

# **LITERATUR REVIEW: PENGARUH POSISI HEAD UP 30 DERAJAT TERHADAP PENINGKATAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL PADA PASIEN DENGAN CEDERA KEPALA**

**Nida Rahma Fauziah<sup>1</sup>, Tita Rohita<sup>2</sup>, Reni Hertini<sup>3</sup>**

Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

E-mail : [nidarahmafauzy@gmail.com](mailto:nidarahmafauzy@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Cedera kepala merupakan permasalahan kesehatan di seluruh dunia sebagai penyebab kematian, kecacatan dan keterbelangan mental. Metode dasar yang dilakukan mencegah terjadinya kematian sel otak yaitu dengan dilakukannya *head up 30<sup>0</sup>*. Posisi *head up 30<sup>0</sup>* merupakan posisi menaikan kepala dari tempat tidur dengan sudut sekitar 30<sup>0</sup> dan posisi badan sejajar dengan kaki. Tujuan Tindakan tersebut adalah agar memperbaiki pemasokan oksigen ke seluruh tubuh untuk mencegah terjadinya hipoksia dan hiperkapnia. **Tujuan:** peningkatan perfusi jaringan serebral pada pasien cedera kepala. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi *literature review* dengan menggunakan data publikasi dari jurnal nasional dan internasional yang dilakukan dengan memakai 3 database berupa *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *GARUDA* yang terbit pada tahun 2014-2024 dengan menggunakan kriteria PICOST dan tabel prisma sehingga menghasilkan 10 jurnal. **Hasil:** adanya pengaruh yang signifikan antara pengaruh posisi head up 30<sup>0</sup> terhadap peningkatan perfusi jaringan serebral pada pasien cedera kepala. **Kesimpulan:** ada pengaruh yang signifikan antara pemberian posisi head up 30<sup>0</sup> terhadap peningkatan perfusi jaringan serebral pada pasien cedera kepala, diharapkan pemberian posisi head up 30<sup>0</sup> dapat diterapkan secara teratur sebagai terapi untuk meningkatkan perfusi jaringan serebral.

Kata Kunci : Posisi Head Up 30<sup>0</sup>, Perfusi Jaringan Serebral, Cedera Kepala

Referensi : 2014-2024

**LITERATURE REVIEW: OF THE EFFECT OF THE 30-DEGREE HEAD UP POSITION ON INCREASED CEREBRAL TISSUE PERFUSION IN PATIENTS WITH HEAD INJURY**

**Nida Rahma Fauziah<sup>1</sup>, Tita Rohita<sup>2</sup>, Reni Hertini<sup>3</sup>**

*Nurse Professional Program, Faculty of Health Sciences, University of Galuh*

*E-mail : nidarahmafauzy@gmail.com*

**ABSTRACT**

*Head injuries are a worldwide health problem as a cause of death, disability and mental disability. The basic method that is carried out to prevent the death of brain cells is by doing head ups. 30<sup>0</sup> The head up position 30<sup>0</sup> is the position of raising the head from the bed at an angle around and the position of the body parallel to the legs. The purpose of the action is to improve the supply of oxygen to the whole body to prevent hypoxia and hypercapnia. 30<sup>0</sup> **Objective:** increased cerebral tissue perfusion in head injury patients. **Methods:** This study uses a literature review study using publication data from national and international journals conducted using 3 databases in the form of Google Scholar, Pubmed, and GARUDA published in 2014-2024 using PICOST criteria and prism tables to produce 10 journals. **Results:** there was a significant effect between the influence of the head up 30<sup>0</sup> position on the increase of cerebral tissue perfusion in patients with head injury. **Conclusion:** there is a significant influence between the administration of the head up position 30<sup>0</sup> on the improvement of cerebral tissue perfusion in patients with head injury, it is expected that the administration of the head up position of 30<sup>0</sup> can be applied regularly as a therapy to increase cerebral tissue perfusion.*

*Keywords : 30<sup>0</sup> Head Up Position, Cerebral Tissue Perfusion, Head Injury*

*Reference : 2014-2024*