

**PENGARUH METODE LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP POWER  
TUNGKAI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SEKOLAH  
DASAR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan Jasmani



**ADAM HERU  
NIM 2124200091**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS  
2024**