

Literature Review Pengaruh Cognitive Behavior Therapy Terhadap Posttraumatic Stress Disorder Akibat Kekerasan Pada Anak

Lina Agustin¹, Daniel Akbar Wibowo², Siti Rohimah³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar Belakang: Implikasi yang buruk akibat perilaku kekerasan berupa ketidakmampuan anak melupakan peristiwa kekerasan selama masa anak-anak yang dapat mengakibatkan terjadinya gangguan psikologis yang biasa disebut *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD). Salah satu terapi yang dapat mengatasi PTSD adalah dengan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) yang didasarkan pada konseptualisasi atau pemahaman individu untuk menghasilkan perubahan modifikasi kognitif dalam pemikiran dan keyakinan seseorang sehingga mengalami perubahan emosi dan perilaku yang menetap. **Tujuan :** Untuk mengidentifikasi jurnal-jurnal ilmiah penelitian yang memaparkan pengaruh *Cognitive Behavior Therapy* terhadap *Posttraumatic Stress Disorder* akibat kekerasan pada anak. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *literatur review*. Subjek penelitian jurnal yang dilakukan dengan menggunakan database berupa *Pubmed*, *Proquest* dan *ScienceDirect*. Pencarian jurnal dilakukan pada bulan April-Mei 2024. Temuan jurnal yang digunakan pada penelitian ini adalah kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapatkan 9 jurnal yang relevan. Proses penilaian kualitas jurnal dengan menggunakan *JBIC Critical Appraisal*. **Hasil:** Penelitian dalam literatur review menunjukkan terjadi perubahan signifikan terhadap gejala *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD) setelah menerima intervensi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) baik yang diuji dengan pendekatan kuantitatif maupun kualitatif. **Kesimpulan:** Dari 9 jurnal yang dipaparkan bahwa terapi perilaku kognitif berpengaruh signifikan terhadap penurunan gejala *Posttraumatic Stress Disorder* akibat kekerasan pada anak.

Kata kunci: *Cognitive Behavior Ttherapy*, *Posttraumatic Stress Disorder*, Kekerasan Pada Anak

Literatur Review The Effect of Cognitive Behavior Therapy on Posttraumatic Stress Disorder With Child Abuse

Lina Agustin¹, Daniel Akbar Wibowo², Siti Rohimah³
Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRACT

Background: *The bad implications of violent behavior include ensuring that children forget violent incidents during childhood which can result in psychological disorders commonly called Posttraumatic Stress Disorder (PTSD). One therapy that can overcome PTSD is Cognitive Behavior Therapy (CBT) which is based on individual conceptualization or understanding to produce cognitive modification changes in a person's thoughts and beliefs so that they experience permanent changes in emotions and behavior.* **Objective:** *To identify research scientific journals that describe the influence of Cognitive Behavior Therapy on Posttraumatic Stress Disorder due to violence in children.* **Method:** *The research design used was a literature review. Journal research subjects were carried out using databases in the form of Pubmed, Proquest and ScienceDirect. The journal search was carried out in April-May 2024. The journal findings used in this research were from the last 10 years. The search results obtained 9 relevant journals. Journal quality assessment process using JBI Critical Appraisal.* **Results:** *Research in the literature review shows that there was a significant change in the symptoms of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) after receiving Cognitive Behavior Therapy (CBT) intervention, whether tested using a quantitative or qualitative approach.* **Conclusion:** *From the 9 journals presented, cognitive behavioral therapy has a significant effect on reducing symptoms of Posttraumatic Stress Disorder due to violence in children.*

Keywords: *Cognitive Behavior Therapy, Posttraumatic Stress Disorder, Child Abuse*