

DAFTAR PUSTAKA

- Pae, Kristina, Ira Ayu Maryuti, and Made Indra Ayu Astarini. "Hubungan Self Care Management Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer* 3.2 (2023).
- Darmarani, Audri, Darwis Darwis, and Rusni Mato. "Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 15.4 (2020): 366-370.
- AHA (*American Heart Association*). 2014. *Heart Disease and Stroke Statistics*. AHA Statistic Update. 205.
- Dinkes Ciamis. 2021. *Profil Kesehatan Kabupaten Ciamis 2023*. Ciamis.
- Dinkes Jabar. 2021. *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2021*. Bandung.
- Maulidah , K., dkk. 2022. *Hubungan Pengetahuan Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang*. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 18. 484-494.
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/> diakses pada tanggal 5 maret 2023.
- Kemenkes RI. 2018. *Faktor Risiko Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi> diakses pada tanggal 5 Maret 2023.
- Nair, M & Peate, I. 2015. *Dasar-dasar Patofisiologi Terapan*. Jakarta: Bumi Medika.
- Azizah, L. M. 2017. *Keperawatan Lanjut Usia* (Cetakan ke 1 ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu 2011.
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan kesehatan tentang hipertensi pada lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24-29.
- Siagian, F. D., & Boy, E. (2020). Pengaruh Gerakan Salat dan Faktor Lain Terhadap Kebugaran Jantung dan Paru pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 6(2), 2019-107.

- Akhter, Nargis. *Self-management among patient with hypertension in Bangladesh*. Diss. prince of songkla university, 2010.
- Sholehah, L. A. 2022. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia*. Literature Review Skripsi. Jember.
- Andayani, Sri Astutik. "Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 13.2 (2023): 485-490.
- Fernalia, Fernalia, Busjra Busjra, and Wati Jumaiyah. "Efektivitas metode edukasi audiovisual terhadap self management pada pasien hipertensi." *Jurnal Keperawatan Silampari* 3.1 (2019): 221-233.
- Sihotang, Raja, et al. "Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients." *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)* 3.2 (2020): 184-202.
- Simanullang, S. M. P. "Self Management Pasien Hipertensi Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2019." (2019): 1-103.
- Tursina, Hella Meldy, Eky Madyaning Nastiti, and Achmad Sya'id. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi:-." *Jurnal Keperawatan Cikini* 3.1 (2022).
- Notoatmodjo. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*.
- Sugiyono. 2016. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D". Bandung: CV Alfabeta
- Suigiyono. 2017. *Metodologi Peineilitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Nursalam. 2020. "Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis/ Nursalam". Jakarta: Salemba Empat.
- Nursalam. 2016. "Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan". Jakarta: Salemba Medika.
- Harsismanto, J., dkk. 2020. *Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia*. *Jurnal Keismas Asdepiuis*. 2. 1-11.
- Tursina, Hella Meldy, Eky Madyaning Nastiti, and Achmad Sya'id. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi:-." *Jurnal Keperawatan Cikini* 3.1 (2022).

- Suaib, M., Cheristina, N., & Dewiyanti, N. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269-275.
- Fadlilah, Siti, Nazwar Hamdani Rahil, and Fransiska Lanni. "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2)." *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* (2020): 21-30.
- Ariesti, Ellia. "Self efficacy, Kepatuhan, HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG: RELATIONSHIP OF EFFICACY SELF WITH LEVEL OF COMPLIANCE WITH HYPERTENSION IN PUSKESMAS BARENG, MALANG CITY." *Jurnal keperawatan malang* 3.1 (2018): 39-44.
- ALkautsar, Ikhlah, and Kartinah Kartinah. "Hubungan Self Management dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kartasura." *Malahayati Nursing Journal* 5.11 (2023): 3686-3700.
- Isnaini, Nur, and Inda Galuh Lestari. "Pengaruh self management terhadap tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi." *Indonesian Journal for Health Sciences* 2.1 (2018): 7-18.