

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN CEDERA KEPALA RINGAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG BOUGENVILLE RSUD MAJENANG

Nani Nur Khamidah

Fakultas Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

**Pendahuluan:** Cedera kepala merupakan suatu masalah kesehatan, yang paling penting diseluruh dunia dan penyebab utama dengan kematian dan disabilitas permanen pada usia dewasa. Pasien dengan cedera kepala dapat mengakibatkan kerusakan permanen pada jaringan otak seperti adanya iskemik otak. Peningkatan metabolisme otak menyebabkan meningkatnya konsumsi oksigen otak oleh tubuh. Saat kebutuhan oksigen otak tidak terpenuhi maka metabolisme akan beralih dari aerob ke metabolisme anerob. Pada keadaan ini dihasilkan asam laktat yang menstimulasi terjadinya nyeri kepala. **Hasil dan pembahasan:** Adapun intervensi dan implementasi yang diberikan terhadap klien diatas adalah berupa pemberian terapi nonfarmakologis dengan jenis terapi ialah teknik relaksasi *guide imagery relaxation*. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi terhadap klien, diketahui bahwa skor pada skala nyeri yang paling awal adalah klien mengatakan nyeri berada pada skala 5 (1-10). Kemudian dilakukan pengkajian nyeri kedua setelah diberikan terapi teknik relaksasi napas dalam skala nyeri pasien berkurang menjadi skala 4 (1- 10).

Kata Kunci: Cedera Kepala, Nyeri, *Guide Imagery Relaxation*.