

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data analisis data yang penulis kemukakan pada bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut “Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing* aktif segitiga dan segiempat terhadap peningkatan kemampuan *passing* pada permainan futsal siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di MTs Babakan”.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil temuan yang telah diperoleh yang telah dirumuskan baik berupa hasil penelitian, pembahasan hasilnya, maupun beberapa kesimpulan, maka ditarik beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi peserta yang mempunyai kemampuan *passing* yang masih kurang dapat ditingkatkan dengan pengaruh latihan *passing* aktif segitiga.
2. Bagi para Guru Pendidikan Jasmani, pelatih dan atlet olahgara futsal sebaiknya menerapkan latihan *passing* aktif segitiga dan segiempat dapatdijadikan sebagai salah satu program latihan untuk meningkatkan akurasi *passing* pemain futsal.
3. Bagi lembaga diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan memberikan manfaat bagi semua.
4. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, para guru Penjas dan para pembina olah raga khususnya dalam hasil meningkatkan peningkatan kemampuan mengumpan (*passing*) pada permainan futsal.