

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR ORISINILITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
1. Konsep Dasar Masa Nifas .....	5
a. Pengertian Masa Nifas .....	5
b. Perubahan Fisik Masa Nifas .....	5
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	7
3. Perawatan Pasca Melahirkan .....	8
4. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas.....	9
5. Bendungan Asi.....	10
a. Pengertian Bendungan Asi .....	10
b. Pembengkakan Payudara .....	11
c. Penyebab ASI Tidak Lancar.....	12
d. Faktor Yang Menyebabkan Bendungan ASI.....	13
e. Tanda Dan Gejala Bendungan ASI .....	18

f. Dampak Dari Bendungan ASI .....	18
g. Penanganan Bendungan ASI .....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi Dan Sample.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel .....	24
C. Variabel Penelitian .....	25
D. Definisi Oprasional.....	25
E. Instrumen Penelitian .....	27
F. Uji Validitas Dan Reabilitas .....	27
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
1. Jenis Data.....	28
2. Teknik Pengumpulan Data.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
1. Tahapan Persiapan .....	29
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian .....	30
3. Tahapan Penyelesaian Penelitian .....	30
I. Analisa Data.....	30
J. Etika Penelitian .....	31
K. Waktu Dan Tempat.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
1. Usia Ibu.....	33
2. Usia Gestasi.....	33
3. Pendidikan .....	34
4. Paritas .....	34
5. Status Pekerjaan.....	34

6. Pengetahuan.....	35
7. Karakteristik dengan Pengetahuan Ibu Nifas .....	35
B. Pembahasan.....	36
1. Gambaran Pengetahuan Ibu Terhadap Bendungan ASI.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional.....	25
4.1 Tabel Usia ibu.....	33
4.2 Tabel usia gestasi.....	33
4.3 Tabel pendidikan .....	34
4.4 Tabel paritas .....	34
4.5 Tabel Status Pekerjaan.....	34
4.6 Tabel Pengetahuan .....	35
4.7 Tabel Karakteristik dengan Pengetahuan ibu nifas .....	35

## **LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 Hasil Reabilitas
- Lampiran 6 Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup Peneliti