

Lampiran I

Surat Keputusan Pembimbing



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
Website : fikes.unigal.ac.id, email : fikesunigalciamis@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH
NOMOR : 22A/401/SK/AK/D/III/2024
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (REGULER) TAHUN AKADEMIK 2023 / 2024

- DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH**
- MEMIMBANG** : 1. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Bimbingan Skripsi perlu diangkat pembimbing skripsi;
2. Bahwa untuk legalitas pembimbing dalam melakukan kegiatan bimbingan skripsi perlu di terbitkan Surat Keputusan Dekan.
- MENGINGAT** : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
2. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
3. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2017 tanggal 18 Juli 2017 tentang Statuta Universitas Galuh;
4. Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor 037A/4123/SK/AK/R/II/2017 tentang Pemberlakuan Pedoman Akademik Universitas Galuh;
5. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : Surat Ajuan dari Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 029/401/SM/AK/Ka.Pro_Kep/III/2024 perihal Permohonan SK Pembimbing Skripsi Semester Genap TA 2023/2024.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN** :
PERTAMA : Nama : **FEBRIANTI SAFITRI**
Nomor Pokok : **1420120073**
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut:
Pembimbing I : **Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes.**
Pembimbing II : **Ana Samiatul Milah, S.KM., M.Mkes.**
- KETIGA** : Pembimbing Skripsi mempunyai tugas membimbing dan membantu mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di Ciamis
Pada Tanggal 15 Mei 2024
Dekan



Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran II

Surat Pernyataan Penelitian

Kepada Yth:

Dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis Prodi Keperawatan, maka saya :

Nama : Febrianti Safitri

NIM : 1420120073

Memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam tugas skripsi saya yang berjudul “Hubungan *Self-Management* dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cipaku Tahun 2024” yang sedang saya kerjakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Self-Management* dengan tekanan darah pada lansia Hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cipaku.

Kuesioner ini bukanlah suatu penelitian yang akan mempengaruhi kondisi responden jadi tidak perlu ragu untuk memberikan jawaban yang sejujurnya. Saya menjamin kerahasiaan identitas Bapak/Ibu dan semua data yang diberikan hanya digunakan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Setiap jawaban yang Bapak/Ibu berikan merupakan bantuan yang tidak ternilai dalam penyelesaian tugas ini. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Ciamis, April 2024

Penulis,

Febrianti Safitri

Lampiran III

PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Saya bersedia menjadi responden dalam penyelesaian tugas akhir yang berjudul “Hubungan *Self-Management* dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cipaku Tahun 2024”, yang dilakukan oleh Febrianti Safitri (NIM : 1420120073) Mahasiswa Fakultas Ilmu kesehatan Prodi Keperawatan Universitas Galuh Ciamis.

Saya telah membaca penjelasan tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Saya sadar bahwa penelitian ini tidak mengandung risiko terhadap kondisi kerja saya karena data yang diberikan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan dalam penyelesaian tugas. Penjelasan tersebut dibaca pada keadaan tenang sehingga saya dapat memahaminya. Saya menjawab pertanyaan dengan jawaban yang sesuai kondisi atau keadaan saya yang sebenarnya.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 2024

(Responden)

Lampiran IV

Hari / Tanggal :
Nama :
Jenis Kelamin :
(1) Laki-laki (2) Perempuan
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
(1) Bekerja (2) Tidak Bekerja
Pendidikan Terakhir :
(1) SD (2) SMP (3) SMA
Status Perkawinan :
Isilah kuesioner dibawah ini dengan memberi tanda ceklist (✓).

KUESIONER KUALITAS *SELF-MANAGEMENT*
Hipertention Self-Management Behaviour Questionnaire (HSMBQ)

Petunjuk

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering Anda melakukan aktifitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku Anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda silang (x) pada kolom yang sesuai.

Gunakan 5 pilihan jawaban sbb:

- 1 = Tidak pernah (Saya tidak pernah melakukan perilaku ini)
- 2 = Jarang (Saya jarang melakukan perilaku ini)
- 3 = Kadang-kadang (Saya kadang-kadang melakukan perilaku ini)
- 4 = Selalu (Saya selalu melakukan perilaku ini)

No	Perilaku Manajemen Diri Hipertensi	TP	J	KK	S
<i>Integrasi diri</i>					
1	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan.				

2	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.				
3	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi.				
4	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.				
5	Saya tidak meminum minuman beralkohol				
6	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.				
7	Saya memilih makanan rendah garam				
8	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging / lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.				
9	Saya berfikir bahwa hipertensi adalah Sebagian dari hidup saya				
10	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter).				
11	Saya tidak merokok/ saya mencoba berhenti merokok				
12	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya				
13	Saya tidak pernah menggunakan garam yang berlebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.				
<i>Regulasi diri</i>					

14	Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah				
15	Saya mengetahui tanda dan gejala tekanan darah tinggi				
16	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat				
17	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah				
18	Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.				
19	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.				
20	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.				
21	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan).				
22	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya.				
<i>Interaksi dengan tenaga Kesehatan dan lainnya</i>					
23	Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.				
24	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.				
25	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami.				
26	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.				

27	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.				
28	Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi.				
29	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.				
30	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya.				
31	Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi.				
<i>Pemantauan tekanan darah</i>					
32	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
33	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.				
34	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah.				
35	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri.				
<i>Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan</i>					
36	Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.				
37	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.				

38	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.				
39	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.				
40	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.				

Lampiran V

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MENGUKUR TEKANAN DARAH

- A. Pengertian Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengetahui tekanan darah/tensi.
- B. Tujuan Mengetahui tekanan darah.
- C. Indikasi Semua pasien baru datang ataupun di rawat Pasien yang memiliki penyakit hipertensi, jantung dan penyakit kronis lainnya.
- D. Prosedur Tindakan
 - 1. Tahap Prainteraksi
 - a. Persiapan diri perawat
 - b. Verifikasi catatan keperawatan medis
 - c. Persiapan alat :
 - a. Sphignomanometer
 - b. Stetoskop
 - c. Buku/alat tulis
 - 2. Tahap Orientasi
 - a. Berikan salam terapeutik
 - b. Identifikasi klien
 - c. Jelaskan tujuan dan prosedur Tindakan
 - d. Berikan kesempatan klien untuk bertanya
 - 3. Tahap Kerja
 - a. Mengatur posisi pasien
 - b. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila mungkin
 - c. Letakkan lengan yang hendak di ukur
 - d. Pasang mangset pada lengan atas sekitar 3cm di atas fossa cubiti
 - e. Tentukan denyut nadi arteri radialis secara perlahan
 - f. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brakhialis

g. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmhg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba.

h. Kempeskan balon udara mangset secara perlahan

4. Tahap Terminasi

a. Evaluasi respon dan perasaan pasien

b. Sampaikan hasil kegiatan tekanan darah

c. Kontrak untuk kegiatan selanjutnya

d. Cuci tangan

5. Dokumentasi : catat waktu melakukan tindakan pengukuran tekanan darah, respon klien dan hasil pengukuran

Lampiran VI

Lembar Observasi Tekanan Darah

No	Nama	TD sebelum pemeriksaan (mmHg)	TD ketika pemeriksaan (mmHg)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

Lampiran VII

Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
Website : fkes.unigal.ac.id, email : fkesunigaliams@gmail.com

No : 278/401/SM/AK/D/IV/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada :
Yth Kepala Puskesmas Cipaku
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

No	NIM	Nama	Topik Penelitian	Data yang dibutuhkan
1	1420120073	Febrianti Safitri	Self Management pada penderita Hipertensi	Data jumlah penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cipaku
2	1420120028	Intan Suci Lestari	Diabetes Mellitus	Data jumlah penderita Diabetes Mellitus di wilayah Puskesmas Cipaku

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan berkenan memberikan data yang dibutuhkan. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.

Ciamis, 1 Maret 2024
Delen

Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
11.3112770275

Lampiran VIII

Lembar Konsultasi Pembimbing I



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febrianti Safitri
Pembimbing I : Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners, M.Kes
Judul : Hubungan self-management dengan
Tekanan Darah pada Lansia
Hipertensi di wilayah kerja
UPTD Puskesmas Cipaku tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 25 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none">- melengkapi latar belakang- Data Lansia Hipertensi- Data wilayah Ciamis Provinsi, Nasional, Global- Hasil Studi Pendahuluan- Ace judul	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febrianti Sufitri
Pembimbing I : Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes
Judul : Hubungan self-management dengan tekanan darah pada penderita hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Cipaku Kab Ciamis Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
2.	Senin 1 April 2024	<ul style="list-style-type: none">- Penulisan referensi- melengkapi data hipertensi di kabupaten Ciamis 2 tahun untuk perbandingan- Hasil studi pendahuluan- Tujuan penelitian lengkapi- research gap ada siapa penelitiannya dan referensi	
3.	Selasa 23 April 2024	<ul style="list-style-type: none">- Identifikasi masalah hipertensi selain usia 60 th keatas- kisi pertanyaan- Daftar isi- kisi 3 instrumen- lanjut bab 3- Daftar Pustaka- Instrumen	

Lembar Konsultasi Pembimbing II



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febrianti safitri
 Pembimbing II : Ana Samiatul Milah, S.KM., M.Mkes
 Judul : Hubungan Self-management dengan tekanan darah pada penderita Hipertensi

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	Rabu 27 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> - kontak judul - Cari tumbukan data atau kajian Hipertensi - Masalah serta penyebab - tumbukan jurnal + literatur yang sesuai. 	✓
2	Rabu 27/03/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sama saja data - kontak judul ACC judul kemas dan konsultasi kabis sebelum penuhi daya hasil penuhi daya, tumbukan data tuntas di lengkapi serta kabis - Ditanya ke email yang kemas 	✓



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febranti Safitri
Pembimbing II : Ana Samiatul Miliha, S.Km, M.Mkes
Judul : Hubungan self-management dengan Tebaran darah pada lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
3.	Selasa, 23 April 2024	Koroid bab 5 - cari cari' penelitian. - Tambahkan Data Hipertensi tahun - Ganti pp tahun koroid K 2021 -> 2023 - Menunjang dengan sederhana Akc lab if Lampir Bab 2 - Tambahkan gambar sederhana teori = Pustaka - lebih fokus dengan - lebih mendalam. - ada hipotesis? Ganti kontras	2/

- lampir apda ih
- lampir apda pustaka.



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febrianti Safitri
Pembimbing II : Ana Sami'atul Milah, S.Km., M.MKes
Judul : Hubungan self-management dengan
Tekanan darah pada penderita Hipertensi
Di Wilayah UPTD Puskesmas Cipaku Tahun
2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
4.	Senin 1 April 2024	<p>Kontrol Bab 5</p> <ul style="list-style-type: none">- Dalam bentuk presentasi untuk pendataan di kedokteran keluarga- UTKes Cen. Ayu tahun 2022/2023- Tambahan studi pustaka lain.- Di bawah literatur internasional- Daftar pustaka di akhir Cen. Ayu ke bab 1- Dalam setiap hal di akhir psl. Gal,	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febrianti Safitri
Pembimbing II : Ana Samiatul Milah, S.KM., M.MKes.
Judul : Hubungan self-management dengan
Tindakan Jarak pada Lansia Hipertensi
di wilayah kerja UPTD Puskesmas
Cipaku 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
5	Rabu 8 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none">- Dapat isi + kata pengantarbelin dan 2 lampiran- penerusan di filzMerjener.- penerusan dalam pengantar- terput dan uclmprelita di tumbuk- w.lm dan fluts/d Juli 2024.- Tabur juduldi banten- uclm dapat +lampiran fupa lru.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febrianti Safitri
Pembimbing II : Ana Samiatul Milah, S.Km., M.Mkes
Judul : Hubungan Self-management
dengan tekanan darah pada
lansia penderita hipertensi di wilayah
kerja UPTD Puskesmas Cipaku 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
6.	Kamis, 22 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none">- Bab 1 Acc- Konten yang ada- layout bab 2 →menurut y/ jurusanSelf Management- dalam bab 1 s/d 3tetap menggunakan hal- Hipotesis di sekolahHo dan H1- kumpulkan layout di kelaslengkap layout Bab 3- isi " wawancara- bab 3- membuat " paparan"dan "ampai" foto danlayout lengkap- tabel "Pemeriksaanlansia di "di" sekolah- uraian lansia lansia- Diagram "isi"	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febrianti Safitri
Pembimbing II : Ana Sumiatiul Rillah, S.KM., M.MKes
Judul : Hubungan self-managemt dengan
Tekanan Darah Pada Lansia
Hipertensi di Wilayah Kerja
VPTD Puskesmas Cipaku Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
7.	Senin, 13 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none">- buku pengantar di Puskesmas- Renda ul to kemarin sudah di Puskesmas- Daftar pustaka di lapangan dan di sumber lain- Lembar pengisian pustaka di cover di Puskesmas- bentuk dokumentasi di lapangan / lapangan- telunjuk dalam pengisian survey.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fekrianti Safitri
Pembimbing II : Ana Samiahul Milah, S.KM., M.Mkes.
Judul : Hubungan Self-management
dengan tekanan Darah pada
lansia Hipertensi di wilayah
kerja UPTD Puskesmas Cipaku Tahun 2024

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
8.	<u>Bahar, 15</u> <u>Mei 2023</u>	<u>Ace ulin proposal</u>	<u>→</u>

Lampiran IX

Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Tentara Pelajar No. 09 Kel. Ciamis Ciamis46211
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000 9.2/685-Bakesbangpol.01 Ciamis, 16 Juli 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Cipaku

di-

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis Nomor: 527/401/SM/AK/D/VII/2024 Tanggal 16 Juli 2024 Perihal Surat Keterangan Penelitian
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Pra Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : FEBRIANTI SAFITRI
NIM : 1420120073
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Jl. RE. Martadinata No.150
Maksud : Melaksanakan Keterangan Penelitian
Lokasi : UPTD Puskesmas Cipaku
Lamanya : 16 Juli s.d 16 September 2024
Judul : "HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPAKU"

Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
 - Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
 - Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
 - Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
 - Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.
- Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 16 Juli 2024



Tembusan :

- Yth. : 1 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
2 Asisten Pemerintahan Setda Kabupaten Ciamis;
3 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
4 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis ;
5 Yang bersangkutan.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara serta keasliannya dapat dibuktikan pada https://e-office.ciamiskab.go.id/verifikasi_surat, kode: NJLHNJVJK

Lampiran XI

Hasil Penelitian dengan SPSS

Tabel Frekuensi

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-70 Tahun	58	47.5	67.4	67.4
	71-80 Tahun	22	18.0	25.6	93.0
	81-90 Tahun	6	4.9	7.0	100.0
	Total	86	70.5	100.0	
Missing	System	36	29.5		
Total		122	100.0		

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	45	36.9	52.3	52.3
	perempuan	41	33.6	47.7	100.0
	Total	86	70.5	100.0	
Missing	System	36	29.5		
Total		122	100.0		

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	61	50.0	70.9	70.9
	SMP	19	15.6	22.1	93.0
	SMA	6	4.9	7.0	100.0
	Total	86	70.5	100.0	
Missing	System	36	29.5		
Total		122	100.0		

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	32	26.2	37.2	37.2
	Tidak Bekerja	54	44.3	62.8	100.0
	Total	86	70.5	100.0	
Missing	System	36	29.5		
Total		122	100.0		

		self-management			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	7.4	10.5	10.5
	Cukup	30	24.6	34.9	45.3
	Kurang	47	38.5	54.7	100.0
	Total	86	70.5	100.0	
Missing	System	36	29.5		
Total		122	100.0		

		Tekanan Darah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	9	7.4	10.5	10.5
	HT-1	37	30.3	43.0	53.5
	HT-2	24	19.7	27.9	81.4
	HT-3	16	13.1	18.6	100.0
	Total	86	70.5	100.0	
Missing	System	36	29.5		
Total		122	100.0		

Table Crosstabs

self-management * Tekanan Darah Crosstabulation

		Tekanan Darah					Total
		Normal	HT-1	HT-2	HT-3		
self-managem ent	Baik	Count	9	0	0	0	9
		Expected Count	.9	3.9	2.5	1.7	9.0
		% within self-management	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Tekanan Darah	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%
		% of Total	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%
	Cukup	Count	0	18	6	6	30
		Expected Count	3.1	12.9	8.4	5.6	30.0
		% within self-management	0.0%	60.0%	20.0%	20.0%	100.0%
		% within Tekanan Darah	0.0%	48.6%	25.0%	37.5%	34.9%
		% of Total	0.0%	20.9%	7.0%	7.0%	34.9%
	Kurang	Count	0	19	18	10	47
		Expected Count	4.9	20.2	13.1	8.7	47.0
		% within self-management	0.0%	40.4%	38.3%	21.3%	100.0%
		% within Tekanan Darah	0.0%	51.4%	75.0%	62.5%	54.7%
		% of Total	0.0%	22.1%	20.9%	11.6%	54.7%
Total	Count	9	37	24	16	86	
	Expected Count	9.0	37.0	24.0	16.0	86.0	
	% within self-management	10.5%	43.0%	27.9%	18.6%	100.0%	
	% within Tekanan Darah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	10.5%	43.0%	27.9%	18.6%	100.0%	

Nonparametric correlations

		Correlations		
			Self-management	TD
Spearman's rho	Self-management	Correlation Coefficient	1.000	.433**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	86	86
	TD	Correlation Coefficient	.433**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	86	86

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran XII

Dokumentasi



Lampiran XIII

Daftar Riwayat Hidup




Febrianti Safitri, lahir di Ciamis pada tanggal 11 Februari 2001. Peneliti merupakan anak ke-2 dari tiga bersaudara dari pasangan seorang Ayah Samino Sarwono dan Ibu Yatinah. Peneliti sekarang bertempat tinggal di Dusun Bojongjati RT 03 RW 06, Desa Pananjung, Kecamatan Pangandaran, Kabupaten Pangandaran, Provinsi Jawa Barat.

Peneliti telah menyelesaikan pendidikan di SD Negeri 1 Sukahurip lulus pada tahun 2014, SMP Negeri 2 Sidamulih lulus pada tahun 2017, MA Negeri 1 Pangandaran lulus pada tahun 2020. Dan pada tahun yang sama penulis diterima di Program Studi (S1) Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sampai dengan penulisan skripsi ini, peneliti masih terdaftar sebagai Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis dan lulus pada tahun 2024.

Lampiran XIV

Cek Turnitin

Similarity Report ID: oia:6849:66217442

15% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 15% Internet database
- 6% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repository.unigal.ac.id Internet	3%
2	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	3%
3	storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com Internet	<1%
4	ejurnalmalahayati.ac.id Internet	<1%
5	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet	<1%
6	dev.journal.ugm.ac.id Internet	<1%
7	repository.binausadabali.ac.id Internet	<1%
8	docplayer.info Internet	<1%
9	id.scribd.com Internet	<1%

Sources overview