

ABSTRAK

PENERAPAN TINDAKAN FISIOTERAPI DADA, BATUK EFEKTIF DAN NEBULIZER PADA TN. W DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PASIEN PPOK DI RUANG BARONANG RSUD PANDEGA PANGANDARAN

Aas¹, Daniel Akbar Wibowo², Enik Suhariyanti³

Pendahuluan : Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan suatu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat saat ini. PPOK menjadi masalah kesehatan di dunia seiring dengan perkembangan dampak polusi lingkungan dan gaya hidup. Tujuan studi kasus ini untuk mengaplikasikan tindakan fisioterapi dada, batuk efektif dan nebulizer dalam membantu mengeluarkan dahak pada pasien PPOK. **Metode** : deskriptif analitik melalui studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, sampelnya adalah Tn. W seorang pasien PPOK dengan kriteria tertentu dengan menggunakan instrumen format asuhan keperawatan dan format bantu evaluasi setelah pelaksanaan tindakan yang dianalisis menggunakan analisis deskriptif. **Hasil** : aplikasi menunjukkan bahwa ada manfaat dan pengaruh penerapan tindakan fisioterapi dada, batuk efektif dan nebulizer untuk mengurangi keluhan sesek dan membantu mengeluarkan dahak. **Analisa** : Setelah 3 hari kelolaan asuhan keperawatan dengan diberikan tindakan kolaborasi dalam pemberian nebulizer, kemudian dilakukan fisioterapi dada dan batuk efektif, pasien yang sebelumnya dengan RR 26x/menit, sesek napas, susah mengeluarkan dahak, terdengar ronchi (+) dan setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada, latihan batuk efektif dan nebulizer selama 3 hari berturut-turut, dahak bisa dikeluarkan sehingga sesek berkurang, RR menjadi 21x/menit, terdengar suara ronchi berkurang. **Simpulan** : ada manfaat dan pengaruh dari penerapan tindakan fisioterapi dada, batuk efektif dan nebulizer untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci: Fisioterapi dada, batuk efektif, sputum, bersihan jalan napas, PPOK

ABSTRACT

APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY MEASURES, EFFECTIVE COUGH AND NEBULIZERS IN TN. W WITH PROBLEMS INEFFECTIVE BREATHWAY CLEARANCE COPD PATIENTS IN THE BARONANG ROOM PANDEGA PANGANDARAN HOSPITAL

Aas¹, Daniel Akbar Wibowo², Enik Suhariyanti³

Introduction: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a non-communicable disease that is currently a public health problem. COPD has become a health problem in the world along with the growing impact of environmental pollution and lifestyle. The aim of this case study is to apply chest physiotherapy, effective coughing and nebulizers to help expel phlegm in COPD patients. **Method:** analytical descriptive through case studies with a nursing care approach, the sample is Mr. W is a COPD patient with certain criteria using nursing care format instruments and evaluation aid formats after carrying out actions which are analyzed using descriptive analysis. **Results:** the application shows that there are benefits and effects of applying chest physiotherapy, effective coughing and nebulizers to reduce complaints of wheezing and help expel phlegm. **Analysis:** After 3 days of nursing care with collaborative action in administering a nebulizer, then chest physiotherapy and effective coughing were carried out, the patient previously had a RR of 26x/minute, shortness of breath, difficulty expelling phlegm, rhonchi (+) and after physiotherapy treatment chest, effective coughing exercises and nebulizer for 3 consecutive days, the phlegm can be expelled so the wheezing is reduced, the RR becomes 21x/minute, the sound of rhonchi is reduced. **Discussion:** there are benefits and effects from applying chest physiotherapy, effective coughing and nebulizers to overcome the problem of ineffective airway clearance in COPD patients.

Keywords: Chest physiotherapy, effective cough, sputum, airway clearance, COPD