

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “**Literatur Review Pengaruh Terapi *Mindfulness* Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa**”. Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya, para sahabatnya dan kepada umatnya yang senantiasa taat sampai akhir zaman.

Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *mindfulness* terhadap kecemasan pada mahasiswa agar dapat bermanfaat khususnya untuk mahasiswa keperawatan agar bisa dijadikan dasar atau contoh untuk bahan pembelajaran.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya ilmiah ini penulis banyak mendapatkan masukan, pengarahan, bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
2. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.

3. Dr. Hj. Tika Sastraprawira, M.Kes. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
4. Dini Nurbaeti Zen, S.Kep., Ners., M.kep. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh. sekaligus pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep. selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
6. Ade Sity Riyantina, S.Kep., Ners., M.Kep. dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh sekaligus pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
7. Dosen dan seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moril dan material sehingga dapat terselesaikan karya ilmiah ini.
9. Rekan-rekan semua yang memberikan motivasi selama penyusunan karya ilmiah ini, terimakasih atas kerjasamanya.

Penulis berharap karya ilmiah ini tidak hanya menambah pengetahuan mahasiswa tetapi dapat menjadikan inspirasi dan merangsang kreativitas dalam mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam ilmu keperawatan. Selain itu penulis juga berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi

penulis dan umumnya bagi pembaca serta dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi perkembangan pendidikan terutama pendidikan keperawatan.

Ciamis, Juni 2024

Penulis,

Durrotul Aeni Zakiyyah