

**ABSTRAK****ASUHAN KEPERAWATAN DENGUE HEMORRAGIC FEVER (DHF)  
PADA ANAK DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *TEPID WATER  
SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH DI RUANG  
MELATI BLUD RSU KOTA BANJAR**

Elin Kurniati  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

**Pendahuluan:** Dengue Haemorrhagic Fever merupakan penyakit yang disebabkan karena infeksi virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes Aegypti*. Hipertermia itu sendiri merupakan peningkatan suhu tubuh yang berhubungan dengan ketidak mampuan tubuh untuk menghilangkan panas ataupun produksi panas. Hipertermia terjadi karena adanya ketidak mampuan mekanisme kehilangan panas untuk mengimbangi produksi panas yang berlebihan sehingga terjadi peningkatan suhu tubuh. Pemberian kompres *water tepid sponge* dapat dijadikan sebagai alternatif dalam hipertermia pada anak. Namun penerapan terapi nonfarmakologis masih jarang dilakukan oleh perawat di Ruang dan apabila ada hal yang berjalan tentu dapat meningkatkan kinerja perawat dalam memperbaiki kualitas pelayanan. Penerapan *water tepid sponge* juga belum banyak diketahui oleh masyarakat umum yang biasanya hanya mengandalkan terapi komplementer kompres hangat untuk menurunkan panas pada anak dengan hipertermia. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien dengan diagnosa DHF dengan masalah keperawatan hipertermia dan intervensi yang dilakukan *tepid water sponge*. **Hasil dan pembahasan:** Hasil tersebut membuktikan bahwa terapi *tepid water sponge* untuk menurunkan suhu tubuh klien cukup efektif dilakukan oleh perawat dalam menangani masalah keperawatan hipertermia. Hal ini terjadi karena *tepid water sponge* bekerja dengan cara vasodilatasi pembuluh darah perifer diseluruh tubuh sehingga evaporasi panas dari stimulasi hipotalamus. **Kesimpulan:** Diagnosa yang ditemukan pada penelitian ini adalah Hipertermia, Risiko Perdarahan, Risiko Defisit Nutrisi. Intervensinya pada masalah Hipertermia adalah manajemen hipertermia dengan fokus pada teknik *tepid water sponge*.

**Kata Kunci:** DHF, Tepid Water Sponge, Hipertermia

**ABSTRACT*****NURSING CARE FOR DENGUE HEMORRAGIC FEVER (DHF) IN  
CHILDREN WITH THE APPLICATION OF TEPID WATER  
SPONGE INTERVENTION TO REDUCTION OF BODY  
TEMPERATURE IN THE ROOM MELATI  
AT THE BANJAR'S HOSPITAL***

Elin Kurniati

*Galuh University Faculty of Health Sciences*

***Introduction:*** Dengue Haemorrhagic Fever is a disease caused by infection with the dengue virus which is transmitted through the bite of the *Aedes Aegypti* mosquito. Hyperthermia itself is an increase in body temperature which is related to the body's inability to eliminate heat or produce heat. Hyperthermia occurs due to the inability of the heat loss mechanism to compensate for excessive heat production, resulting in an increase in body temperature. Giving water tepid sponge compresses can be used as an alternative for hyperthermia in children. However, the application of non-pharmacological therapy is still rarely carried out by nurses in the ward and if something works, it can certainly increase the performance of nurses in improving the quality of service. The application of the water tepid sponge is also not widely known by the general public who usually only rely on complementary therapy with warm compresses to reduce fever in children with hyperthermia. ***Method:*** This study used a single case study design with the research sample being patients diagnosed with DHF with nursing problems of hyperthermia and interventions carried out by tepid water sponge. ***Results and discussion:*** These results prove that tepid water sponge therapy to reduce the client's body temperature is quite effective by nurses in dealing with hyperthermia nursing problems. This happens because the tepid water sponge works by vasodilating peripheral blood vessels throughout the body so that heat evaporates from stimulation of the hypothalamus. ***Conclusion:*** The diagnoses found in this study were Hyperthermia, Risk of Bleeding, Risk of Nutritional Deficit. The intervention for hyperthermia problems is hyperthermia management with a focus on the tepid water sponge technique.

***Keywords:*** DHF, Tepid Water Sponge, Hyperthermia