

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Asrori, M. (2016). *Psikologis Remaja. Jakarta*. PT Bumi Aksara, Yogyakarta: Kata Pena.
- Amalia, P., & Amrullah, Y. (2019). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 287–291.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & proses keperawatan nyeri*. ar-ruzzmedia.
- Anwar, C., & Rosdiana, E. (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera tahun 2015. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 2(2), 144–153.
- Aprillia, Y. (2017a). *#Bebastakut Hamil Dan Melahirkan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, INDONESIA, 2022*.
- Cheby Thertia. (2019). *PENGARUH TINGKAT PROFESSIONAL SKEPTISISME TERHADAP KEMUNGKINAN BURUK YANG DILAKUKAN OLEH KLIEN (Quasi Eksperimen pada Mahasiswa Akuntansi UII)*.
- Elvira, M., & Tulkhair, A. (2018a). Pengaruh pijat endorphine terhadap skala nyeri pada siswi sma yang mengalami disminore. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(2), 155–166.
- Eny Purwati. (2018). *Faktor Nyeri*.
- Ernawati Sinaga, E. S., Nonon Saribanon, N. S., Sa'adah, S. N., Sa'adah, S. N., Ummu Salamah, U. S., Yulia Andani Murti, Y. A. M., Agusniar Trisnamiati, A. T., & Santa Lorita, S. L. (2017). *Manajemen kesehatan menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Farida Isroani, S. Pd. I. M. Pd. S. M. M. Ed. , Ph. D. Dr. H. A. Q. M. A. P. H. P. M. Pd. Dra. A. R. K. M. Pd. Y. Y. SST. , M. K. M. Keb. R. Y. M. Pd. A. M. F. K. S. S. M. M. A. S. E. , M. Pd. (2023). Perkembangan Remaja. *Psikologi Perkembangan*, 155, 2024.
- Febriyeni, F., & Damayanti, T. P. (2020). FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN K4 IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMA KAUM I KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2019. *Menara Ilmu*:

*Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 14(1).

- Gerancher, K. R. (2018). Dysmenorrhea and Endometriosis in the Adolescent. *Am Coll Obstet Gynecol*, 132(6), e249-58.
- Gustina, E., & Djannah, S. N. (2015). Sumber informasi dan pengetahuan tentang menstrual hygiene pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 147–152.
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence and risk factors associated with primary dysmenorrhea among Chinese female university students: a cross-sectional study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–22.
- Islamiati, N., Afriyani, L. D., Salafas, E., Purnamasari, E., Bria, A. N., Sundari, M., & Azlia, D. (2020). Pelatihan Online pada Remaja tentang Akupresure untuk Mengatasi Nyeri Haid (Dismenoreia). *CALL FOR PAPER SEMINAR NASIONAL KEBIDANAN*, 16–19.
- Issabella, C. M., Prabandari, F. H., Ananti, Y., & Arisandi, D. (2022). Edukasi Online Menurunkan Nyeri Dismenore di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 53–62.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 15–21.
- Kuswandi, L. (2014). *Gentle hypnobirthing a gentle way to give birth*. Puspa Swara.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority*, 5(3), 79–84.
- Leny, R. C. (2018). Machfudloh. Terapi Endorphin Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif Persalinan. *Journal of Smart Kebidanan*, 4(2).
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh dismenorea pada remaja. *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Lili Kartika S HRP. (2020). *EFEKTIVITAS PIJAT ENDORFHIN DAN PIJAT TEKANAN TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMP*

NEGERI KOTA LANGSA.

- Mappaware, N. A. (2016). Etika dalam penelitian kedokteran kesehatan. *UMI Medical Journal*, 1(1), 90–100.
- Martina, N. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Penanganan Dismenore Pada Siswi Di Sma Negeri 15 Medan Tahun 2019*.
- Mayasari, B., Arismawati, D. F., & Wardani, R. A. (2021). Pengaruh Stress Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Surya*, 13(3), 247–252.
- Mongan, M. (2016). *HypnoBirthing: the Mongan method*. Souvenir Press Limited.
- Murray, M. L., Huelsmann, G. M., & Ananda, W. (2013a). Persalinan & melahirkan: praktik berbasis bukti. *Jakarta: EGC*.
- Nasution Hasilah Nur. (2021). *PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN*.
- Natalia, L., & Fitriani, P. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorrhea Primer Pada Remaja Putri Kelas VII Dan VIII Di Smpn 2 Majalengka Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 350–354.
- NENY, N. (2020a). *PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA DI PESANTREN DARUL IKHLAS DESA GOTI KECAMATAN PADANGSIDIMPUAN TENGGARA TAHUN 2020*.
- Nugraheni, A. R. (2017). Pembagian Kerja Dan Curahan Waktu Kerja Wanita Dalam Rumah Tangga Petani Karet Di Desa Karang Agung Dan Sumber Mulya Kecamatan Lubai Ulu Kabupaten Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan. *Geo Educasia*, 2(5), 589–603.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. *Betha Grafika: Yogyakarta*.
- Priatna, T. (2017). *Prosedur penelitian pendidikan*. CV Insan Mandiri.
- Rahayu, A., Pertiwi, S., & Patimah, S. (2017a). Pengaruh endorphine massage terhadap rasa sakit dismenore pada mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017. *Jurnal Bidan*, 3(2), 22–29.
- RAHMAN, F. A. (2020). Efektifitas Pernafasan Dalam dan Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas

- Kecamatan Tanah Abang Periode November 2019–Januari 2020. *Diss. Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto, 2020.*
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (2011). Keperawatan maternitas: kesehatan wanita, bayi & keluarga. *Jakarta: Egc, 204.*
- Riyani, A., & Pratama, B. (2021). Pengaruh Fee Audit, Audit Tenure, Dan Rotasi Audit Terhadap Kualitas Audit Pada Perusahaan Manufaktur Sektor Industri Barang Konsumsi Yang Terdaftar Di BEI Tahun 2015–2018. *Pengaruh Fee Audit, Audit Tenure, Dan Rotasi Audit Terhadap Kualitas Audit Pada Perusahaan Manufaktur Sektor Industri Barang Konsumsi Yang Terdaftar Di BEI Tahun 2015–2018.*
- Rochmania, B. K. (2015). Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas. *Jurnal Promkes, 3(2), 2016–2217.*
- Rusli, M. (2021). Merancang penelitian kualitatif dasar/deskriptif dan studi kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam, 2(1), 48–60.*
- Saifuddin, A. B., & Adriaansz, G. (2006). Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. *Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 100, 111–112.*
- Saputri, I. N., & Pasaribu, Y. Y. A. M. (2023). The Effect of Dismenorerage Exercise on Dysmenorerage in Adolescent Women in Bah Jambi Private Junior High School. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF), 6(1), 39–43.*
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode kuantitatif.* Unisri Press.
- Sasmita, S. (2019). Efektivitas Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja di SMAN 5 Kota Makassar. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(1), 1–5.*
- Silaban Desy Octavia. (2020). *Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III.*
- Sukaesih Kurniati, P. (2020). *Materi Mps Kuantitatif Pertemuan 9-16.*
- Supliyani, E. (2017). Pengaruh masase punggung terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 di kota Bogor. *Jurnal Bidan, 3(1), 234041.*
- Suryaningtyas, C. (2019). *i ANALISIS PENGARUH INSENTIF, RETALIASI DAN ANONIMITAS TERHADAP UPAYA ORGANISASI DALAM MENDORONG*

*WHISTLEBLOWING: Pendekatan Eksperimen.*

Tika, P. (2005). Metode penelitian geografi. *Jakarta: Bumi Aksara*, 162.

Ulfa, R. (2021). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Al-Fathonah*, 1(1), 342–351.

Utomo, C. S., Julianto, E., & Puspasari, F. D. (2018). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Guna Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Journal of Nursing and Health*, 3(2), 66–77.

Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. *Northern Clinics of Istanbul*.

Widyastuti Y, A. R. Y. (2017). *Kesehatan Reproduksi*.