

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, A., Eschman, J., & Ge, W. (2017). Acupressure for chronic low back pain: a single system study. *Journal of Physical Therapy Science*, 29(8), 1416–1420.
- Ahrens, K. A., Vladutiu, C. J., Mumford, S. L., Schliep, K. C., Perkins, N. J., Wactawski-Wende, J., & Schisterman, E. F. (2014). The effect of physical activity across the menstrual cycle on reproductive function. *Annals of Epidemiology*, 24(2), 127–134.
- Akbar, M. I. A., Tjokroprawiro, B. A., & Hendarto, H. (2020). *Ginekologi praktis komprehensif (Vol. 2)*. Airlangga University Press.
- Aminatussyadiah, A., Widiatami, T., & Amanda, A. V. (2024). EFEKTIVITAS AKUPRESUR SP6 DAN LR3 TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA MAHASISWA DIII KEBIDANAN STIKES BCM. *Jurnal Kesehatan Borneo Cendekia*, 7(2), 33–39.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), 15–31.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep & proses keperawatan nyeri. *ar-ruzzmedia*.
- Anggraini, Y., & Ekawati, I. W. (2020). Acupressure therapy as a pain reliever for dysmenorrhea. *Enfermería Clínica*, 30, 84–87.
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3).
- Apriyelva, S., Windayanti, H., Priyanti, E., Sanda, L. M. D., Zuhdi, R. L. D., Sari, W., Poniati, P., Pratiwi, I., Almunawaroh, R., & Aisyah, S. (2021). Literatur Review Akupresur Titik Sanyinjiao (Sp6) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Primer. *CALL FOR PAPER SEMINAR NASIONAL KEBIDANAN*, 152–163.
- Arma, N., Karlinah, N., & Yanti, E. (2015). *Bahan Ajar Obstetri Fisiologi*. Deepublish.
- Artawan, I. P., Adianta, Ik. A. A. Ik. A., Ayu, I. A. M. D. I., & Damayanti, M. (2022). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itekes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 94–99.
- Aulia, L., Wijaya, Y. M., & Nuratri, A. E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer. *Faletahan Health Journal*, 9(03), 285–289.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Jumlah dan Distribusi Penduduk*. 2020.

<https://sensus.bps.go.id/main/index/sp2020>

- Cahyanto, E. B., Ns, M. K., SSiT, I. S. S., Nugraheni, A., ST, S., Musfiroh, M., Ns, M., Argaheni, N. B., Novika, R. G. H., & Fitri, E. R. (2020). *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*. CV Al qalam Media Lestari.
- Ciamis, D. (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Ciamis*. Ciamis: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis.
- DARWIS, A. M., KM, S., KES, M., & Syam, R. C. (2022). *Penerapan Cuti Haid Bagi Pekerja Perempuan*. Penerbit P4I.
- Efriyanthi, S., Suardana, I. W., & Suari, W. (2015). Pengaruh Terapi akupresur sanyinjiao point terhadap intensitas nyeri dismenore primer pada mahasiswi semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan. *COPING Ners Journal*, 2, 7–14.
- Endah Mulyani, S. S. T., Diani Octaviyanti Handajani, S. S. T., & Safriana, R. E. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Literasi Nusantara.
- Fatimah, S., Purnamasari, K. D., & Oktaverina, I. (2021). *Pengetahuan Tentang Dismenorea Primer Pada Remaja Putri*.
- Ganesh, R., Ilona, L., & Fadil, R. (2015). Relationship between body mass index with menstrual cycle in senior high school students. *Althea Medical Journal*, 2(4), 555–560.
- Handayani, E. Y., Wulandari, S., Lestari, M., & Juita, I. (2022). Metode Kompres Hangat Dalam Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMAN I Tambusai. *SNPKM: Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 113–118.
- Hasanah, O., Lestari, W., Novayelinda, R., & Deli, H. (2020). EFEKTIFITAS COMBO ACCUPRESSURE POINT PADA FASE MENSTRUASI TERHADAP DISMINORE PADA REMAJA. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 1–11.
- Hayati, S., & Agustin, S. (2020a). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 132–142.
- Hayuni Alfiah. (2020, February). Sop Akupresur. Februari 23,2020. <https://id.scribd.com/document/448420165/SOP-AKUPRESUR>
- Heni Setyowati, E. R., & Kp, S. (2018). *Akupresur untuk kesehatan wanita berbasis hasil penelitian*. Unimma press.
- Herawati, Y., Fitri, D. M., & Yakin, K. N. (2023). PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PONDOK PESANTREN CIPARI KEC. PANGATIKAN KAB. GARUT TAHUN 2023.

Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan (JKK) Volume, 12(2).

- Hidayat, A. A. (2017). Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan. Jakarta: Salemba Medika, 88.
- Hidayat, A. A. (2024). Energy and Biofield Therapies 6: Accupressure (Terapi Akupresur). Nuansa Cendekia.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- Ikhsan, M. N. (2019). Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi (Vol. 1). Bhimaristan Press.
- Jannah, M. (2017). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. Psikoislamedia: Jurnal Psikologi, 1(1).
- Jayakumari, S., Prabhu, K., Johnson, W. M. S., & Kalaiselvi, V. S. (2016). Menstrual cycle pattern in adolescents girls, in relation to BMI, food habits and the same in their parents. International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research, 37(2), 37–39.
- Kemenkes, R. I. (2012). Profil data kesehatan Indonesia tahun 2011. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 51–83.
- Kemenkes, R. I. (2021). Petunjuk Praktis Asuhan Mandiri Pemanfaatan TOGA dan Akupresur. Kementerian Kesehatan RI.
- Kristina, C., Hasanah, O., & Zukhra, R. M. (2021). Perbandingan teknik relaksasi otot progresif dan akupresur terhadap dismenore pada mahasiswi FKP universitas Riau. Health Care: Jurnal Kesehatan, 10(1), 104–114.
- Kurniawan, W., Kes, M., Agustini, A., & KM, M. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan.
- Labagow, N., Rantiasa, I. M., & Suranata, F. (2022). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada pasien gastritis di IGD rumah sakit Bhayangkara TK. III kota Manado. Jurnal Kesehatan Amanah, 6(1), 66–74.
- Lestari, H., Metusala, J., & Suryanto, D. Y. (2016). Gambaran dismenorea pada remaja putri sekolah menengah pertama di Manado. Sari Pediatri, 12(2), 99–102.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh dismenorea pada remaja. Prosiding Seminar Nasional MIPA.
- Mariyati, L. I., Psikolog, L. I. M., Rezania, V., & Rezania, V. (2021). Psikologi Perkembangan Manusia I. Umsida Press.
- Mu'awanah, A. M. N., & Runjati, M. N. W. (2017). PENGARUH PEMBERIAN

AROMATERAPI LAVENDER TERDADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 SEMARANG.

- Mukhoirotin, M., Fatmawati, D. A., & PRIHARTINI, S. D. W. I. (2018). Potential of Acupressure on Sanyinjiao Point, Hegu Point and Massage. *Journal of Applied Environmental & Biological Sciences (JAEBS)*, 8(3), 51–59.
- Nafisah, S. (2021). Efektivitas Akupresure Dan Massage Effleurage Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Desa Tampir Wetan Kecamatan Candimulyo. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief, O., Wirakusumah, F., & Suardi, A. (2020). Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3).
- Natassia, K., & Mulyaningrum, F. M. (2021). The Effect of Lavender Aromatherapy on Dysmenorrhea in Adolescents. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 1(02), 26–33.
- Ningrum Aprilya. (2021, December). Sop Terapi Komplementer Akupresure Pada Disminore Pada Kelompok Remaja. Desember 20, 2021. <https://id.scribd.com/document/548374485/SOP-TERAPI-KOMPLEMENTER-AKUPRESURE-PADA-DISMINORE-PADA-KELOMPOK-REMAJA>
- Ningrum, N. P., & Hidayatunnikmah, N. (2023). Efektifitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Dan Pemberian Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kecamatan Lakudo Kabupaten Butontengah. *SNHRP*, 5, 3058–3070.
- Nurbaiti, N., & Febrina, R. (2022). Pranayama Sebagai Pengurangan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK Baiturrahim. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 355–360.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi. *UrbanGreen Central Media*. <https://sensus.bps.go.id/main/index/sp2020>
- Nursalam, N. (2019). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87). Stikes Perintis Padang.
- Pangaribuan, I. K., Rofianti, W., Saputri, S. I., & Saragih, H. R. (2021). PENGARUH ENDORPHINE MASSAGETERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJADI SMA NEGERI 2 DARUL MAKMUR KAB. NAGAN RAYA TAHUN 2021. *Excellent Midwifery Journal*, 4(2), 56–57.
- Remaja, A. H. P. (2023). Perkembangan Remaja. *Psikologi Perkembangan*, 155, 2024.

- Revianti, I. D., Kasus, S., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 2808–2095. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.nomor>
- Ridwan, M., & Herlina, H. (2015). Metode akupresur untuk meredakan nyeri haid. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(1), 51–56.
- Rumanti, M., Yanniarti, S., & Rahayu, E. S. (2022). Pengaruh Senam Yoga Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Remaja di SMA Negeri 7 Kota Bengkulu. *Jurnal Besurek JIDAN*, 1(1), 10–23.
- Ruroh, I. N., & Latifah, S. W. (2018). Pengaruh profitabilitas, leverage, ukuran perusahaan dan risk minimization terhadap pengungkapan Corporate Social Responsibility (CSR). *Jurnal Akademi Akuntansi*, 1(1).
- Saguni, F. C. A., Madianung, A., & Masi, G. (2013). Hubungan dismenore dengan aktivitas belajar remaja putri di SMA Kristen I Tomohon. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Sakti, P. M. (2022). *Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer*. Penerbit P4I.
- Sari, A. D., & Asih, S. (2013). Hubungan antara status gizi, pola makan, dan stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2013 [Skripsi]. Depok: Universitas Indonesia.
- Sari, A. P., & Usman, A. (2021). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 196. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.196-202>
- Sari, H., & Hayati, E. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), 226–230.
- Selçuk, A. K., & Yanikkerem, E. (2021). Effect of acupressure on primary dysmenorrhea: review of experimental studies.
- Sherwood, L. (2011). Sistem Reproduksi. Dalam: *Fisiologi Reproduksi Wanita*. Ed, 6, 833–848.
- Simbolon, P. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan lama siklus menstruasi pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Sormin, N. M. (2014). Efektivitas senam dismenore dalam mengurangi dismenore pada remaja putri di smp negeri 2 Siantan Kabupaten Pontianak. *ProNers*, 2(1).
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

- Talika, F. T. (2016). Manfaat Internet Sebagai Media Komunikasi Bagi Remaja Di Desa Air Mangga Kecamatan Laiwui Kabupaten Halmahera Selatan. *Acta Diurna Komunikasi*, 5(1).
- Tambun, M., & Sinaga, M. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Puteri Klas XI SMK N. 8. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Tyas, J. K., Ina, A. A., & Tjondronegoro, P. (2018). P Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sanyinjiao Terhadap Skala Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1–6.
- Vale, B., Brito, S., Paulos, L., & Moleiro, P. (2014). Menstruation disorders in adolescents with eating disorders—target body mass index percentiles for their resolution. *Einstein (Sao Paulo)*, 12, 175–180.