

**PENGARUH LATIHAN *BOX JUMP* DAN *DEPTH JUMP* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI PEMAIN BOLA VOLI
SMK MIFTAHUSSALAM CIAMIS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Jasmani



RONI PURNAMA

2124200109

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2024