

## ABSTRAK

### PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN OBAT KELASI BESI TABLET PADA AN. A DENGAN THALASEMIA DI RUANG MELATI BLUD RSU KOTA BANJAR

Yayat Rohayati

Fakultas Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

**Pendahuluan:** Salah satu penyakit kronis yang paling banyak ditemui di Indonesia adalah talasemia. Thalassemia adalah salah satu penyakit genetik yang paling umum di seluruh dunia. Trsfusi darah yang dilakukan secara terus menerus pada pasien thalassemia menyebabkan penumpukan zat besi akibat dampak dari transfuse tersebut, maka dari itu perlu upaya memperlambat penumpukan zat besi tersebut, oleh karena itu sangat diperlukan penggunaan obat kelasi besi untuk membuang kelebihan zat besi dari tubuh. Dalam rangka mengatasi penumpukan zat besi diperlukan kelasi besi secara teratur. Tujuan pemberian kelasi besi ialah untuk mencapai keseimbangan zat besi dan mencegah penimbunan zat besi pada berbagai organ tubuh akibat transfusi, yang dapat menghambat pertumbuhan pada anak thalassemia. **Tujuan:** Menjelaskan Penerapan Tindakan Pemberian Obat Kelasi Besi Tablet Pada An. A dengan Thalasemia di Ruang Melati BLUD RSU Kota Banjar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil dan pembahasan:** Penggunaan kelasi besi dengan teratur mengurangi penumpukan zat besi dan mencegah terjadinya hiperpigmentasi dan gangguan integritas kulit, hal ini terjadi karena karena terapi ini membuang kelebihan zat besi baik dalam intraseluler maupun ekstraseluler, yang terjadi akibat transfusi darah yang dilakukan secara rutin pada pasien thalassemia.

Kata Kunci: Thalasemia, Kelasi Besi, Gangguan Integritas Kulit.

## **ABSTRACT**

### **IMPLEMENTATION OF IRON TABLET CLASS DRUG ADMINISTRATION MEASURES IN AN. A WITH THALASSEMIA IN MELATI ROOM BANJAR CITY GENERAL HOSPITAL**

*Yayat Rohayati*

*Faculty of Health, Galuh University, Ciamis*

*Introduction: One of the most common chronic diseases in Indonesia is thalassemia. Thalassemia is one of the most common genetic diseases worldwide. Continuous blood transfusions in thalassemia patients cause a buildup of iron due to the impact of the transfusion, therefore efforts are needed to slow down the buildup of iron, therefore it is very necessary to use iron chelation drugs to remove excess iron from the body. In order to overcome iron buildup, regular iron chelation is needed. The aim of giving iron chelation is to achieve iron balance and prevent the accumulation of iron in various body organs due to transfusions, which can inhibit growth in thalassemia children. Objective: Explain the application of iron chelation tablets to An. A with Thalassemia in the Melati Room BLUD RSUD Banjar City. Method: This research uses a descriptive research design with a case study approach. Results and discussion: Regular use of iron chelation reduces iron accumulation and prevents hyperpigmentation and impaired skin integrity, this occurs because this therapy removes excess iron both intracellularly and extracellularly, which occurs due to blood transfusions carried out routinely in patients thalassemia.*

*Keywords: Thalassemia, iron chelation, skin integrity disorders.*