

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PENYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>C Tujuan Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>C. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	<b>5</b>
<b>A. Hakikat Latihan</b> .....	<b>5</b>
<b>B. Bentuk Latihan <i>Passing</i></b> .....	<b>8</b>
<b>C. Definisi <i>Passing</i></b> .....	<b>9</b>
<b>D. Penelitian yang Relevan</b> .....	<b>11</b>
<b>E. Anggapan Dasar dan Hipotesis</b> .....	<b>12</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>15</b>
<b>A. Metode Penelitian</b> .....	<b>15</b>
<b>B. Desain Penelitian</b> .....	<b>15</b>
<b>C. Populasi dan Sampel</b> .....	<b>16</b>
<b>D. Instrumen Penelitian</b> .....	<b>17</b>
<b>E. Program Latihan</b> .....	<b>19</b>
<b>F. Teknik Analisis Data</b> .....	<b>42</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>

<b>A. Pengolahan Data .....</b>	<b>45</b>
<b>B. Analisis Data .....</b>	<b>47</b>
<b>C. Diskusi Hasil Penemuan .....</b>	<b>49</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 . Model Latihan <i>Passing</i> Aktif Segitiga .....	8
Gambar 2.2 . Model Latihan <i>Passing</i> Aktif Segiempat .....	9
Gambar 3.3 . Desain Penelitian .....	15
Gambar 3.4 . Alur Penelitian .....	16
Gambar 3.5 . Tes <i>Passing-Stopping</i> .....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan <i>Passing</i> Aktif Segitiga .....	20
Tabel 3.2 Program Latihan <i>Passing</i> Aktif Segiempat .....	31

<b>Tabel 4.3 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Latihan <i>Passing</i> Aktif Segitiga .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 4.4 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Latihan <i>Passing</i> Aktif Segempat .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data .....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 4.7 <i>Paired</i> Sampel T <i>Test</i> .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 4.8 Independent Sampel T <i>Test</i> .....</b>	<b>49</b>