

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *COLORADO EXPERIMENT*
DENGAN *BURN OUT* TERHADAP PENINGKATAN VOLUME OTOT
DADA**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Tedi Setiawan

Nim : 2124200103

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2024**