

## ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis dengan sekelompok penyakit metabolic yang ditandai hiperglikemia akibat kelainan sekresi insulin pada pankreas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi artikel – artikel ilmiah yang memaparkan penggunaan *Complementary and Alternative Medicine (CAM)* pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Penelitian ini menggunakan metode studi literature atau kepustakaan (*literature review*). Penelitian ini dilakukan dengan menelusuri jurnal penelitian yang didapatkan melalui database jurnal yang sudah dipublikasikan melalui *Google Scholar, PubMed, ScienceDirect* dengan batasan waktu publikasi 10 tahun terakhir. Hasil seleksi studi ditemukan 7.864 jurnal yang kemudian dikerucutkan menjadi 10 jurnal. Hasil literature review bahwa tidak ada perbedaanyang signifikan untuk karakteristik individu dalam mempengaruhi pasien diabetes untuk menggunakan CAM dan pasien wanita secara signifikan lebih sering frekuensi penggunaan CAM. Jenis penggunaan CAM berbeda – beda tiap negara seperti sistem pengobatan tradisional, sediaan herbal, bekam, akupuntur, pijat. Sebagian besar pasien diabetes yang menggunakan CAM bersamaan dengan pengobatan konvensional dan bukan sebagai pengganti. Kesimpulan dalam penelitian ini pasien diabetes menggunakan CAM sebagai pengobatan komplementer dan alternative bukan sebagai pengganti obat konvensional.

**Kata Kunci :** Studi *Literatur Review, Complementary and Alternative Medicine (CAM)*, Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease with a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia due to abnormalities in insulin secretion in the pancreas. This research aims to identify scientific articles that describe the use of Complementary and Alternative Medicine (CAM) in patients with type 2 diabetes mellitus. This research uses a literature study method (literature review). This research was carried out by searching research journals obtained through journal databases that have been published via Google Scholar, PubMed, ScienceDirect with a publication time limit of the last 10 years. The results of the study selection found 7,864 journals which were then narrowed down to 10 journals. The results of the literature review show that there are no significant differences in individual characteristics in influencing diabetes patients to use CAM and female patients have a significantly higher frequency of CAM use. The types of CAM use vary by country, such as traditional healing systems, herbal preparations, cupping, acupuncture, massage. Most diabetes patients use CAM alongside conventional treatment and not as a replacement. The conclusion in this study is that diabetes patients use CAM as complementary and alternative medicine, not as a substitute for conventional medicine.*

**Keywords :** *Literature Review Study, Complementary and Alternative Medicine (CAM), Type 2 Diabetes Mellitus Patients*