcohol, stress, and dietary. ***Goals:*** To determine the effect of celery leaf decoction therapy on blood pressure reduction in elderly hypertension in the Rajadesa Health Center Working Area, Ciamis Regency in 2024. ***Methods:*** This research is a type of quantitative research with a quasi experimental nonequivalent approach, the sampling technique uses Roscoe's theory of 24 respondents, which are divided into control groups and intervention groups. The instruments used in this study; sphygmomanometer, stethoscope, observation sheet, SOP. ***Results:*** The study showed that there was a significant effect on the effect of celery leaf decoction therapy on lowering blood pressure in elderly hypertension in the Rajadesa Health Center working area in 2024 because the p -value = 0.000 and 0.003 ($p < 0.05$). ***Suggestion:*** This research is expected to be a non-pharmacological treatment, for the treatment of hypertension.

Keywords: Celery leaf decoction, Hypertension, elderly, Roscoe.