

GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI TMB “Y” KECAMATAN CIKONENG

Ana Nurjanah¹, Sri Heryani², Yudita Ingga Hindiarti³
Jurusan D3 kebidanan fakultas ilmu Kesehatan Universitas galuh Ciamis,
Jl. R. E. Martadinata No. 150, Mekarjaya
Email : ananurjanah802@gmail.com

ABSTRAK

Teknik menyusui yang kurang tepat dapat menyebabkan puting susu lecet yang akan mengakibatkan mastitis dan abses dipayudara. Selain menyebabkan puting susu lecet teknik menyusui yang salah juga dapat mengakibatkan ASI tidak keluar optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI selanjutnya atau bayi enggan menyusui. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran teknik menyusui pada ibu nifas di TPMB”Y” Kecamatan Cikoneng tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, teknik pengambilan data dengan purposive sampling, sampel 22 responden, instrument penelitian menggunakan lembar observasi. Hasil penelitian berdasarkan teknik menyusui pada ibu nifas di TPMB “Y” pada tahun 2024, menyatakan bahwa dari 22 responden sebagian besar ibu nifas melakukan teknik menyusui pada kategori kurang yaitu sebanyak 10 responden (45.45%), 7 responden (31.82) pada kategori cukup, dan 5 responden pada kategori baik (27.73%). Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, bahwa teknik menyusui pada ibu nifas di TPMB “Y” tahun 2024 yaitu terbanyak pada kategori kurang. Diharapkan ibu nifas mningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar, sehingga bisa mengubah persepsi yang sebelumnya salah menjadi benar, agar pemberian ASI pada bayi menjadi lancar dan tidak ada permasalahan saat menyusui

Kata Kunci:Ibu Menyusui, Teknik Menyusui

**DESCRIPTION OF BREASTFEEDING TECHNIQUES FOR PUBTERMOTHERS
IN TMB "Y" CIKONENG DISTRICT**

Ana Nurjanah, Sri Heryani, Yudita Inga Hindiarti
Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Galuh Ciamis University, Jl. R.
E. Martadinata No. 150, Mekarjaya
Email: ananurjanah802@gmail.com

ABSTRACT

Improper breastfeeding techniques can cause sore nipples which will result in mastitis and abscesses in the breast. Apart from causing sore nipples, incorrect breastfeeding technique can also result in breast milk not coming out optimally, thus affecting subsequent milk production or the baby being reluctant to breastfeed. To provide an overview of breastfeeding techniques for postpartum mothers in TPMB"Y" Cikoneng District in 2024. This research is descriptive research, the data collection technique is purposive sampling, a sample of 22 respondents, the research instrument uses an observation sheet. The results of research based on breastfeeding techniques for postpartum mothers at TPMB "Y" in 2024, stated that of the 22 respondents, the majority of postpartum mothers used breastfeeding techniques in the poor category, namely 10 respondents (45.45%), 7 respondents (31.82) in the adequate category, and 5 respondents in the good category (22.73%). From the results of research that has been carried out, the breastfeeding techniques for postpartum mothers at TPMB "Y" in 2024 are mostly in the poor category. It is hoped that postpartum mothers will increase their knowledge of correct breastfeeding techniques, so that they can change previously wrong perceptions into correct ones, so that breastfeeding to babies becomes smooth and there are no problems when breastfeeding

Key: Breastfeeding Mothers, Breastfeeding Techniques