

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

**NAMA : RIFA LASRIANI**

**NIM : 1420120014**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
TENTANG *PICKY EATER* SEBAGAI UPAYA PENANGGULANGAN MASALAH  
GIZI PADA BALITA DI DESA JELAT KECAMATAN BAREGBEG  
KABUPATEN CIAMIS**

**ABSTRAK**

Salah satu parameter penentu status gizi anak adalah perilaku makannya Pada balita sering terjadi permasalahan pada pola makan anak yang disebut sebagai “*Picky Eater*”. Pengetahuan ibu mengenai *Picky Eater* dan penyajian makanan bervariasi bisa ditingkatkan, salah satunya dengan pemberian edukasi melalui penyuluhan kesehatan. Tujuan Untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang *Picky Eater* Pada Balita Sebagai Upaya Peningkatan Masalah Gizi Pada Balita di Desa Jelat Kecamatan Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2024. Jenis Penelitian Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode quasi eksperimen one group pretest - posttest (tes awal - test akhir kelompok tunggal). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu balita yang mempunyai masalah gizi yang berada di Desa Jelat Kecamatan Baregbeg Kabupaten Ciamis yang berjumlah 67 orang. Teknik pengambilan sample menggunakan *Purposive Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terhadap pengetahuan ibu sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media Ceramah menunjukkan nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Bagi tempat penelitian diharapkan dapat mengadakan program pembinaan ibu Balita mengenai perilaku *Picky Eater* melalui bidan desa, kader kesehatan dengan berkolaborasi dengan pelayanan kesehatan. Dengan adanya program tersebut diharapkan Perilaku *Picky Eater* dapat diketahui oleh semua ibu yang mempunyai balita di wilayah tersebut.

Kata Kunci: Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, *Picky Eater*

**NURSING STUDY PROGRAM (S-1)**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES GALUH CIAMIS UNIVERSITY**

**Name : RIFA LASRIANI**

**NIM : 1420120014**

**THE EFFECT OF HEALTH COUNSEL ON MOTHER'S KNOWLEDGE  
ABOUT PICKY EATER AS AN EFFORT TO DEAL WITH NUTRITIONAL  
PROBLEMS IN TODDLERS IN JELAT VILLAGE, BAREGBEG DISTRICT,  
CIAMIS REGENCY**

**Abstract**

One of the parameters that determine a child's nutritional status is their eating behavior. In toddlers, there are often problems with children's eating patterns which are called "Picky Eaters". Mother's knowledge about Picky Eater and varied food presentation can be improved, one of which is by providing education through health counseling. The Purpose of Uintuik meingitahuii Peingaruih Health Education Teirhadap Peingitahuiian Ibui About Picky Eater in Balipta as an Effort to Improve Nutritional Problems in Toddlers in Jelat Village, Baregbeg District, Ciamis Regency in 2024. Type of Research In this research, the research is the research of the quasi-experiment of the experiment of the group preteist - poistteist (early teist - late teist keiloimpoik tulingal). The sample in this study is a toddler mother who has nutritional problems in Jelat Village, Baregbeg District, Ciamis Regency, which is 67 people. Sample collection teknik using Puirpoisivei Sampling. Research results show that there is an influence on the mother's knowledge before and after being given education with the media Lectures show a p-value of 0.000 ( $p < 0,05$ ). For the research site, it is expected to be able to hold a training program for Toddler mothers regarding Picky Eater behavior through village midwives, health cadres by collaborating with health services. With the existence of the program, it is hoped that Picky Eater Behavior can be known by all mothers who have toddlers in the region.

**Keywords:** Health Extension, Knowledge, Picky Eater