

**GAMBARAN FAKTOR YANG MENYEBABKAN BENDUNGAN AIR SUSU  
IBU (ASI) PADA IBU NIFAS DI TPMB ELIS LISMAYANI  
KECAMATAN BAREGBEG KABUPATEN CIAMIS**

Rayi Tridesta Kharisma <sup>1</sup>, Sri Heryani <sup>2</sup>, Kurniati Devi Purnamasari <sup>3</sup>  
Jurusan d3 Kebidanan fakultas ilmu kesehatan Universitas Galuh Ciamis,  
Jl.R.E. Martadinata No.150, Mekarjaya  
Email: [Tridestarayi@gmail.com](mailto:Tridestarayi@gmail.com).

**ABSTRAK**

Bendungan ASI adalah pembendungan air susu karena penyempitan duktus laktiferi atau oleh kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu. Payudara terasa panas serta keras pada perabaan dan terasa nyeri; suhu badan tidak naik. Puting susu bisa mendatar dan hal ini menyulitkan bayi untuk menyusui. Kadang-kadang pengeluaran ASI juga terhalang oleh sebab *duktuli* menyempit karena pembesaran vena serta pembuluh limfe. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor apa saja yang menyebabkan Bendungan Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Nifas di kecamatan Baregbeg kabupaten Ciamis Tahun 2024 yang meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, usia gestasi, dan pengetahuan. Penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran faktor-faktor yang menyebabkan bendungan ASI pada ibu nifas. Jumlah sampel pada penelitian ini terdiri dari 6 responden ibu nifas yang mengalami bendungan ASI. Dengan alat ukur menggunakan kuisioner dengan pengumpulan data secara langsung. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden usia <20 tahun yaitu sebanyak 3 orang (50%), berpendidikan SMP sebanyak 3 orang (50%), usia gestasi ibu aterm sebanyak 5 orang (83,4%), paritas ibu primipara sebanyak 4 orang (66,6%), pekerjaan ibu sebanyak 4 orang tidak bekerja (66,6%), dan pengetahuan cukup sebanyak 4 orang (66,6%).

**Kata kunci:** Bendungan Asi, Ibu Nifas

**DESCRIPTION OF FACTORS THAT CAUSE BREAST ENGORGEMENT  
IN POSTPARTUM WOMEN AT TPMB ELIS LISMAYANI  
BAREGBEG SUB-DISTRICT, CIAMIS DISTRICT**

Rayi Tridesta Kharisma 1, Sri Heryani 2, Kurniati Devi Purnamasari 3  
Department of midwifery d3 faculty of health sciences Galuh University Ciamis,  
Jl.R.E. Martadinata No.150, Mekarjaya  
Email: [Tridestarayi@gmail.com](mailto:Tridestarayi@gmail.com).

***ABSTRACT***

*Breast engorgement is the damming of milk due to constriction of the lactiferous ducts or by incomplete emptying of the glands or due to nipple abnormalities. The breasts are hot and hard to the touch and painful; the body temperature does not rise. The nipples may be flat and this makes it difficult for the baby to suckle. Sometimes the release of breast milk is also blocked because the ductuli are narrowed due to enlarged veins and lymph vessels, the purpose of this study is to determine the description of what factors cause Breast Milk Damage (ASI) in Postpartum Mothers in Baregbeg sub-district, Ciamis district in 2024 which includes age, education, occupation, parity, gestational age, and knowledge. the research used is quantitative descriptive which aims to obtain a description of the factors that cause breast milk dams in postpartum mothers. The number of samples in this study consisted of 6 postpartum women respondents. The results of this study found that most respondents aged <20 years were 3 people (50%), had a junior high school education as many as 3 people (50%), the gestational age of the mother was aterm as many as 5 people (83,4%), maternal peritas as many as 4 people (66,6%), maternal work as many as 4 people did not work (66,6%), and sufficient knowledge as many as 4 people (66,6%).*

Keywords: *Breast engorgement, Mother parturition*