

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024

ENENG SURYANI

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM PADA Tn. U DENGAN
HIPERTENSI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DI DUSUN SINARGALIH DESA. LANGENSARI
KEC. LANGENSARI KOTA BANJAR**

ABSTRACT

Latar belakang : Penyakit hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat karena tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi secara global, jenis penyakit ini berkembang secara perlahan dan terjadi dalam jangka waktu yang panjang, menyebabkan kematian dan membunuh sekitar 35 juta manusia setiap tahunnya, atau 60% dari seluruh kematian secara global, dengan 80% prevalensi pada negara berkembang. Penggunaan terapi farmakologi menggunakan obat kimia dalam jangka waktu yang lama menimbulkan efek samping bagi penderita hipertensi, sehingga memilih terapi non farmakologi seperti daun salam. Daun salam (*syzygiumpolyanthum*) adalah jenis daun berwarna hijau, berbentuk lancip, dan termasuk dalam kelompok tanaman yang biasa digunakan untuk masakan tradisional di Indonesia. Daun salam mempunyai beberapa manfaat antara lain adalah mampu menambah aroma masakan, untuk obat tradisional pada penderita hipertensi yaitu dengan meminum air rebusan daun salam.

Tujuan : Untuk mendeskripsikan hasil penerapan daun salam terhadap tekanan darah Tn. U dengan hipertensi di dalam asuhan keperawatan keluarga.

Metode : Menjelaskan tentang penyakit hipertensi, therapy non farmakologi dengan menggunakan daun salam serta cara membuatnya.

Hasil : Hasil penerapan dan Analisa didapatkan ada penurunan tekanan darah pada Tn. U.

Kata Kunci : Rebusan daun salam, tekanan darah, hipertensi

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
GALUH CIAMIS UNIVERSITY
Ners Final Scientific Work, June 2024**

ENENG SURYANI

**APPLICATION OF LAYER LEAF BOILING ON Mr. U
WITH HYPERTENSION IN FAMILY NURSING CARE
IN SINARGALIH VILLAGE HILL. LANGENSARI
KEC. LANGENSARI BANJAR CITY**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a public health problem because of the high level of morbidity and mortality globally, this type of disease develops slowly and occurs over a long period of time, causing death and killing around 35 million people every year, or 60% of all deaths globally, with an 80% prevalence in developing countries. The use of pharmacological therapy using chemical drugs over a long period of time causes side effects for hypertension sufferers, so they choose non-pharmacological therapy such as bay leaves. Bay leaves (*syzygiumpolyanthum*) are a type of green leaf, sharp in shape, and belong to a group of plants commonly used for traditional cooking in Indonesia. Bay leaves have several benefits, including being able to add aroma to cooking, as a traditional medicine for hypertension sufferers, namely by drinking bay leaf boiled water.

Objective: To describe the results of applying bay leaves to Mr. U with hypertension in family nursing care.

Method: Explains hypertension, non-pharmacological therapy using bay leaves and how to make it.

Results: The results of the application and analysis showed that there was a decrease in blood pressure in Mr. U.

Keywords: Bay leaf decoction, blood pressure, hypertension