

“GAMBARAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI TPMB L TASIKMALAYA”

Dewi Amanda Liesthiani Muchtar¹, Widya Maya Ningrum², Asri Aprilia Rohman³.

Program Studi D-III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Galuh

Jalan R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274, Indonesia

(amandaliesthiani@gmail.com)

ABSTRAK

Nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif adalah proses fisiologis yang disebabkan oleh dilatasi serviks, hipoksia otot uterus selama kontraksi, iskemia pada korpus uteri, serta peregangan segmen bawah rahim dan kompresi saraf di serviks (Ayu Irawati & Susianti, 2019). Intensitas nyeri bervariasi antara ibu bersalin. Rasa nyeri yang ditimbulkan saat proses persalinan bisa menimbulkan trauma pada ibu, rasa nyeri persalinan yang tinggi juga dapat menimbulkan kecemasan terutama pada ibu primigravida yang belum memiliki pengalaman untuk mengendalikan rasa nyeri persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat nyeri pada fase aktif persalinan I di TPMB Lely Istiani, Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif untuk mengevaluasi tingkat nyeri yang dialami. Sampel penelitian terdiri dari 12 ibu bersalin yang melahirkan pada periode Juni-Juli 2024, dengan pengukuran menggunakan skala NRS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang, yaitu 7 orang (58,3%), sedangkan 5 responden (41,7%) mengalami nyeri berat.

kata kunci : Kala 1 Persalinan, Nyeri Persalinan, Tingkatan nyeri

**"DESCRIPTION OF PAIN LEVELS DURING THE ACTIVE PHASE OF
THE FIRST STAGE OF LABOR IN MOTHERS AT TPMB L
TASIKMALAYA"**

Dewi Amanda Liesthiani Muchtar¹, Widya Maya Ningrum², Asri Aprilia Rohman³.

Program Studi D-III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Galuh

Jalan R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274, Indonesia

(amandaliesthiani@gmail.com)

ABSTRACT

Pain during the active phase of the first stage of labor is a physiological process caused by cervical dilation, uterine muscle hypoxia during contractions, ischemia of the uterine corpus, as well as stretching of the lower uterine segment and compression of the cervical nerves (Ayu Irawati & Susianti, 2019). The intensity of pain varies among laboring mothers. The pain experienced during labor can lead to trauma for the mother, and high levels of labor pain can cause anxiety, especially in primigravida mothers who lack experience in managing labor pain. This study aims to describe the level of pain during the active phase of the first stage of labor at TPMB Lely Istiani, Tasikmalaya City. The research method used is descriptive to evaluate the level of pain experienced. The sample consisted of 12 mothers who gave birth between June and July 2024, with measurements taken using the NRS scale. The results indicate that the majority of respondents experienced moderate pain, with 7 respondents (58.3%), while 5 respondents (41.7%) experienced severe pain.

Keywords: First Stage of Labor, Labor Pain, Pain Levels