

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN PENERAPAN METODE KANGGURU UNTUK MENAIKAN SUHU TUBUH DI RUANG TULIP BLUD RSU KOTA BANJAR

Wiwin Windarsih
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Pendahuluan: Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi baru lahir yang berat badannya kurang dari 2500 gram tanpa memandang usia gestasi. BBLRR tidak hanya terjadi pada bayi cukup bulan yang mengalami hambatan pertumbuhan selama kehamilan (IUGR), namun juga dapat terjadi pada bayi kondisi premature. BBLR sangat rentan untuk mengalami hipotermia karena banyak perubahan yang terjadi pada bayi dalam menyesuaikan diri dari kehidupan di dalam rahim ke kehidupan di luar rahim. Salah satu penanganan bayi berat lahir rendah untuk menggantikan peran inkubator yaitu Perawatan Metode kangguru (PMK). Manfaat pelaksanaan Perawatan Metode kangguru (PMK) selain untuk mencegah terjadinya hipotermi juga dapat meningkatkan berat badan bayi. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah bayi dengan BBLR 1800 gram Yng mengalami hipotermia yang diberikan intervensi berupa perawatan metode kangguru. **Hasil dan pembahasan:** setelah dilakukan implementasi masalah hipotermia teratasi didapatkan bahwa suhu tubuh membaik, suhu kulit teraba hangat, suhu 36,7°C. Klien juga tampak lebih nyaman dengan menggunakan pakaian tebal dan penutup kepala. **Kesimpulan:** Hipotermia berhubungan dengan kekurangan lemak subkutan dibuktikan dengan kulit teraba dingin, suhu 35,4°C, Pola napas tidak efektif berhubungan dengan imaturitas sentrum vital dibuktikan dengan PCH (+), RR 76x/menit, SpO2 94x/menit, Risiko infeksi dibuktikan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer. Intervensi pada masalah hipotermia adalah manajemen hipotermia dengan intervensi tambahan yang berfokus pada PMK.

Kata Kunci: BBLR, Hipotermia, Perawatan Metode Kangguru (PMK)

ABSTRACT***NURSING CARE FOR LOW BIRTH WEIGHT (LBW) BABIES USING THE KANGAROO METHOD TO INCREASE BODY TEMPERATURE IN THE TULIP ROOM AT BANJAR HOSPITAL***

Wiwin Windarsih

Galuh University Faculty of Health Sciences

Introduction: Low Birth Weight (LBW) babies are newborns whose weight is less than 2500 grams regardless of gestational age. BBLRR does not only occur in term babies who experience growth restriction during pregnancy (IUGR), but can also occur in premature babies. LBW are very susceptible to hypothermia because of the many changes that occur in babies in adapting from life in the womb to life outside the womb. One way to treat low birth weight babies to replace the role of an incubator is the Kangaroo Method of Care (PMK). The benefits of implementing the Kangaroo Method of Care (FMD), apart from preventing hypothermia, can also increase the baby's weight. ***Method:*** This study used a single case study design with the research sample being babies with LBW 1800 grams who experienced hypothermia who were given intervention in the form of kangaroo method treatment. ***Results and discussion:*** after implementation, the problem of hypothermia was resolved, it was found that body temperature improved, skin temperature felt warm, temperature 36.3°C. Clients also seem more comfortable wearing thick clothes and head coverings. ***Conclusion:*** Hypothermia is related to lack of subcutaneous fat as evidenced by the skin feeling cold, temperature 35.4°C, ineffective breathing pattern related to immaturity of the vital center as evidenced by PCH (+), RR 76x/minute, SpO₂ 94x/minute, risk of infection as evidenced by inadequacy of primary body defenses. Intervention for hypothermia problems is hypothermia management with additional interventions that focus on FMD.

Keywords: LBW, Hypothermia, Kangaroo Method Treatment (PMK)